

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Bangkir
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmanai, Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester : 4 / I
Tema : Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Lokomotor
Sub Tema : Jalan, Lari dan Lompat
Pembelajaran : 1
Alokasi Waktu : 1 x 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Siswa mampu memahami pola gerak dasar dan perbedaan antara gerakan dasar berjalan, berlari dan melompat.

B. Kegiatan Pembelajaran

| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|------------------|--|---------------|
| Pendahuluan | 1. Kelas dimulai dengan salam dan dilanjutkan dengan menanyakan kabar peserta didik. 2. Menyampaikan materi yang akan dipelajari. | 1 Menit |
| Kegiatan Inti | 1. Guru menjelaskan pengertian berjalan, berlari dan melompat. 2. Guru memberikan contoh gerakan berjalan, berlari dan melompat. 3. Guru menyimpulkan perbedaan antara gerakan berjalan, berlari dan melompat. | 8 Menit |
| Kegiatan penutup | 1. Guru mengucapkan ucapan terima kasih atas perhatian peserta didik 2. Guru mengingatkan siswa untuk tetap rajin belajar dan menjaga kesehatan. 3. Pembelajaran diakhiri dengan salam | 1 Menit |

C. Penilaian

Penilaian Sikap : Respon peserta didik
Keaktifan peserta didik
Penilaian Pengetahuan : Memahami gerakan dan perbedaan gerakan berjalan, berlari dan melompat
Penilaian Keterampilan : Mampu melakukan gerakan berjalan, berlari dan melompat dengan baik

Mengetahui
Kepala SDN Bangkir

Sumedang, Januari 2022
Guru Mapel PJOK

Yayah Wikayah, S.Pd
NIP. 196610291986102001

Robby Dzulfaqor Noor, S.Pd
NIP. 199009262020121001