

DOKUMEN RANCANGAN PEMBELAJARAN 2

PERMAINAN BOLA BESAR SMAN 52 JAKARTA



Disusun oleh :

FIRDAUS, S.Pd
201508917651

**PPG DALJAB ANGKATAN 3
UNIVERSITAS MULAWARMAN
2021**

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP DARING)**

Sekolah : SMA Negeri 52 Jakarta
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester : X / Ganjil
Materi Pokok : Sepak Bola
Alokasi Waktu : 2x35 Menit

A. Kompetensi Inti

1. Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya.
2. Menghargai dan menghayati perilaku jujur, disiplin, santun, percaya diri, peduli, dan bertanggung jawab dalam berinteraksi secara efektif sesuai dengan perkembangan anak di lingkungan, keluarga, sekolah, masyarakat dan lingkungan alam sekitar, bangsa, negara, dan kawasan regional.
3. Memahami dan menerapkan pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan meta kognitif pada tingkat teknis dan spesifik sederhana berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, dan budaya dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, dan kenegaraan terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
4. Menunjukkan keterampilan menalar, mengolah, dan menyaji secara kreatif, produktif, kritis, mandiri, kolaboratif, dan komunikatif, dalam ranah konkret dan ranah abstrak sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang teori.

B. Kompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)	3.1.1. Menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola. 3.1.2. Menganalisis berbagai gerak dasar dalam permainan sepak bola dengan benar. 3.1.3. Menganalisis konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
4.1 Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik *)	4.1.1 Melakukan variasi gerak dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan baik dan benar.

C. Tujuan Pembelajaran

Setelah pembelajaran diharapkan peserta didik dapat :

1. Peserta didik dapat menganalisis berbagai gerak dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
2. Peserta didik dapat menganalisis konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
3. Peserta didik dapat menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola.
4. Peserta didik melakukan variasi gerak gerak dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan baik dan benar.

D. Materi Pembelajaran

1. Materi Pembelajaran Reguler

Variasi gerak dasar dan peraturan pada permainan sepak bola.

2. Materi Pembelajaran Remedial

Gerak dasar dan peraturan pada permainan sepak bola.

3. Materi Pembelajaran Pengayaan

Variasi gerak spesifik pada permainan sepak bola.

E. Metode Pembelajaran

- Pendekatan : *Saintifik*
- Metode : masalah, mencari, diskusi

F. Media dan Bahan

1. Media Pembelajaran :

- a. *Google meet, google Classroom, Whatsapp Grroup, google forms*
- b. Video pembelajaran variasi gerak dasar permainan sepak bola.

2. Bahan Pembelajaran :

- a. Modul bahan ajar permainan sepak bola

G. Sumber Pembelajaran

1. Buku Penjasorkes Kelas X,
2. <https://bit.ly/e-modulSMA>

H. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<p>Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa.</p> <p>Menyanyikan lagu Indonesia Raya bentuk nasionalisme dan cinta tanah air</p> <p>Menyampaikan tujuan pembelajaran pertemuan hari ini.</p> <p>Apersepsi materi yang akan disampaikan</p>	Synchronous 5 menit
Kegiatan Inti	<p>Stimulus</p> <p>Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi : <i>teknik dasar permainan sepak bola dan peraturan sederhana dalam permainan sepak bola</i></p> <p>Mengamati</p> <p>Peserta didik dengan seksama materi : <i>teknik dasar permainan sepak bola</i> , dalam bentuk gambar/video/slide presentasi yang disajikan dan mencoba menginterpretasikannya (Pemanfaatan ICT- TPACK) Sejarah Sepak Bola Di Dunia Lengkap - Sejarah Lengkap</p> <p>Menanya dan menjawab</p> <p>Peserta didik mengajukan pertanyaan berkaitan dengan materi : <i>teknik dasar permainan sepak bola dan peraturan sederhana dalam permainan sepak bola</i> (Penerapan STEAM)</p> <p>Menyimpulkan</p> <p>Peserta didik menganalisis hasil <i>teknik dasar permainan sepak bola dan peraturan sederhana dalam permainan sepak bola terkait kesulitan yang dialami</i> (Penerapan HOTS)</p>	Synchronous 30 Menit Asynchronous 30 Menit
Catatan : Selama pembelajaran berlangsung, guru mengamati sikap peserta didik dalam pembelajaran yang meliputi sikap spiritual dan social		
Penutup	<p>Peserta didik bersama guru melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah berlangsung ;</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Apa saja yang telah dipahami peserta didik peraturan sepak bola? ➤ Apa yang belum dipahami peserta didik variasi teknik dasar sepak bola <p>Menginformasikan kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan pada pertemuan berikutnya.</p> <p>Guru mengakhiri kegiatan belajar dengan memberikan pesan dan motivasi tetap semangat belajar dan diakhiri dengan berdoa.</p>	Synchronous 5 Menit

I. Penilaian Hasil Pembelajaran

1. Penilaian Spritual

a. Teknik Penilaian

Teknik penilaian yang digunakan adalah observasi dengan model check list terhadap aspek yang diamati.

b. Instrumen Penilaian

No	Nama Peserta Didik	Aspek Yang di nilai		
		Berdoa diawal dan akhir pembelajaran	Mengucap syukur atas karunia Tuhan	Mengucap salam ketika mau berbicara/ menjawab salam
1				
2				
3				
4				

Tiga kegiatan aspek penilaian spritual dilakukan = Amat Baik

Dua kegiatan aspek penilaian spritual dilakukan = Baik

Satu kegiatan aspek penilaian spritual dilakukan = Cukup

Kegiatan aspek penilaian spritual tidak dilakukan = Perlu bimbingan

2. Penilaian Sosial

a. Teknik Penilaian

Teknik penilaian yang digunakan adalah observasi dengan model check list terhadap aspek yang diamati.

b. Instrumen Penilaian

No	Nama Peserta Didik	Aspek Yang di nilai		
		Disiplin	Tanggung Jawab	Menghargai Teman
1				
2				
3				

No	Kriteria	Sikap yang dinilai
1	Disiplin	<ul style="list-style-type: none">- Hadir tepat waktu- Mengenakan seragam olahraga- Menyimak pembelajaran dengan <i>on camera</i>
2	Tanggung Jawab	<ul style="list-style-type: none">- Mengerjakan tugas yang diberikan guru tepat waktu- Mengikuti pembelajaran atau mengerjakan penugasan sesuai instruksi
3	Menghargai teman	<ul style="list-style-type: none">- Mendengarkan apa yang disampaikan teman saat diskusi- Memberikan tepuk tangan/ memberikan apresiasi pada teman yang menyampaikan pendapat

Tiga kegiatan aspek penilaian sosial dilakukan = Amat Baik
Dua kegiatan aspek penilaian sosial dilakukan = Baik
Satu kegiatan aspek penilaian sosial dilakukan = Cukup
Kegiatan aspek penilaian sosial tidak dilakukan = Perlu bimbingan

3. Penilaian Pengetahuan

5 soal uraian dalam *Google form* (Masing-masing soal bernilai 20)

Indikator	Teknik penilaian	Contoh Instrumen
Menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola.	Tes tertulis	1. Sebutkan tiga gerak spesifik mengoper bola! 2. Jelaskan gerak spesifik menggiring bola! 3. Jelaskan cara melakukan gerak spesifik menendang! 4. Jelaskan cara melakukan gerak spesifik membuang bola! 5. Jelaskan secara singkat peraturan sepak bola secara umum yang kalian ketahui !
Menganalisis berbagai gerak dasar dalam permainan sepak bola dengan benar.		
Menganalisis konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.		

Skor 20 : Jika jawaban sesuai dengan seluruh esensi pertanyaan

Skor 10 : Jika jawaban hanya beberapa yang sesuai dengan esensi pertanyaan

Skor 0 : Jika jawaban tidak sesuai dengan esensi pertanyaan

Penilaian Pengetahuan = Jumlah skor yang diperoleh

4. Penilaian Keterampilan

- Penilaian Unjuk Kerja

Penilaian dilakukan dengan pembuatan video yang akan di upload ke *Google Classroom* atau dikirim melalui *Whatsapp*

Indikator	Teknik Penilaian	Contoh Instrumen
Melakukan variasi gerak gerak dasar permainan sepak bola dengan baik dan benar.	Tes Praktik	Lakukan variasi gerak spesifik pada permainan sepak bola (mengoper, menendang ,nenggiring) dalam dengan baik dan benar!

Rubrik Penilaian

Nama Peserta Didik	Penilaian Keterampilan Gerak			Skor Akhir	Keterangan
	Penilaian Proses				
	Posisi Awal (Skor 4)	Gerakan menendang (Skor 3)	Akhir Gerakan (Skor 3)		

1. Posisi Awal

Skor 4 jika :

- (1) Berdiri menghadap ke arah depan
- (2) Posisi kaki tumpu di samping bola dengan sikap lutut agak tertekuk.
- (3) sikap kedua lengan di samping badan agak terentang.
- (4) Pergelangan kaki yang akan digunakan mengumpan diputar keluar dan dikunci

Skor 3 jika : hanya tiga kriteria yang dilakukan secara benar.

Skor 2 jika : hanya dua sampai dua kriteria yang dilakukan secara benar.

Skor 1 jika : hanya satu sampai dua kriteria yang dilakukan secara benar.

2. Gerakan menendang Skor 3 jika :

- (1) Tarik kaki yang akan digunakan mengumpan ke belakang .
- (2) Ayunan kaki yang akan digunakan ke depan ke arah bola
- (3) Perkenaan kaki pada bola tepat di tengah-tengan bola.

Skor 2 jika : hanya dua sampai dua kriteria yang dilakukan secara benar.

Skor 1 jika : hanya satu sampai dua kriteria yang dilakukan secara benar.

3. Akhir gerakan

Skor 3 jika :

- (1) Badan sedikit dicondongkan ke depan
- (2) Kaki yang digunakan mengumpan di depan
- (3) Pandangan ke depan

Skor 2 jika : hanya dua kriteria yang dilakukan secara benar.

Skor 1 jika : hanya satu kriteria yang dilakukan secara benar

$$\text{Penilaian Keterampilan} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

Penilaian Pembelajaran Remedial dan Pengayaan

1. Instrumen penilaian pembelajaran remedial pada dasarnya sama dengan instrumen penilaian pembelajaran regular.
2. Instrumen penilaian pembelajaran pengayaan, untuk materi pengetahuan dan keterampilan:

Instrumen Kompetensi pengetahuan :

- Daftar Tugas

Indikator	Teknik Penilaian	Contoh Instrumen
Menganalisis berbagai gerak dasar dalam permainan sepak bola dengan benar.	Penugasan	<ul style="list-style-type: none">• Sebutkan tiga gerak spesifik mengoper bola!• Jelaskan secara singkat peraturan sepak bola secara umum yang kalian ketahui!

Instrumen Kompetensi keterampilan :

- Lembar observasi

Indikator	Teknik Penilaian	Contoh Instrumen
Melakukan variasi gerak dasar permainan sepak bola dengan baik dan benar.	Tes praktek	<ul style="list-style-type: none">• Praktekkan variasi gerak spesifik menendang bola pada permainan sepak bola.• Praktekkan kombinasi gerak spesifik menendang bola pada permainan sepak bola.

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Ridoan, MM
NIP. 196409211988031002

Jakarta, Juli 2020
Guru Mata Pelajaran,

Firdaus,S.Pd
NIKKI 1021292

BAHAN AJAR

Kompetensi Inti (KI)

1. Menghargai dan menghayati ajaran agama yang dianutnya.
2. Menghargai dan menghayati perilaku jujur, disiplin, santun, percaya diri, peduli, dan bertanggung jawab dalam berinteraksi secara efektif sesuai dengan perkembangan anak di lingkungan, keluarga, sekolah, masyarakat dan lingkungan alam sekitar, bangsa, negara, dan kawasan regional.
3. Memahami dan menerapkan pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan meta kognitif pada tingkat teknis dan spesifik sederhana berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, dan budaya dengan wawasan kemanusiaan, kebangsaan, dan kenegaraan terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
4. Menunjukkan keterampilan menalar, mengolah, dan menyaji secara kreatif, produktif, kritis, mandiri, kolaboratif, dan komunikatif, dalam ranah konkret dan ranah abstrak sesuai dengan yang dipelajari di sekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang teori.

Kompetensi Dasar (KD)

- 3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)
- 4.1 Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik *)

Tujuan Pembelajaran

Setelah pembelajaran diharapkan peserta didik dapat :

1. Peserta didik dapat menganalisis berbagai gerak dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
2. Peserta didik dapat menganalisis konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
3. Peserta didik dapat menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola.

A. Pendahuluan

Deskripsi Singkat

Sejarah perkembangan permainan sepakbola di dunia Untuk memahami sejarah permainan dapat saudara pelajari melalui link berikut: <https://sejarahlengkap.com/indonesia/sejarah-sepak-bola>
<https://fokussatu.com/sejarah-sepak-bola/>

Pengertian Sepak Bola

Sepak bola terdiri dari dua kata yaitu “Sepak” dan “Bola”. “Sepak” bisa disebut menyepak yaitu menendang (menggunakan kaki), sedangkan “Bola” adalah alat untuk permainan yang memiliki bentuk bulat yang terbuat dari karet, kulit atau bahan lainnya. Jadi secara singkat pengertian sepak bola adalah permainan yang dilakukan dengan cara menendang bola kesana kemari yang dilakukan oleh pemain dengan sasaran gawang dan bertujuan memasukkan bola kedalam gawang.

Permainan sepak bola adalah permainan dalam bentuk regu, setiap regu berisi 11 orang dengan 1 orang sebagai penjaga gawang dan memiliki beberapa pemain cadangan. Permainan sepak bola ini mempunyai tujuan untuk memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan berusaha menjaga gawang sendiri agar tidak terjadi gol. Permainan sepak bola ini dilakukan dalam 2 babak, masing-masing dengan waktu 45 menit dengan waktu istirahat diantara 2 babak tersebut 10 menit.

Sejarah Sepak Bola Dunia

Sejarah sepak bola sebagai olahraga digemari sejak abad ke-2 M sampai abad ke-3 M di Cina. Pada masa Dinasti Han, masyarakat menggiring bola kulit dengan memasukkan dalam jaring kecil yang disebut dengan Tsu Chu. Permainan sepak bola juga dimainkan di Jepang dengan nama lain Kemari. Pada abad ke-16 sepak bola juga digemari di Italia. Lalu permainan sepak bola banyak ditemukan di berbagai negara seperti Inggris, Meksiko, Romawi, Amerika Tengah hingga Romawi Kuno.

Namun saat sepak bola sampai ke Inggris, pada tahun 1365 Raja Edward III melarang untuk memainkan sepak bola, karena dalam permainan sepak bola terjadi banyak kekerasan dan tindakan yang brutal. Namun pada tahun 1360 Raja Edward III mengizinkan kembali berlakunya permainan sepak bola. Namun permainan sepak bola tidak ada perubahan, tetap penuh dengan kekerasan dan tindakan brutal. Hingga pada tahun 1572, Ratu Elizabeth I melarang kembali permainan sepak bola tanpa ada kompromi dan disertai sanksi tegas kepada orang yang masih melakukan permainan sepak bola yaitu dengan memenjarakan orang tersebut. Namun akhirnya pada tahun 1680 larangan untuk tidak melakukan permainan sepak bola dicabut kembali oleh Raja Charles II.

Sejarah sepak bola modern berdasarkan tahun :

- Pada tahun 1863 terbentuk asosiasi sepak bola Inggris
- Pada tahun 1885 terdapat pertandingan sepak bola diluar wilayah Inggris, yaitu Kanada melawan Amerika
- Pada tahun 1886 diadakan rapat pertemuan untuk pertama kali yang membahas tentang pembentukan kelompok yaitu asosiasi sepak bola dunia
- Pada tahun 1888 terdapat wasit menjadi pemegang penih permainan sepak bola
- Pada tahun 1904, dibentuk Federation Internationale de Football Association (FIFA) do Prancis yang beranggotakan Swedia, Swiss, Spanyol, Belanda, Belgia, Prancis.

Sejarah Sepak Bola Indonesia

Perkembangan sepak bola di Indonesia tidak terlepas dari pedagang dari cina yang datang tidak hanya untuk berdagang, namun juga menyebarkan sepak bola pada masyarakat Indonesia. Telah tercatat pada tahun 1915 sudah terdapat banyak club sepak bola yang berdiri dan didirikan oleh warga Tiong Hoa. Pada tahun 1920 terdapat club sepak bola seperti UMS Jakarta dan Surabaya yang menjadi club ter hebat dalam persepakbolaan Hindia Belanda.

Peristiwa penting pula dalam sejarah sepak bola indonesia yaitu pada tanggal 19 April 1930 didirikan PSSI atau Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia yang bertugas menaungi club sepak bola yang ada di Indonesia. Sejarah sepak bola di Indonesia tidak lepas dari seorang tokoh yang bernama Soeratin Sosrosoegondo. Beliau merupakan anak seorang pribumi yang telah mengikuti sekolah Teknik Tinggi Heckelenburg, Jerman. Menurutnya sepak bola adalah salah satu meningkatkan rasa Nasionalisme untuk melawan Belanda. Namun pada tahun 1938, Soeratin Sosrosoegondo memutuskan secara sepihak dengan NIVU karena beliau kesal setiap kali mengikuti pertandingan sepak bola selalu menggunakan bendera NIVU atau Belanda. Namun untuk beberapa waktu, sepak bola di Indonesia mengalami vakum. Karena Jepang telah berhasil mengusir Belanda dan menjajah Indonesia.

Prestasi Terbaik Timnas Di Sepak Bola Internasional

1. Tampil pada piala dunia pada tahun 1938
2. Semifinal Asian Games pada tahun 1954
3. Menahan imbang Uni Soviet pada Olimpiade Melbourne pada tahun 1956
4. Mendapat medali perunggu pada Asian Games pada tahun 1958
5. Juara Pesta Sukan pada tahun 1972
6. Semifinal SEA Games pada tahun 1977
7. Juara Turnamen Merdeka pada tahun 1962
8. Juara Turnamen Merdeka pada tahun 1969
9. Juara Piala Raja pada tahun 1968
10. Semifinal Asian Games pada tahun 1986
11. Juara Piala Kemerdekaan pada tahun 1987
12. Juara Turnamen Merdeka pada tahun 1961
13. Mendapat medali perak SEA Games pada tahun 1979
14. Mendapat medali perunggu SEA Games pada tahun 1981
15. Semifinal SEA Games pada tahun 1985
16. Juara SEA Games pada tahun 1987
17. Mendapat medali perunggu SEA Games pada tahun 1989
18. Juara SEA Games pada tahun 1991
19. Semifinal SEA Games pada tahun 1993
20. Mendapat medali perak SEA Games pada tahun 1997
21. Mendapat medali perunggu SEA Games pada tahun 1999
22. Mendapat medali perak SEA Games pada tahun 2011
23. Mendapat medali perunggu SEA Games pada tahun 2013
24. Finalis Piala Tiger pada tahun 2000
25. Finalis Piala Tiger pada tahun 2002
26. Finalis Piala Tiger pada tahun 2004
27. Finalis piala AFF pada tahun 2010

Federation Internationale de Football Association (FIFA)

Federation Internationale de Football Association (FIFA) didirikan pada tahun 1904 di Prancis. Federation Internationale de Football Association (FIFA) memiliki slogan “FOR THE GAME, FOR THE WORLD”.

FIFA adalah badan internasional pengatur sepak bola, FIFA juga mempromosikan sepak bola, mengatur transfer pemain antar tim, memberikan gelar kepada pemain sepak bola terbaik di dunia, dan menerbitkan daftar peringkat dunia FIFA setiap bulannya.

Federation Internationale de Football Association (FIFA) memberikan sebuah kode tiga huruf (Tigram FIFA) kepada negara anggota dan negara non-anggota FIFA. Sampai saat ini terdapat 209 negara yang tergabung dalam FIFA. Markas Federation Internationale de Football Association (FIFA) terletak di Zurich, Swiss. Kompetisi terpenting yang diadakan oleh FIFA yaitu pertandingan sepak bola seluruh dunia atau yang sering kita sebut piala dunia. Pada babak final piala dunia adalah tontonan yang paling digemari melebihi Olimpiade. BBC adalah stasiun TV pertama kali yang menayangkan acara sepak bola pada tahun 1938 dan pada tahun 1966 dengan menggunakan fitur replay pada setiap pertandingan sepak bola. Kemudian FIFA memperlebar sayapnya dengan mendirikan beberapa badan asosiasi regional yang terdiri atas beberapa negara, yaitu :

B. Peraturan Dalam Permainan Sepak Bola

Peraturan dalam permainan sepak bola diresmikan oleh IFAB (International Football Association Board) yang terdiri dari satu perwakilan Asosiasi Sepak Bola Skotlandia, Asosiasi Sepak Bola Wales, Asosiasi Sepak Bola Irlandia, The Football Association, dan empat wakil dari FIFA (Federation Internationale de Football Association).

Lapangan yang digunakan dalam permainan sepak bola adalah lapangan yang berbentuk persegi panjang dengan rumput sintetis atau rumput alami. Panjang dari lapangan adalah 100-110 meter dan lebar 64-75 meter. Dibagian ujung lapangan terdapat gawang berbentuk persegi empat dengan lebar 7,32 meter dan tinggi 2,44 meter. Dibagian depan gawang terdapat area pinalti dengan jarak 16,5 meter dari gawang. Area ini merupakan batas kiper boleh menangkap bola menggunakan tangan. Terdapat pula zona pergantian pemain yang terdapat di sisi garis tengah lapangan.

Bola yang digunakan dalam bermain sepak bola adalah yang berbentuk bulat dan memiliki keliling bola 68-70 cm (27-28 inci). Bola yang digunakan terbuat dari karet atau karet sintetis (karet buatan). Berat bola dari awal permainan 410-450 gram (14-16 ons) dan memiliki tekanan udara 0,60 -0,70 atmosfer. Jika bola saat digunakan untuk bermain mengalami kerusakan, maka harus diganti dengan bola cadangan dan diletakkan pada posisi sebelumnya. Ada 5 macam karakteristik dan ukuran masing-masing bola, yaitu :

- **Bola ukuran 5.** Bola ukuran 5 digunakan untuk pemain sepak bola yang berusia 12 tahun keatas. Bola ukuran 5 memiliki keliling 68-70 cm (27-28 inci) dan berat bola 410-450 gram (14-16 ons).
- **Bola Ukuran 4.** Bola ukuran 4 digunakan untuk pemain sepak bola yang berusia 8 sampai 12 tahun. Bola ukuran 4 memiliki keliling 64-66 cm (25-26 inci) dan berat bola 348-468 gram (12-13 ons).
- **Bola ukuran 3.** Bola ukuran 3 digunakan untuk pemain sepak bola yang berusia dibawah 8 tahun. Bola berukuran 3 memiliki keliling bola 58-61 cm (23-24 inci) dan berat bola 312-340 gram (11-12 ons).
- **Bola ukuran 2.** Bola ukuran 2 biasa digunakan untuk pertandingan promosi.
- **Bola ukuran 1.** Bola ukuran 1 biasa digunakan untuk pertandingan promosi.

C. Tenik dasar sepak bola

Kini, sepak bola sudah modern. Untuk bermain bola dengan baik, pemain dibekali dengan teknik dasar yang baik. Pemain yang memiliki teknik dasar yang baik cenderung dapat bermain sepak bola dengan baik pula. Beberapa teknik dasar yang perlu dimiliki pemain sepak bola adalah:

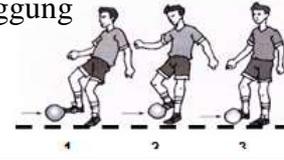
1. Menendang dan mengoper (*kicking*)

Menendang adalah teknik menyentuh atau mendorong bola menggunakan kaki.

Teknik ini merupakan faktor yang dominan dalam permainan sepak bola.

Teknik menendang bola dapat di bagi menjadi beberapa bagian:

- Teknik menendang bola menggunakan kaki bagian dalam.
- Teknik menendang bola menggunakan kaki bagian luar.
- Teknik menendang bola menggunakan kaki bagian punggung

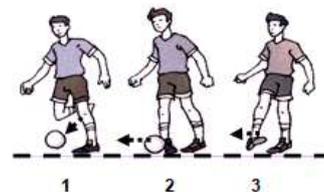


2. Menghentikan atau mengontrol (*stopping*),

Yaitu sikap dan gerakan untuk menahan atau menghentikan bola yang datang ke arah kita.

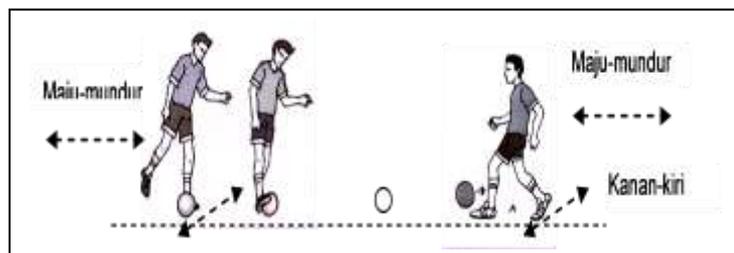
Teknik menghentikan bola ada beberapa macam yaitu:

- Teknik menghentikan bola menggunakan kaki bagian dalam.
- Teknik menghentikan bola menggunakan kaki bagian luar.
- Teknik menghentikan bola menggunakan kaki bagian punggung
- Teknik menghentikan bola menggunakan kaki bagian telapak/sol
- Teknik menghentikan bola menggunakan kaki bagian paha
- Teknik menghentikan bola menggunakan dada dan perut.
- Teknik menghentikan bola menggunakan kepala..



3. Menggiring (*dribbling*),

Menggiring bola yaitu, mendorong bola atau menendang bola ke depan secara pelan dengan variasi ke samping sambil berlari sehingga bola bergulir di tanah dan tetap dalam penguasaan pemain.



D. Rangkuman

Sejarah olahraga sepak bola (permainan menendang bola) dimulai sejak abad ke-2 dan ke-3 sebelum Masehi di Tiongkok. Sepak bola modern mulai berkembang di Inggris dengan menetapkan peraturan-peraturan dasar dan menjadi sangat digemari oleh banyak kalangan. Kelahiran sepak bola modern terjadi di Freemasons Tavern pada tahun 1863 ketika 11 sekolah dan klub berkumpul dan

merumuskan aturan baku untuk permainan tersebut.

Pada tahun 1904, asosiasi tertinggi sepak bola dunia (FIFA) dibentuk dan pada awal tahun 1900-an, berbagai kompetisi dimainkan diberbagai negara. Olahraga ini juga digemari terutama mulai abad ke-16. Beberapa teknik dasar yang perlu dimiliki pemain sepak bola adalah: menendang (*kicking*), menghentikan atau mengontrol (*stopping*), menggiring (*dribbling*).

E. Tes Formatif

PILIHAN GANDA

Jawab soal berikut ini dengan memberikan tanda silang (X). Untuk Jawaban benar diberi skor =1, bila salah diberi skor = 0

1. Dalam sebuah permainan sepak bola, Andi menerima umpan dengan posisi bola menyusur tanah dari teman setimnya. Teknik dasar yang harus dilakukan oleh Andi ialah
 - A. menyundul bola
 - B. merampas bola
 - C. menendang bola
 - D. menghentikan bola
 - E. mengoper bola
2. Ketika bola keluar dari lapangan melalui garis samping maka teknik dasar yang digunakan untuk memulai permainan adalah
 - A. menendang
 - B. lemparan ke dalam
 - C. menyundul
 - D. menghentikan bola
 - E. mengoper bola
3. Posisi awal kedua kaki yang benar saat persiapan untuk melakukan teknik dasar mengumpan atau menendang bola adalah ...
 - A. diluruskan
 - B. direndahkan
 - C. disilangkan
 - D. dilangkahkan
 - E. dilebarkan
4. Posisi pergelangan kaki yang benar saat melakukan teknik dasar mengumpan atau menendang bola dengan kaki bagian dalam adalah ...
 - A. diputar ke luar
 - B. diputar ke samping
 - C. diputar ke dalam
 - D. diputar ke bawah
 - E. diputar ke bawah

5. Tabel di bawah ini menunjukkan gerakan

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">a. Tempatkan bola beberapa langkah di depan.b. Sebelum berlari untuk menendang bola, condongkan badan.c. Kunci ankle, posisikan jari kaki menghadap ke bawah.d. Pastikan menendang bola menggunakan punggung kaki bagian luar. |
|---|

- A. Menendang menggunakan kaki bagian dalam
- B. Menendang menggunakan kaki bagian luar
- C. Menendang menggunakan punggung kaki
- D. Gerak variasi menendang kaki
- E. Menggiring menggunakan kaki bagian dalam

6. Dalam teknik menyundul bola (heading), posisi perkenaan bola yang benar adalah ...

- A. kepala bagian atas
- B. kepala bagian depan (kening)
- C. kepala bagian samping
- D. kepala bagian tengah
- E. kepala bagian belakang

7. Mendorong bola atau menendang bola ke depan secara pelan dengan variasi ke samping sambil berlari sehingga bola bergulir di tanah dan tetap dalam penguasaan pemain adalah pengertian dari gerak spesifik

- A. menendang bola
- B. merampas bola
- C. menggiring bola
- D. melempar bola
- E. menyundul

8. Berdiri menghadap arah gerakan bola; letakkan kaki tumpu di samping bola; posisi kedua lengan di samping badan agak terentang; pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke dalam dan dikunci; pandangan terpusat pada bola. Sikap tersebut merupakan menendang bola.

- A. sikap awal
- B. sikap akhir
- C. gerakan
- D. gerakan lanjutan
- E. posisi diam

9. Gerakan pada gambar di bawah ini menunjukkan gerakan ...



- A. menendang bola menggunakan kaki bagian dalam

- B. menghentikan bola menggunakan kaki bagian luar
- C. menghentikan bola menggunakan punggung kaki
- D. menghentikan bola menggunakan telapak/sol sepatu
- E. menghentikan bola menggunakan paha

10. Perhatikan tabel dibawah ini, yang termasuk teknik dasar permainan sepak bola yaitu.....

- A. *passing, heading, shooting*
- B. *passing, head stand, dribble*
- C. *pivot, passing, throw in*
- D. *dribble, control, pivot*
- E. *shooting, dribble, jump shoot*

F. Glosarium

Dribling Heading Passing Shooting stopping

Tujuan Pembelajaran Variasi

Menggiring bola Menyundul bola

Operan terhadap teman main Menembak ke arah gawang) Menghentikan bola

Tercapainya perubahan perilaku atau kompetensi pada siswa setelah mengikuti kegiatan

Melakukan satu teknik gerakan dengan berbagai cara

G. Daftar Pustaka

[Sejarah Sepak Bola Di Dunia Lengkap - Sejarah Lengkap](#)

Buku Penjasorkes Kelas X,

<https://bit.ly/e-modulSMA>

<https://materipenjasorkes.blogspot.com/2015/01/pengertian-teknik-dasar-dan-peraturan.html>

**LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK
TUGAS INDIVIDU
(KETERAMPILAN)**

Sekolah : SMA Negeri 52 Jakarta
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester : X / Ganjil
Materi Pokok : Sepak Bola
Alokasi Waktu : 2x35 Menit

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)	3.1.1. Menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola. 3.1.2. Menganalisis berbagai gerak dasar dalam permainan sepak bola dengan benar. 3.1.3. Menganalisis konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
4.1 Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu per-mainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik *)	4.1.1 Melakukan variasi gerak gerak dasar menendang bola pada permainan sepak bola dengan baik dan benar.

Tujuan Pembelajaran :

1. Peserta didik melakukan variasi gerak gerak dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan baik dan benar.

PETUNJUK UMUM

1. Lakukanlah pemanasan statis dan dinamis sebelum melakukan kegiatan berikut ini!
2. Utamakan faktor keamanan dan keselamatan pada setiap melakukan aktifitas
3. Lakukanlah aktifitas yang ditunjukkan oleh gambar berikut ini dengan penuh semangat !
4. Peserta didik melihatt petunjuk pengerjaan melalui link :
<https://youtube.com/shorts/liiFhNw8jGI?feature=share>
5. Peserta didik mengirim hasil kegiatan ketrampilan di *Google Classroom* atau *Google form*.

A. KEGIATAN KETRAMPILAN

1. Lakukanlah menendang bola menggunakan kaki bagian dalam dengan berbagai macam variasi dengan waktu durasi 1 menit



LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK

TUGAS INDIVIDU

(PENGETAHUAN)

Sekolah : SMA Negeri 52 Jakarta
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester : X / Ganjil
Materi Pokok : Sepak Bola
Alokasi Waktu : 2x35 Menit

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)	3.1.1. Menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola. 3.1.2. Menganalisis berbagai gerak dasar dalam permainan sepak bola dengan benar. 3.1.3. Menganalisis konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
4.1 Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik *)	4.1.1 Melakukan variasi gerak gerak dasar menendang bola pada permainan sepak bola dengan baik dan benar.

Tujuan Pembelajaran :

1. Peserta didik dapat menganalisis berbagai gerak dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
2. Peserta didik dapat menganalisis konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
3. Peserta didik dapat menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola.

PETUNJUK UMUM

1. Lakukanlah pemanasan statis dan dinamis sebelum melakukan kegiatan berikut ini!
2. Utamakan faktor keamanan dan keselamatan pada setiap melakukan aktifitas
3. Lakukanlah aktifitas yang ditunjukkan oleh gambar berikut ini dengan penuh semangat !
4. Peserta didik mengisi formulir kegiatan pengetahuan
5. Peserta didik mengirim hasil di *Google Classroom* atau *Whatsapp*.

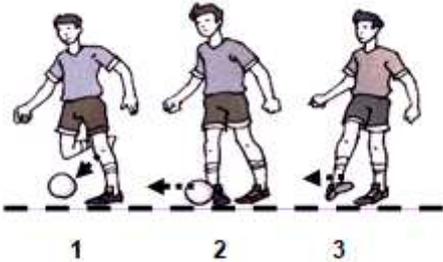
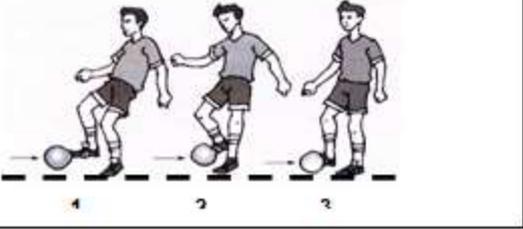
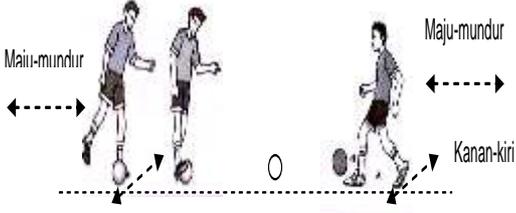
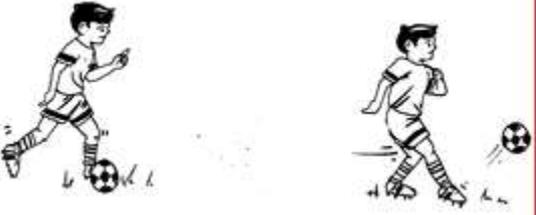
B. KEGIATAN PENGETAHUAN

NAMA PESERTA DIDIK :

KELAS :

PETUNJUK MENGERJAKAN

1. Amati gambar di bawah ini dengan seksama
2. Deskripsika aktivitas gambar tersebut
3. Isikan hasil pengamatan pada kolom jawaban

NO	GAMBAR YANG DIAMATI	ANALISA GAMBAR
1		1.
2		2.
3		3.
4		4.
5		5.

PEDOMAN SKOR

- Skor 20 : Jika jawaban sesuai dengan seluruh esensi pertanyaan
- Skor 10 : Jika jawaban hanya beberapa yang sesuai dengan esensi pertanyaan
- Skor 0 : Jika jawaban tidak sesuai dengan esensi pertanyaan

MEDIA PEMBELAJARAN

Sekolah	: SMA Negeri 52 Jakarta
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester	: X / Ganjil
Materi Pokok	: Sepak Bola
Alokasi Waktu	: 2x35 Menit

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)	3.1.1. Menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola. 3.1.2. Menganalisis berbagai gerak dasar dalam permainan sepak bola dengan benar. 3.1.3. Menganalisis konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
4.1 Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu per-mainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik *)	4.1.1 Melakukan variasi gerak gerak dasar menendang bola pada permainan sepak bola dengan baik dan benar.

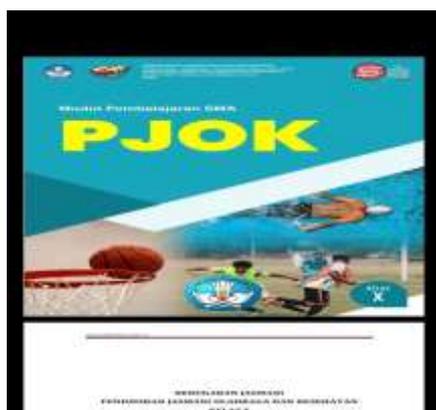
Tujuan Pembelajaran :

1. Peserta didik dapat menganalisis berbagai gerak dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
2. Peserta didik dapat menganalisis konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
3. Peserta didik dapat menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola.
4. Peserta didik melakukan variasi gerak gerak dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan baik dan benar.

Media Pembelajaran Yang Digunakan:

A. Perangkat Lunak

1. <https://bit.ly/e-modulSMA> dalam bentuk PDF

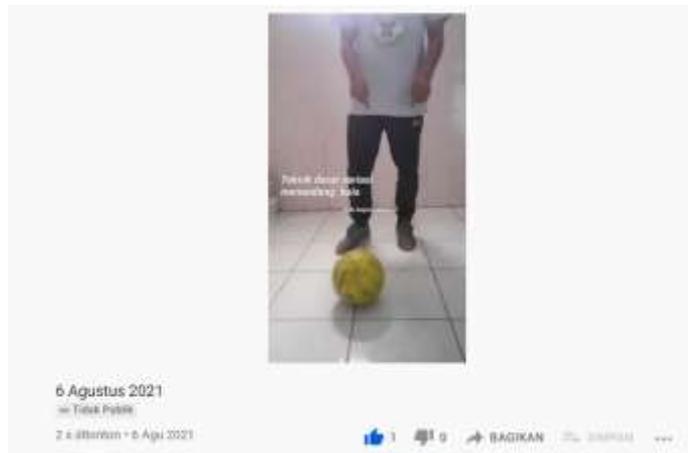


2. Power Point materi permainan sepak bola

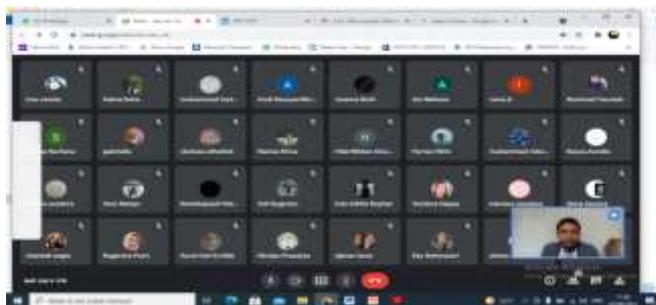


3. Video pembelajaran berupa penjelasan gerak spesifik menendang bola menggunakan kaki bagian dalam. Link Video:

<https://youtube.com/shorts/liFhNw8jGI?feature=share>



4. Google meet sebagai sebagai media tatap muka secara daring

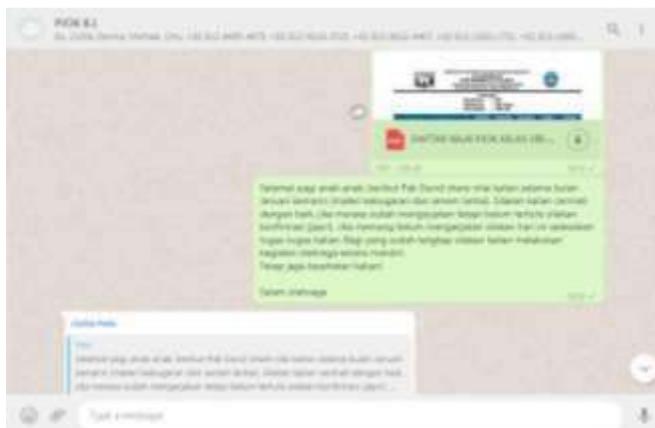


5. Google classroom sebagai media ruang belajar secara daring



6. Google form sebagai media penyampaian lembar kerja dan penilaian evaluasi Link LKPD :
- https://docs.google.com/forms/d/10Uig_vvU41fUbudtnM1sVLvCUaJUQkwcHz2u132ifVk/edit?usp=sharing

7. Whatsapp sebagai media interaksi dan alternatif penyampaian unjuk kerja peserta didik



B. Perangkat Keras

1. HP/Laptop



2. Bola



EVALUASI PEMBELAJARAN

Sekolah : SMA Negeri 52 Jakarta
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas/Semester : X / Ganjil
Materi Pokok : Sepak Bola
Alokasi Waktu : 2x35 Menit

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)	3.1.1. Menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola. 3.1.2. Menganalisis berbagai gerak dasar dalam permainan sepak bola dengan benar. 3.1.3. menganalisis konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
4.1 Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik *)	4.1.1 Melakukan variasi gerak gerak dasar menendang bola pada permainan sepak bola dengan baik dan benar.

Tujuan Pembelajaran :

1. Peserta didik dapat menganalisis berbagai gerak dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
2. Peserta didik menganalisis menjelaskan konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.
3. Peserta didik dapat menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola.

A. PENILAIAN SPIRITUAL

a. Teknik Penilaian

Teknik penilaian yang digunakan adalah observasi dengan model check list terhadap aspek yang diamati. Kemudian hasil observasi di konversikan kedalam nilai kualitatif.

b. Instrumen Penilaian

RUBRIK PENILAIAN SPRITUAL

No	Nama Peserta Didik	Aspek Yang di nilai		
		Berdoa diawal dan akhir pembelajaran	Mengucap syukur atas karunia Tuhan	Mengucap salam ketika mau berbicara/ menjawab salam
1				
2				

Tiga kegiatan aspek penilaian spritual dilakukan = Amat Baik
 Dua kegiatan aspek penilaian spritual dilakukan = Baik
 Satu kegiatan aspek penilaian spritual dilakukan = Cukup
 Kegiatan aspek penilaian spritual dilakukan = Perlu bimbingan

B. PENILAIAN SOSIAL

a. Teknik Penilaian

Teknik penilaian yang digunakan adalah observasi dengan model check list terhadap aspek yang diamati. Kemudian hasil observasi di konversikan kedalam nilai kualitatif.

b. Instrumen Penilaian

RUBRIK PENILAIAN SOSIAL

No	Nama Peserta Didik	Aspek Yang di nilai		
		Disiplin	Tanggung Jawab	Menghargai Teman
1				
2				
3				

No	Kriteria	Sikap yang dinilai
1	Disiplin	<ul style="list-style-type: none"> - Hadir tepat waktu - Mengenakan seragam olahraga - Menyimak pembelajaran dengan <i>on camera</i>
2	Tanggung Jawab	<ul style="list-style-type: none"> - Mengerjakan tugas yang diberikan guru tepat waktu - Mengikuti pembelajaran atau mengerjakan penugasan sesuai instruksi
3	Menghargai teman	<ul style="list-style-type: none"> - Mendengarkan apa yang disampaikan teman saat diskusi - Memberikan tepuk tangan/ memberikan apresiasi pada teman yang menyampaikan pendapat

Tiga kegiatan aspek penilaian spritual dilakukan = Amat Baik
 Dua kegiatan aspek penilaian spritual dilakukan = Baik
 Satu kegiatan aspek penilaian spritual dilakukan = Cukup
 Kegiatan aspek penilaian spritual dilakukan = Perlu bimbingan

C. PENILAIAN PENGETAHUAN

a. Teknik Penilaian

Teknik penilaian yang digunakan adalah test menggunakan model CBT dalam bentuk Google Form.

b. Instrumen Penilaian

KISI-KISI PENULISAN SOAL

No	KD	IPK	Materi Pokok	Level	Bentuk soal	Jumlah Soal
1	Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)	Menganalisis peraturan sederhana yang ada pada permainan sepak bola. Menganalisis berbagai gerak dasar dalam permainan sepak bola dengan benar. Menganalisis konsep variasi gerak spesifik teknik dasar pada permainan sepak bola dengan benar.	Permainan Sepak Bola	L2 L3 L4	Pilihan Ganda	10 butir

Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan menuliskan huruf A, B, C, atau D di lembar jawab yang telah tersedia!

PILIHAN GANDA

Jawab soal berikut ini dengan memberikan tanda silang (X). Untuk Jawaban benar diberi skor =1, bila salah diberi skor = 0

1. Dalam sebuah permainan sepak bola, Andi menerima umpan dengan posisi bola menyusur tanah dari teman setimnya. Teknik dasar yang harus dilakukan oleh Andi ialah
 - A. menyundul bola
 - B. merampas bola
 - C. menendang bola
 - D. menghentikan bola
 - E. mengoper bola

2. Ketika bola keluar dari lapangan melalui garis samping maka teknik dasar yang digunakan untuk memulai permainan adalah
 - A. menendang
 - B. lemparan ke dalam
 - C. menyundul
 - D. menghentikan bola
 - E. mengoper bola

3. Posisi awal kedua kaki yang benar saat persiapan untuk melakukan teknik dasar mengumpan atau menendang bola adalah ...
 - A. diluruskan
 - B. direndahkan
 - C. disilangkan
 - D. dilangkahkan
 - E. dilebarkan

4. Posisi pergelangan kaki yang benar saat melakukan teknik dasar mengumpan atau menendang bola dengan kaki bagian dalam adalah ...
 - A. diputar ke luar
 - B. diputar ke samping
 - C. diputar ke dalam
 - D. diputar ke bawah
 - E. diputar ke bawah

5. Tabel di bawah ini menunjukkan gerakan

e. Tempatkan bola beberapa langkah di depan.
f. Sebelum berlari untuk menendang bola, condongkan badan.
g. Kunci ankle, posisikan jari kaki menghadap ke bawah.
h. Pastikan menendang bola menggunakan punggung kaki bagian luar.

 - A. Menendang menggunakan kaki bagian dalam
 - B. Menendang menggunakan kaki bagian luar

- C. Menendang menggunakan punggung kaki
 - D. Gerak variasi menendang kaki
 - E. Menggiring menggunakan kaki bagian dalam
6. Dalam teknik menyundul bola (heading), posisi perkenaan bola yang benar adalah ...
- A. kepala bagian atas
 - B. kepala bagian depan (kening)
 - C. kepala bagian samping
 - D. kepala bagian tengah
 - E. kepala bagian belakang
7. Mendorong bola atau menendang bola ke depan secara pelan dengan variasi ke samping sambil berlari sehingga bola bergulir di tanah dan tetap dalam penguasaan pemain adalah pengertian dari gerak spesifik
- A. menendang bola
 - B. merampas bola
 - C. menggiring bola
 - D. melempar bola
 - E. menyundul
8. Berdiri menghadap arah gerakan bola; letakkan kaki tumpu di samping bola; posisi kedua lengan di samping badan agak terentang; pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke dalam dan dikunci; pandangan terpusat pada bola. Sikap tersebut merupakan menendang bola.
- A. sikap awal
 - B. sikap akhir
 - C. gerakan
 - D. gerakan lanjutan
 - E. posisi diam
9. Gerakan pada gambar di bawah ini menunjukkan gerakan ...



- A. menendang bola menggunakan kaki bagian dalam
 - B. menghentikan bola menggunakan kaki bagian luar
 - C. menghentikan bola menggunakan punggung kaki
 - D. menghentikan bola menggunakan telapak/sol sepatu
 - E. menghentikan bola menggunakan paha
10. Perhatikan tabel dibawah ini, yang termasuk teknik dasar permainan sepak bola yaitu.....
- A. *passing, heading, shooting*
 - B. *passing, head stand, dribble*
 - C. *pivot, passing, throw in*
 - D. *dribble, control, pivot*
 - E. *shooting, dribble, jump shoot*

KUNCI JAWABAN

- | | |
|------|-------|
| 1. D | 6. C |
| 2. D | 7. C |
| 3. D | 8. A |
| 4. A | 9. B |
| 5. A | 10. C |

RUBRIK PENILAIAN

No	Nama Peserta Didik	Skor Jawaban Nilai										Jumlah Skor	Nilai Akhir
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1													
2													
3													
dst													

Penilaian Pengetahuan = Jumlah skor yang diperoleh X 10

D. PENILAIAN KETERAMPILAN

a. Teknik Penilaian

Teknik penilaian yang digunakan adalah peserta didik mempraktikkan gerakan yang ditugaskan (divideokan) lalu kirim ke guru.

b. Instrumen Penilaian

KISI-KISI PENULISAN SOAL

No	KD	IPK	Materi Pokok	Level	Bentuk soal	Nomor Soal
1	Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik *)	Melakukan variasi gerak gerak dasar menendang bola pada permainan sepak bola dengan baik dan benar.	Permainan Sepak Bola	L3	Penilaian Kinerja	1

KARTU SOAL

Soal Nomor 1 (Penilaian Kinerja)		
Kompetensi Dasar	:	Mempraktikkan variasi dan kombinasi keterampilan berbagai permainan bola besar dengan koordinasi yang baik *)
Materi Pokok	:	Permainan Sepak Bola
Level Kognitif	:	L3
1. Praktikkanlah variasi menendang bola menggunakan kaki bagian dalam dengan baik dan benar!		

RUBRIK PENILAIAN

Nama Peserta Didik	Penilaian Keterampilan Gerak			Skor Akhir	Keterangan
	Penilaian Proses				
	Posisi Awal (Skor 4)	Gerakan menendang (Skor 3)	Akhir Gerakan (Skor 3)		

i. Posisi Awal

Skor 4 jika :

- (5) Berdiri menghadap ke arah depan
- (6) Posisi kaki tumpu di samping bola dengan sikap lutut agak tertekuk.
- (7) sikap kedua lengan di samping badan agak terentang.
- (8) Pergelangan kaki yang akan digunakan mengumpan diputar keluar dan dikunci

Skor 3 jika : hanya tiga kriteria yang dilakukan secara benar.
 Skor 2 jika : hanya dua sampai dua kriteria yang dilakukan secara benar.
 Skor 1 jika : hanya satu sampai dua kriteria yang dilakukan secara benar.

ii. Gerakan menendang Skor 3 jika :

- (4) Tarik kaki yang akan digunakan mengumpan ke belakang .
- (5) Ayunan kaki yang akan digunakan ke depan ke arah bola
- (6) Perkenaan kaki pada bola tepat di tengah-tengah bola.

Skor 2 jika : hanya dua sampai dua kriteria yang dilakukan secara benar.

Skor 1 jika : hanya satu sampai dua kriteria yang dilakukan secara benar.

iii. Akhir gerakan

Skor 3 jika :

- (4) Badan sedikit dicondongkan ke depan
- (5) Kaki yang digunakan mengumpan di depan
- (6) Pandangan ke depan

Skor 2 jika : hanya dua kriteria yang dilakukan secara benar.

Skor 1 jika : hanya satu kriteria yang dilakukan secara benar

$$\text{Penilaian Ketrampilan} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

E. PENGGUNAAN EVALUASI PEMBELAJARAN BERBASIS CBT

a. Tes Pengetahuan

Tes pengetahuan dalam bentuk tes tulis dilakukan menggunakan media google form.



b. Tes Ketrampilan

Tes ketrampilan dalam bentuk unjuk kerja, peserta didik mempraktikkan penugasan yang diberikan, divideokan dan dikirim melalui Google Classroom

