

Disusun oleh:

Nama : Sangap Hagiotku Hasibuan, S.Pd

Unit Kerja : SMP Negeri 3 Huristak Satu Atap

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SMP NEGERI 3 HURISTAK SATU ATAP

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas / Semester : VII / Ganjil

Materi Pokok : Permainan Bola Voli

Tahun Pelajaran : 2021 / 2022

Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat :

- Memahami pengertian dan asal-usul bola voli
- Mengidentifikasi lapangan bola voli
- Menjelaskan gerak dasar passing bawah
- mempraktikkan gerak dasar passing bawah

B. Media Pembelajaran

1. Media: Gambar gerakan, video gerakan, dan model siswa
2. Alat dan bahan: Lapangan, peluit, stopwatch dan bola
3. Sumber belajar: Buku siswa pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan kelas VII, buku PJOK lain yang relevan, internet, narasumber, lingkungan sekitar, dan sumber lain yang relevan.

C. Langkah-langkah Pembelajaran

1. Kegiatan Pendahuluan (3 Menit)
 - Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran, presensi dan menanyakan keadaan siswa
 - Mengkondisikan suasana belajar yang menyenangkan
 - Mendiskusikan kompetensi yang sudah dipelajari dan menyampaikan kompetensi yang akan dicapai dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari berkaitan dengan Aktivitas pembelajaran gerak spesifik *Passing; aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.*
 - Menyampaikan garis besar cakupan materi permainan bola voli dan kegiatan yang akan dilakukan
 - Menyampaikan metode pembelajaran dan teknik penilaian yang akan digunakan.
 - Melakukan warming-Up

2. Kegiatan inti (5 Menit)

- Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian ketika guru mendemonstrasikan *aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.*
- Peserta didik diberikan kesempatan oleh guru untuk bertanya tentang *aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.*
- Peserta didik mencoba mempraktikkan:
 - o *aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.*
- Berdiskusi dengan pasangan atau kelompoknya tentang *aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.* yang telah dilakukan dan meminta masukan kepada guru seandainya masih ada gerakan yang tidak dipahami
- Membuat kesimpulan sementara tentang *aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.*
- Pendinginan

3. **Kegiatan Penutup (2 Menit)**

- Guru menanyakan kepada siswa tentang materi yang sudah dipelajari . Dengan arahan guru siswa melakukan refleksi dari kegiatan yang sudah dilakukan
- Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya
- Pesan moral
- Berdoa dan memberi salam

D. Penilaian Pembelajaran, Remedial dan Pengayaan

Teknik Penilaian kompetensi pengetahuan berupa tes tulis, tes lisan dan penilaian kompetensi keterampilan berupa unjuk kerja, proyek dan pengamatan.

Mengetahui,
Kepala SMP Negeri 3 Huristak Satu Atap

Huristak, 16 Juli 2021
Guru Mata Pelajaran

AHMAD HUSEIN HARAHAHAP, S.H.I.,S.Pd.I.
NIP. 19821029 200904 1 006

SANGAP HAGIOTKU HASIBUAN, S.Pd
NIP. 19920928 202012 1 003