



PESAN UNTUK ORANG TUA

Selamat pagi, apa kabar Ayah/Bunda? Semoga Ayah/Bunda senantiasa dalam keadaan sehat. Ayah/Bunda yang hebat-hebat tetap semangat mendampingi putra putrinya di rumah. Pembelajaran kita masih dilaksanakan secara daring, jadi mohon bimbingan Ayah/Bunda untuk terus mendampingi ananda dalam melakukan aktivitas pembelajaran di rumah.

Ayah/Bunda jangan lupa untuk mengingatkan ananda untuk mematuhi protokol kesehatan dalam melakukan setiap aktivitas dan selalu menjaga kebersihan di lingkungan rumah agar terhindar dari penyebaran virus COVID-19 dan wabah demam berdarah. Terima kasih.

SKENARIO PEMBELAJARAN

Kelas : V
Tema : 4, Sehat itu Penting
Subtema : 1. Peredaran Darahku Sehat
Pembelajaran : 5
Semester : I (Ganjil)
Alokasi Waktu : 120 menit

Kompetensi Dasar	Materi
PPKN 3.2. Memahami hak, kewajiban dan tanggung jawab sebagai warga dalam kehidupan sehari – hari. 4.2. Menuliskan contoh hak, kewajiban dan tanggung jawab sebagai warga masyarakat dalam kehidupan sehari-hari.	Pelaksanaan Hak dan Kewajiban
Ilmu Pengetahuan Sosial 3.2. Menganalisis bentuk-bentuk interaksi manusia dengan lingkungan dan pengaruhnya terhadap pembangunan sosial, budaya, dan ekonomi masyarakat Indonesia 4.2. Menyajikan hasil analisis tentang interaksi manusia dengan lingkungan dan pengaruhnya terhadap pembangunan sosial, budaya, dan ekonomi masyarakat Indonesia	Mengidentifikasi pihak yang Terlibat dalam Interaksi Sosial.

Tujuan Pembelajaran

Peserta didik dapat menuliskan contoh hak dan kewajiban, serta mengidentifikasi pihak yang terlibat dalam interaksi sosial.

Alat/Media

Whatsapp group (WAG)/Zoom Meeting antara guru, orang tua, dan siswa
Orang tua/wali yang menggunakan WA bersama anak. Jika anak yang mengoperasikan WA, maka orangtua/wali wajib mendampingi mereka

Bahan/Materi

Ilustasi

Penilaian

(1) Keaktifan partisipasi, (2) Refleksi atas pengetahuan yang diperoleh, (3) Voice note, foto, atau video hasil kerja

Anak-anak sudah siap belajar hari ini? Ayo, jangan lupa cuci tangan terlebih dahulu ya, dengan sabun pada air mengalir sebelum dan sesudah memulai kegiatan! Nah, kalau sudah cuci tangan, mari kita bersiap memulai pembelajaran. Mari kita awali dengan membaca doa terlebih dahulu semoga kita selalu sehat dan diberikan kemudahan dalam melaksanakan kegiatan belajar hari ini! Mintalah bantuan kepada ayah/bunda untuk mendampingi Anda selama melakukan kegiatan pembelajaran, ya! Jangan lupa ucapkan tolong bila minta bantuan, ucapkan maaf apabila melakukan kesalahan, dan ucapkan terima kasih setelah mendapatkan bantuan!

Kegiatan 1

Bagaimana kabarnya Ayah, Bunda dan Anda hari ini? Semoga semua dalam keadaan sehat dan bersemangat.

Pertemuan lalu kita sudah membahas tentang cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia. Coba sebutkan cara menjaga organ Kesehatan organ peredaran manusia?

Olahraga dengan teratur adalah salah satu cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia. Olahraga yang saat ini *digandrungi* oleh masyarakat adalah bersepeda. Bersepeda merupakan Latihan aerobik yang baik untuk menjaga Kesehatan jantung dan kestabilan aliran darah. Rutin bersepeda bisa menurunkan kadar lemak dalam darah dan membuat otot jantung menjadi kuat. Jantung akan berdetak lebih kencang Ketika bersepeda daripada kecepatan normal.

Tahukah Anda, Ketika kita melakukan usaha untuk menjaga Kesehatan organ peredaran darah, secara tidak langsung kita harus melakukan kewajiban tertentu dan kita juga berhak mendapatkan sesuatu yang kita butuhkan.

Sebagai contoh, Ketika kita bersepeda, kita berkewajiban untuk memakai helm dan juga menjaga ketertiban di jalan. Selain memiliki kewajiban tersebut, kita juga berhak mendapatkan udara segar Ketika bersepeda.

Tugas Anda adalah menyebutkan hak dan kewajiban terkait cara menjaga organ peredaran darah manusia. Masukkan dalam tabel berikut!

No	Cara Menjaga Kesehatan Organ Peredaran Darah	Hak	Kewajiban
1	Olahraga teratur (bersepeda)	Mendapatkan udara segar.	Memakai helm, Bersepeda di pinggir sebelah kiri jalan.
2.			

Kalian boleh berdiskusi dengan Ayah, Bunda atau orang yang ada di rumah. Kerjakan di buku tugas, setelah selesai kirim hasil pekerjaan berupa foto dan unggah pada WAG kelas.

Kegiatan 2

Terima kasih Anda telah mengumpulkan tugas pertamanya.

Selain menimbulkan hak dan kewajiban, ternyata cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia juga menimbulkan interaksi dengan orang lain atau disebut dengan interaksi sosial.

Apakah kalian masih ingat, apa yang dimaksud dengan interaksi sosial? Interaksi sosial adalah hubungan sosial yang dinamis berkaitan dengan hubungan antara individu dengan individu, kelompok dengan kelompok dan individu dengan kelompok. Hal ini wajar terjadi karena manusia adalah makhluk sosial.

Sebagai contoh, Ketika kita membutuhkan makanan bergizi, maka kita akan berinteraksi dengan orang lain, baik secara langsung atau tidak langsung. Interaksi secara langsung terjadi antara Anda dengan Ibu yang memasak makanan bergizi.

Tugas Anda adalah mengidentifikasi pihak yang terlibat pada interaksi sosial dalam rangka usaha menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia. Masukkan dalam table berikut!

No	Cara Menjaga Kesehatan Organ Peredaran Darah	Kegiatan	Pihak yang Saling Berinteraksi
1	Olahraga teratur (bersepeda)	Andi bersepeda Bersama Ayah dan di tengah jalan ban sepedanya kempes.	Andi, Ayah, Tukang pompa ban.
2.			

Kalian boleh berdiskusi dengan Ayah, Bunda atau orang yang ada di rumah. Kerjakan di buku tugas, setelah selesai kirim hasil pekerjaan berupa foto dan unggah pada WAG kelas. Jangan lupa ucapkan terima kasih kepada Ayah, Bunda atau orang yang sudah membantu kalian belajar hari ini.

Terima kasih sampai bertemu besok

TIM PENULIS:

1. Indah Rosmaline Kamal, S.Pd
2. Lina Aris Setyaningsih, SE.,S.Pd
3. Dra. Yeyet Daryati, M.Pd
4. Dr. Sri Handayani, MM

- Bagi siswa yang tidak menggunakan *smartphone* simpan dulu tugasnya, nanti tunjukkan ke Bapak/Ibu guru kalau sudah masuk sekolah.