



No	Nama Siswa	Aspek Perilaku yang Dinilai				Jumlah Skor	Skor Sikap	Kode Nilai
		SF	JJ	TJ	DS			
1		75	75	50	75	275	68,75	C
2		...	...	...	...	...	...	...

1. Penilaian Sikap

SF : Sportivitas

JJ : Jujur

TJ : Tanggung jawab

DS : Disiplin

2. Penilaian Keterampilan

Aspek	Sangat baik (4)	Baik (3)	Cukup (2)	Perlu Pendampingan (1)
Sportivitas saat melakukan Lari				
Sikap Lari				
Sikap Start Pendek (Bersedia, Siap, Ya )				
Sikap Tubuh Saat di Garis Finish				

**Remedial**

Siswa yang belum Memahami Start pendek dan Lari jarak Pendek diberikan Contoh Kembali dengan Pendampingan guru

**Pengayaan**

Siswa mencari Informasi tentang Jenis Jenis Start Sepeerti Start Menengah dan Panjang

1. Apa yang harus dilakukan dan dipersiapkan sebelum lari?
2. Coba sebutkan jenis-jenis aktivitas lari!
3. Bagaimanakah cara lari yang baik itu?
4. Apa yang harus dilakukan setelah melakukan aktivitas lari?
5. Sebutkan manfaat-manfaat aktivitas lari