

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Negeri 3 Sugio
Kelas / Semester	: IV / 1 (Ganjil)
Tema	: Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Lokomotor
Sub Tema	: Penguasaan pengetahuan dan Praktik pola gerak dasar Lokomotor berupa jalan, Lari, Lompat, Bergeser, Berjingkat, dan Lain-lain
Pembelajaran Ke	: 2
Alokasi Waktu	: 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Setelah menyimak dan mengamati pembelajaran, siswa dapat menjelaskan pengertian gerak dasar lokomotor dan memahami contoh pola gerak dasar lokomotor berupa jalan, lari, lompat, bergeser, berjingkat, dan lain-lain.
- Setelah menyimak dan mengamati pembelajaran, siswa dapat mempraktikkan pola gerak dasar lokomotor berupa jalan, lari, lompat, bergeser, berjingkat, dan lain-lain.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Langkah – langkah Kegiatan Pembelajaran :

#### a. Kegiatan Pendahuluan

- Melakukan pembukaan dengan salam pembuka
- Salah satu peserta didik diminta untuk memimpin doa ( Religius)
- Salah satu peserta didik diminta untuk menyanyikan lagu kebangsaan/ nasional (Nasionalisme)
- Guru melakukan presensi / mengecek kehadiran peserta didik ( disiplin )
- Guru menjelaskan tujuan pembelajaran yang ingin dicapai
- Guru mengaitkan materi dengan pembelajaran sebelumnya

#### b. Kegiatan Inti

- Peserta didik menyimak dan mengamati penjelasan materi oleh guru
- Guru menjelaskan pengertian gerak dasar lokomotor dan memahami contoh pola gerak dasar lokomotor berupa jalan, lari, lompat, bergeser, berjingkat, dan lain-lain
- Peserta didik melakukan / mempraktikkan gerakan gerak dasar lokomotor yang telah diaamati
- Tanya jawab antara peserta didik dengan guru
- Guru dan peserta didik menarik satu kesimpulan

c. Kegiatan Penutup

- Guru memberikan apresiasi terhadap kinerja peserta didik selama pembelajaran berlangsung.
- Guru memberikan informasi kepada peserta didik tentang materi yang akan dibahas selanjutnya
- Do'a dan salam penutup

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

- a. Penilaian Pengetahuan : Quiz / tugas
- b. Penilaian Keterampilan : mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor

Mengetahui  
Kepala SD Negeri 3 Sugio

**BUDIONO,S.Pd**  
**NIP. 196806081994031020**

Lamongan, 06 Januari 2021

Guru PJOK

**AGUS SYA'RONI,S.Pd**  
**NIP.198408132014061002**