

**Disusun oleh:**

**Nama : Sangap Hagiotku Hasibuan, S.Pd**

**Unit Kerja : SMP Negeri 3 Huristak Satu Atap**

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

**Satuan Pendidikan : SMP NEGERI 3 HURISTAK SATU ATAP**

**Mata Pelajaran : PJOK**

**Kelas / Semester : VII / Ganjil**

**Materi Pokok : Permainan Bola Voli**

**Tahun Pelajaran : 2021 / 2022**

**Alokasi Waktu : 10 menit**

### **A. Tujuan Pembelajaran**

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat :

- Memahami pengertian dan asal-usul bola voli
- Mengidentifikasi lapangan bola voli
- Menjelaskan gerak dasar passing bawah
- mempraktikkan gerak dasar passing bawah

### **B. Media Pembelajaran**

1. Media: Gambar gerakan, video gerakan, dan model siswa
2. Alat dan bahan: Lapangan, peluit, stopwatch dan bola
3. Sumber belajar: Buku siswa pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan kelas VII, buku PJOK lain yang relevan, internet, narasumber, lingkungan sekitar, dan sumber lain yang relevan.

### **C. Langkah-langkah Pembelajaran**

1. Kegiatan Pendahuluan ( 3 Menit )
  - Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran, presensi dan menanyakan keadaan siswa
  - Mengkondisikan suasana belajar yang menyenangkan
  - Mendiskusikan kompetensi yang sudah dipelajari dan menyampaikan kompetensi yang akan dicapai dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari berkaitan dengan Aktivitas pembelajaran gerak spesifik *Passing; aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.*
  - Menyampaikan garis besar cakupan materi permainan bola voli dan kegiatan yang akan dilakukan
  - Menyampaikan metode pembelajaran dan teknik penilaian yang akan digunakan.
  - Melakukan warming-Up

2. Kegiatan inti ( 5 Menit )

- Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian ketika guru mendemonstrasikan *aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.*
- Peserta didik diberikan kesempatan oleh guru untuk bertanya tentang *aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.*
- Peserta didik mencoba mempraktikkan:
  - o *aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.*
- Berdiskusi dengan pasangan atau kelompoknya tentang *aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.* yang telah dilakukan dan meminta masukan kepada guru seandainya masih ada gerakan yang tidak dipahami
- Membuat kesimpulan sementara tentang *aktivitas gerak dasar passing bawah, dan bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran passing bawah.*
- Pendinginan

3. **Kegiatan Penutup ( 2 Menit )**

- Guru menanyakan kepada siswa tentang materi yang sudah dipelajari . Dengan arahan guru siswa melakukan refleksi dari kegiatan yang sudah dilakukan
- Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya
- Pesan moral
- Berdoa dan memberi salam

**D. Penilaian Pembelajaran, Remedial dan Pengayaan**

Teknik Penilaian kompetensi pengetahuan berupa tes tulis, tes lisan dan penilaian kompetensi keterampilan berupa unjuk kerja, proyek dan pengamatan.

Mengetahui,  
Kepala SMP Negeri 3 Huristak Satu Atap

Huristak, 16 Juli 2021  
Guru Mata Pelajaran

**AHMAD HUSEIN HARAHAHAP, S.H.I.,S.Pd.I.**  
NIP. 19821029 200904 1 006

**SANGAP HAGIOTKU HASIBUAN, S.Pd**  
NIP. 19920928 202012 1 003