

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SMP Negeri 5 Luwuk
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas / Semester : VII / I
 Tema : Aktivitas Pengembangan Variasi dan Kombinasi Gerak Spesifik Pada Permainan Bola Besar
 Sub Tema : Penguasaan Pengetahuan dan Praktek Variasi dan Kombinasi Gerak Spesifik Pada Permainan Bola Besar Sepak Bola
 Pembelajaran ke : 1 (satu)
 Alokasi Waktu : 120 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran peserta didik diharapkan dapat :

1. Mengidentifikasi berbagai gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola permainan sepak bola
2. Menjelaskan dan cara melakukan gerakan menendang, menahan dan menggiring bola permainan sepak bola
3. Menggunakan gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola dalam bentuk permainan sepak bola yang dimodifikasi.

B. Kegiatan Pembelajaran

Media	Alat dan Bahan	Sumber Belajar
<ul style="list-style-type: none"> · Papan Tulis dan lapangan · Slide Presentase · Gambar gerakan menendang, menahan dan menggiring bola 	<ul style="list-style-type: none"> · Bola, Peluit, Stop Watch dan con latihan 	<ul style="list-style-type: none"> · Buku Guru PJOK Kelas VII, Internet dan Buku Reverensi Penjas lainnya

Kegiatan Pendahuluan (15 Menit)	
- Melakukan pembukaan dengan salam, berdoa, absensi kehadiran peserta didik dan pemanasan	
- Mengaitkan tema/sub tema kegiatan pembelajaran dengan pengalaman belajar siswa melalui tanya - jawab yang mengarah kepada tema/ sub tema yang akan diajarkan	
- Memotivasi peserta didik melalui penyampaian tujuan dan manfaat mempelajari materi yang diajarkan Permainan Bola Besar Sepak bola (Menendang, menahan bola dan menggiring bola)	
Kegiatan Inti (90 Menit)	
Kegiatan Literasi	- Peserta didik diarahkan untuk melihat, mengamati, membaca dan menuliskan kembali tayangan materi Permainan Bola Besar Sepak bola (menendang, menahan dan menggiring bola) yang disampaikan melalui gambar, tayangan video pada in focus, gambar pada buku materi PJOK kelas VII dan gambar yang ditampilkan guru
Critical Thinking	- Memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya tentang hal-hal yang kurang dipahami terkait dengan materi Permainan Bola Besar Sepak bola (menendang, menahan dan menggiring bola)
Colaboration	- Peserta didik dibentuk dalam beberapa kelompok untuk berdiskusi, mengumpulkan informasi, dan menganalisa gerak materi permainan bola besar sepak bola (menendang, menahan dan menggiring bola)
Comunication	- Masing-masing kelompok setelah membaca, menganalisa dan mendiskusikan materi pada buku PJOK kelas VII, dengan menggunakan metode resitasi (metode tugas) dalam bentuk kartu tugas mempraktekkan dalam berbagai formasi gerak dan permainan sepak bola yang dimodifikasi meliputi (menendang, menahan dan menggiring bola)
Creativity	- Peserta didik membuat rangkaian kegiatan praktek Permainan Bola Besar Sepak bola (menendang, menahan dan menggiring bola)
Kegiatan Penutup (15 Menit)	
- Siswa melakukan pendinginan (Colling Down)	
- Guru dan peserta didik membuat kesimpulan terhadap materi Permainan Bola Besar Sepak bola (menendang, menahan dan menggiring bola)	

C. Penilaian Hasil Pembelajaran

Penilaian dilakukan melalui tes ketrampilan/ unjuk kerja, tes pengetahuan (Tes Tulis) dan Pengamatan sikap dengan format penilaian sebagai berikut :

FORMAT PENILAIAN PRAKTEK / UNJUK KERJA

No	Uraian Kegiatan	Kriteria			
		4	3	2	1
1	Lakukanlah gerakan tehnik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam, bagian luar dan punggung kaki				
2	Lakukanlah tehnik dasar menahan bola dengan kaki bagian dalam, bagian luar dan telapak kaki				
3	Lakukanlah gerakan menggiring bola dengan menggunakan kaki bagian dalam, bagian luar dan punggung kaki				
Jumlah Skor Perolehan					
Jumlah Skor Maksimal		12			

Kolom Penilaian Praktek / unjuk kerja diisi dengan angka yang sesuai dengan kriteria berikut :

Sangat Baik = 4

Baik = 3

Cukup = 2

Kurang = 1

Dengan Rumus Penilaian : $\text{Skor Perolehan} / \text{Skor maksimal} \times 100$

FORMAT PENILAIAN PENGETAHUAN (Bentuk Uraian)

No	Soal Uraian	Kriteria			
		4	3	2	1
1	Identifikasilah berbagai gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola				
2	Jelaskan cara melakukan tehnik dasar menendang dengan menggunakan kaki bagian luar				
3	Jelaskan cara melakukan tehnik dasar menahan bola dengan punggung kaki				
4	Jelaskan cara melakukan tehnik dasar menahan bola dengan menggunakan kaki bagian dalam				
5	Jelaskan cara melakukan tehnik dasar menggiring bola dengan punggung kaki				
Jumlah Skor Perolehan					
Jumlah Skor Maksimal		20			

Kolom Penilaian Pengetahuan diisi dengan angka yang sesuai dengan kriteria berikut :

- Pernyataan Benar Semua = 4

- Pernyataan hampir Benar Semua = 3

- Pernyataan cukup = 2

- Pernyataan kurang = 1

Dengan Rumus Penilaian : $\text{Skor Perolehan} / \text{Skor maksimal} \times 100$

FORMAT PENILAIAN SIKAP

NO	NAMA SISWA	SIKAP							Skor Rata-rata
		Tanggung Jawab	Jujur	Peduli	Kerja Sama	Santun	Percaya Diri	Disiplin	
1									
2									

Kolom Aspek perilaku diisi dengan angka yang sesuai dengan kriteria berikut :

4 = Sangat Baik

3 = Baik


2 = Cukup

1 = Kurang


Kepala Sekolah
Supardi Putala, S.Pd, MM
Nip. 197107012000121003

Luwuk, 20 Nopember 2021

Guru Mata Pelajaran


Supardi Putala, S.Pd, MM
Nip. 197107012000121003