



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUBANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD NEGERI TARUNA JAYA

Jalan Dusun Dukuh Tengah Desa Dukuh

e-mail: starunajaya@yahoo.co.id

Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang Kode Pos 41256

Sekolah : SD Negeri Taruna Jaya
Kelas : 1
Mata Pelajaran : PJOK
Sub Tema : Gerak dasar Lokomotor (Berjalan, Berlari dan Melompat)
Pembelajaran : 1
Pokok Pembahasan : Berjalan Alokasi waktu : 2 x 35 Menit

KD : 3.1 Memahami variasi gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.

A. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat memahami pembelajaran setelah menonton video pembelajaran yang dikirim guru melalui google Classroom
2. Siswa dapat mempraktekkan materi pembelajaran setelah menonton video pembelajaran yang disampaikan melalui Google Classroom

B. Metode Pembelajaran

Daring (Google Classroom)

C. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru mengucapkan salam melalui grup Whatsapp2. Memimpin Do'a dan menginformasikan bahwa materi sudah ada di google classrom3. Mengecek kehadiran siswa menggunakan google classroom4. Menjelaskan materi yang akan diberikan5. Menjelaskan manfaat siswa mempelajari materi yang akan di pelajari melalui video pembelajaran	10 Menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pemanasan di dalam video pembelajaran2. Menjelaskan materi pembelajaran gerak lokomotor melalui video3. Mempersilahkan peserta didik untuk melaksanakan praktek seperti video pembelajaran dan dikirim melalui google classroom4. Memberikan kesempatan kepada peserta didik jika belum ada yang dimengrti untuk bertanya melalu google classroom atau whatsapp	20 Menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Berdoa setelah belajar2. Memberikan motivasi kepada peserta didik untuk tetap semangat dalam mengikuti pembelajaran Daring3. Mengingatkan untuk tetap melaksanakan protokol kesehatan, (Jaga jarak, pakai masker dan sering cuci	5 Menit

	tangan 4. Salam penutup.	
--	-----------------------------	--

A. Penilaian

Penilaian di lakukan dengan uji tes, praktek dan portofolio, melalui google classroom (Daring).

Mengetahui,
Kepala SDN Taruna Jaya

Subang, Juli 2020
GURU MAPEL PJOK

Yuyu Gunadi, S.Pd
NIP. 19610503 198204 1
006

Septiana Purnama, S.Pd