



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN RPP KURIKULUM 2013



KELAS 1 SEMESTER 2

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**(RPP) COVID 19**

Satuan Pendidikan : **MIN 3 BANGGAI**
 Kelas / Semester : I (Satu) / 2
 Lingkup Materi : **Aktivitas Pengembangan Kebugaran Jasmani**
 Alokasi Waktu : **4 JP x 35 menit (1 x pertemuan)**

A. Tujuan Pembelajaran	B. MATERI ESENSI
<ul style="list-style-type: none"> Siswa mampu melakukan gerakan me-nirukan katak yang meloncat, Gerakan Pohon ditiup Angin, Menirukan Kuda Menari delman, Melompat dengan satu kaki, berjalan diatas Garis Lurus, Berjalan dengan Mata Tertutup, Siswa mampu menyebutkan konsep gerak-an peregangan yang benar 	<p>Bertumpu</p> <ul style="list-style-type: none"> Berdiri satu kaki Berputar Berjalan
C.KEGIATAN PEMBELAJARAN	C. PENILAIAN
<p>Pendahuluan :</p> <ul style="list-style-type: none"> Berbaris, berdoa, presensi, apersepsi dan pemanasan (gerakan jalan pelan, lari pelan, menggerakkan kepala, lengan, pinggang, tungkai dan kaki ke berbagai arah) <p>Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran</p> <p>Inti :</p> <p><u>PERTEMUAN KE-1</u></p> <p>Mempraktekkan (<i>Experimenting</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> Melakukan gerakan melompat dengan 1 kaki. Melakukan gerakan sikap awal berdiri tegak, salah satu kaki diangkat ke belakang Bermain dengan permainan menggunakan pola melompat dengan 1 kaki dengan peraturan yang disesuaikan dengan situasi dan kondisi. Selama pembelajaran berlangsung guru melakukan penilaian proses dan sekaligus memberikan perbaikan terhadap kesalahan yang dilakukan oleh peserta didik <p>PENUTUP :</p> <ul style="list-style-type: none"> Guru dan Siswa Menyimpulkan Materi Melakukan Refleksi/ Tanya Jawab, Penugasan dan Informasi Materi Berikutnya Berdoa 	<p>Non Tes</p> <ol style="list-style-type: none"> Sikap Melalui Observasi, Pengamatan Tes (Pengetahuan) PG, Isian, Uraian, Unjuk Kerja

Mengetahui
Kepala MIN 3 Banggai



(ABDUL HAMIDI S.Ag)
NIP. 19770406 200212 1 002

Tangeban, April/ 2020
Guru Mapel PJOK



(MUKMIN S. Pd)
NIP.19760502 200801 1 013

