

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

RPP PJOK DALAM JARINGAN (DARING)

Satuan Pendidikan : SDN 081 BENGKULU UTARA
Kelas / Semester : IV /1
Materi : Variasi Gerak Dasar Lari, Jalan, Lompat dan Lempar
Materi Pokok : Lempar Turbo
Pertemuan ke : 8
Alokasi waktu : 3 x 30 Menit

A.TUJUAN PEMBELAJARAN

- Mendeskripsikan variasi gerak dasar lari, jalan, lompat, dan lempar
- Mempraktikkan variasi gerak dasar lari, jalan, lompat, dan lempar

B.MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Whatsapp Grup
- Zoom
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

C.KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|-----------------------------|---|---------------|
| Kegiatan Pendahuluan | <ul style="list-style-type: none">➤ Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, (Orientasi).➤ Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin)➤ Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)➤ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) | 10 menit |
| Kegiatan Inti | <p>Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, dan PPT/Power Point).</p> <p>Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none">➤ <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang variasi gerak dasar lari, jalan, lompat, dan lempar yang diberikan oleh guru melalui link youtube di Grup Whatsapp (Creativity and innovation).➤ <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi variasi gerak dasar lari, jalan, lompat, dan lempar. (Critical Thinking and problem solving)➤ <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, | 70 menit |

| | | |
|-------------------------|---|-------------|
| | <p>(Collaboration and communication)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan variasi gerak dasar lari, jalan, lompat, dan lempar ➤ <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) ➤ Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya ➤ Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru. | |
| Kegiatan Penutup | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru merefleksikan hasil belajar tentang variasi gerak dasar lari, jalan, lompat, dan lempar ➤ Guru melakukan evaluasi tentang variasi gerak dasar lari, jalan, lompat, dan lempar ➤ Guru menginformasikan materi selanjutnya ➤ Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua ➤ Do'a penutup setelah melakukan kegiatan | 10 menit |

C. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui,
Dosen Pembimbing
Dr. HARTATI, M.Kes

Bengkulu Utara, 18 September 2020
Peserta PPG,
RIRIN AGUSTINA HUTARI

NIP.19 6006101985032006

NIM. 062114882023013