

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 6 Banda Aceh
Kelas/ Semester : II/ 1
Tema / Topik : Hidup Rukun (Tema 1) / Aktivitas pengembangan pola gerak dasar lokomotor
Sub Tema : Hidup Rukun di Sekolah (Sub Tema 3)
Pembelajaran ke : 5
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan diberikan contoh gerakan dasar berjalan dan berlari, siswa dapat menjelaskan gerak dasar berjalan dan berlari dalam bentuk permainan sederhana dengan benar.
2. Dengan diberikan contoh gerakan dasar berjalan dan berlari, siswa dapat melakukan gerak dasar berjalan dan berlari dalam bentuk permainan sederhana dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru menyapa siswa dan dilanjutkan dengan berdoa dipimpin oleh salah satu siswa.2. Guru mengabsen siswa sambil memeriksa kebersihan kuku siswa.3. Guru mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari.4. Guru menyampaikan manfaat dari materi yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari hari.	2 Menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru menjelaskan sambil mendemonstrasikan materi tentang gerak dasar berjalan dan berlari dalam permainan peras santan.2. Dengan arahan guru siswa melakukan pemanasan dalam bentuk permainan hitam hijau.3. Guru membagi siswa menjadi 4 kelompok, dan masing-masing kelompok telah tersedia wadah yang berisikan air dan spon dengan jarak 2 meter, selanjutnya dengan jarak 5 meter tersedia botol kosong sebagai wadah tempat peras air.4. Guru mengajak siswa bermain peras santan, siswa yang berada di barisan depan berjalan menuju wadah yang berisikan air dan spon, lalu spon tersebut di celupkan ke air kemudian berlari menuju botol untuk memeras spon tersebut kedalam botol. dan kemudian berlari memberikan spon tersebut kepada teman yang kedua dan begitu seterusnya. Kelompok yang botolnya penuh merekalah juaranya.	6 Menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Memfasilitasi pendinginan serta meminta siswa mengemukakan hasil belajar hari ini.2. Guru mengajak siswa menyanyikan lagu wajib "garuda pancasila" dilanjutkan dengan tepuk PPK.3. Salam dan doa penutup di pimpin oleh salah satu siswa.	2 Menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- a. Penilaian sikap : Pengamatan
- b. Penilaian Pengetahuan : keaktifan umpan balik
- c. Penilaian keterampilan : unjuk kerja



Dra. Ith. Marlani Ningsih
Nip. 196703072007012022

Banda Aceh, 5 Januari 2022
Guru PJOK

Cut Zuriah S.Pd
Nip : 198003142006042010