




**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)
FULLY DARING PJOK**

Nama	: Hari Santoso, MPd	Surel : hari.sdnrm1@gmail.com
Satuan pendidikan	: SDN RUNGKUT MENANGGAL I	
Kelas / Semester	: V / 1	
Mata Pelajaran	: PJOK	
Materi Pokok	: Aktivitas Latihan Daya Tahan Jantung dan Paru Paru	

TUJUAN PEMBELAJARAN	KEGIATAN PEMBELAJARAN	PENILAIAN
<p>1. Dengan mengamati video pembelajaran youtube , siswa mampu menjelaskan aktivitas latihan daya tahan jantung dan paru (cardio respiratory) untuk pengembangan kebugaran jasmani dengan tepat</p> <p>2. Dengan mengamati praktik dalam video pembelajaran youtube , siswa mampu mempraktikkan aktivitas latihan daya tahan jantung dan paru (cardio respiratory) untuk pengembangan kebugaran jasmani dengan percaya diri</p>	<p>1. Menginformasikan Jadwal Daring SFH (School From Home) melalui WA Group Paguyuban Wali murid</p> <p>2. Menginformasikan kegiatan pembelajaran daring 15 menit sebelum pembelajaran daring melalui WA Group</p> <p>3. Mengawali kegiatan daring dengan berdoa sesuai agama dan kepercayaan masing masing</p> <p>4. Membagikan / Share Tautan link Vidio pembelajaran di cenel youtube hari santoso https://www.youtube.com/watch?v=jkGsUbi2NTI&t=1127s</p> <p>5. Guru memandu dan mengkomunikasikan penugasan menyaksikan materi pembelajaran melalui video youtube yang sudah disiapkan</p> <p>6. Siswa mengikuti aktivitas pembelajaran daring menyimak video aktivitas Latihan kebugaran untuk meningkatkan daya tahan jantung dan paru paru</p> <p>7. Membagikan link soal latihan kuiziz https://quizizz.com/join?gc=2155921 dan link Office 365 https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=PbnlcC8cME-oFZSG6yyU2LjqPwKWtyVEgXKyi65aWIJUNjk5VDdWVEZWVEoyNVpCUk1XUzNUR09LSy4u di WA Group Paguyuban Wali murid untuk dikerjakan (Tugas 1)</p> <p>8. Guru memandu dan mengkomunikasikan penugasan berbasis tugas gerak keterampilan melalui WA Group</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan tugas gerak 5 bentuk Latihan dan didokumentasikan melalui fotho (Tugas 2) <div style="text-align: center;">  </div>	<p>SIKAP</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menggunakan lembar observasi dan atau jurnal sikap sosial: tanggung jawab dan kedisipinan mengumpulkan tugas <p>PENGETAHUAN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menggunakan soal tes office 365 dan kuiziz <p>KETERAMPILAN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menggunakan unjuk kerja yang ditampilkan melalui 5 aktifitas Latihan kebugaran melaui foto kolase
<p>Mengetahui Kepala Sekolah,</p> <p><u>Ika Suci Rahayu, SPd</u> 196704141994032010</p>	<p>1. Mengecek dan merekap pengumpulan tugas hasil Office 365, kuiziz, dan 5 fotho aktivitas Latihan daya tahan jantung dan paru paru di kolase</p> <p>2. Mengajak semua siswa menutup jam pembelajaran FULLY Daring PJOK dengan berdo'a</p>	<p style="text-align: center;">Surabaya, 18 Mei 2020 Guru PJOK</p> <p style="text-align: center;"><u>Hari santoso , MPd</u> 197602222010011008</p>