

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 02 Kadipiro
Kelas / Semester : VI (Enam)/ I (Satu)
Mata Pelajaran : PJOK
Bab 1 : Gerak Dasar Permainan Bola Besar
Alokasi waktu : 12 x 35 menit (3 x pertemuan)

A. Kompetensi Inti (KI)

1. Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya.
2. Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, dan guru.
3. Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah dan di sekolah.
4. Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*	3.1.1 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional dengan tepat 3.1.2 Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional dengan tepat
4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*	4.1.1 Berlatih melakukan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional dengan tepat 4.1.2 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional dengan tepat

C. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui membaca materi di whatsapp Group, siswa dapat mengetahui variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional dengan tepat.
2. Setelah mengamati gambar di whatsapp Group, siswa dapat menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional dengan tepat
3. Melalui video pembelajaran di whatsapp Group, siswa mampu mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional dengan tepat

D. Materi Pembelajaran

Permainan bola voli:

1. Passing bawah
2. Passing atas
3. Servis bawah

E. Metode Pembelajaran

- Pendekatan : Saintifik
- Metode : daring

F. Media, Alat dan Sumber Pembelajaran

1. Media :
 - Daring
 - Aplikasi WhatsApp
2. Alat/ Bahan: HP android, bola voli, bola plastik (bola yang ada di sekitar peserta didik yang dapat digunakan untuk latihan)
3. Sumber :
 - Buku BSE Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas IV (Deni Kurniadi, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional, 2010)
 - <https://perangakatolahraga.blogspot.com/2017/11/materi-bola-volly.html>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=UDZDLM3rvoI&t=170s>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=sHnPINVnFks>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=rN-txk5bykM>
 - Lingkungan sekitar peserta didik, misalnya peralatan permainan bola besar yang dimainkan di lingkungan rumah atau sekolah dan sebagainya

G. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Kelas dimulai dengan dibuka salam, menanyakan kabar dan kehadiran siswa di whatsapp Group• Kelas dilanjutkan dengan do'a melalui rekaman di wa grup, mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik• Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dipelajari melalui video pembelajaran di whatsapp Group	15 menit
Inti	<p><u>Mengamati</u> (Pertemuan 1)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa membaca materi tentang gerakan passing bawah dalam permainan bola voli di whatsapp Group• Siswa diarahkan mengamati video gerakan passing bawah dalam permainan bola voli di link yang dibagikan di WhatsApp grup berikut: https://www.youtube.com/watch?v=UDZDLM3rvoI&t=170s <p>(Pertemuan 2)</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa membaca materi tentang gerakan passing atas dalam permainan bola voli di whatsapp group• Siswa diarahkan mengamati video gerakan passing atas dalam permainan bola voli di link yang dibagikan di WhatsApp grup berikut: https://www.youtube.com/watch?v=sHnPINVnFks	110 menit

	<p><i>(Pertemuan 3)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa membaca materi tentang gerakan servis bawah dalam permainan bola voli di whatsapp Group • Siswa diarahkan mengamati video gerakan servis bawah dalam permainan bola voli di link yang dibagikan di WhatsApp grup berikut: • https://www.youtube.com/watch?v=rN-txk5bykM <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> • Setelah mengamati video pembelajaran yang telah diberikan, siswa bertanya jawab lewat whatsapp grup <p>Mencoba</p> <p><i>(Pertemuan 1)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mencoba gerakan passing bawah pada video yang telah diamatinya <p><i>(Pertemuan 2)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mencoba gerakan passing bawah pada video yang telah diamatinya <p><i>(Pertemuan 3)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mencoba gerakan servis bawah pada video telah yang diamatinya <p>Mengkomunikasikan</p> <p><i>(Pertemuan 1)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa melakukan latihan gerakan passing bawah dan direkam dengan video <p><i>(Pertemuan 2)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa melakukan latihan gerakan passing atas dan direkam dengan video <p><i>(Pertemuan 3)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa melakukan latihan gerakan servis bawah dan direkam dengan video 	
<p>Penutup</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya tentang materi pembelajaran melalui WhatsApp grup • Siswa diminta untuk mengirim video latihan melalui WhatsApp • Melalui WhatsApp guru menyampaikan materi pembelajaran pada pertemuan berikutnya, dan menutup pembelajaran. 	<p>15 menit</p>

Karanganyar,2020

Mengetahui,
Kepala SDN 02 Kadapiro

Guru PJOK

Sungkono, S.Pd
NIP. 19641231 199003 1 100

Lina Oktafia Fajriyani, S.Pd
NIP. 19881008 201903 2 008