

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN DARING
(RPP)

| | |
|-------------------|--------------------------------------|
| Nama | : Ani Srinawati, S.Pd |
| Satuan Pendidikan | : MI DDI Masamba |
| Kelas/ Semester | : IV (Empat)/ I (Satu) |
| Mata Pelajaran | : PJOK |
| Materi Pokok | : Aktivitas Latihan Daya Tahan Tubuh |

| |
|--|
| Tujuan Pembelajaran : |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Dengan mengamati video pembelajaran melalui youtube, siswa mampu menjelaskan aktivitas latihan daya tahan tubuh untuk meningkatkan kebugaran jasmani 2. Dengan mengamati video pembelajaran melalui youtube, siswa mampu mempraktikkan aktivitas latihan daya tahan tubuh untuk meningkatkan kebugaran jasmani dengan semangat |

| |
|---|
| Kegiatan Inti : |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru Menginformasikan tentang pembelajaran daring yang akan dimulai di kelas online group WA (Whatsapp) kelompok belajar siswa 2. Guru Menginformasikan jadwal pembelajaran daring melalui group WA (Whatsapp) kelompok belajar siswa 3. Guru Mengawali kegiatan belajar daring dengan mengucapkan salam dan berdo'a sesuai dengan kepercayaan masing-masing 4. Guru Mengirimkan link video pembelajaran tentang aktivitas latihan daya tahan tubuh C:\Users\ACER\Documents\Latihan Kebugaran Jasmani (SmartPoint SD6001TDP).mp4 melalui group WA (Whatsapp) kelompok belajar siswa 5. Guru memandu siswa membuka link video aktivitas latihan daya tahan tubuh yang telah dikirim melalui group WA (Whatsapp) kelompok belajar siswa 6. Guru menugaskan siswa menyimak video aktivitas latihan daya tahan tubuh 7. Guru menanyakan pemahaman siswa setelah menyimak video materi aktivitas latihan daya tahan tubuh 8. Siswa diberi kesempatan untuk menanyakan materi yang kurang dipahami 9. Guru mengirimkan soal latihan yang akan diselesaikan oleh siswa melalui group WA (Whatsapp) kelompok belajar siswa 10. Guru menugaskan siswa mempraktikkan aktivitas latihan daya tahan tubuh : <ol style="list-style-type: none"> a. Pull-up b. Push-up c. Sit-up |
|  |

| |
|---|
| Penutup : |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memandu siswa untuk mendokumentasikan tugas soal latihan dan tugas praktik 2. Guru memandu Siswa untuk mengirimkan dokumentasi tugas soal latihan dan tugas praktik dalam bentuk video atau photo 3. Guru memantau dan merekap tugas yang telah dikirimkan oleh siswa 4. Guru dan siswa menutup pembelajaran daring dengan berdo'a |

| |
|---|
| Penilaian : |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Sikap Menggunakan lembar observasi tanggung jawab dan kedisiplinan siswa dalam mengirimkan tugas latihan dan dokumen tugas praktik 2. Pengetahuan Merekap nilai tugas soal latihan 3. Keterampilan Menggunakan daftar aktivitas latihan daya tahan tubuh |

| | |
|--|---|
| Mengetahui Kepala Sekolah, <u>Gamaria Muhlis, S.Pd.I</u> Nip. 19770818 200003 2 001 | Poso, 07 Juni 2020 Guru PJOK <u>Ani Srinawati, S.Pd</u> Nip. 19851112 200903 2 001 |
|--|---|

