

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Lekong Madi
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : II / I (Satu)
Tema : Pola Gerak Dasar Lokomotor
Subtema : Penguasaan Pengetahuan Jalan.Lari Lompat,Bergeser.berjinjit
Alokasi Waktu : 10 Menit (1 x Pertemuan)
Hari / Tanggal : Senin 4 Januari 2021

TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah proses belajar mengajar selesai, di harapkan siswa dapat :

- a.Melakukan variasi gerak jalan, lari, lompat dengan baik.
- b.Menjelaskan tentang pengertian jalan, lari, lompat.

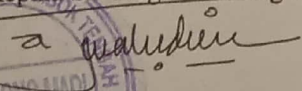
LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	- Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS) -Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. -Pemanasan sesuai dengan kegiatan inti (LITERASI) -Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis)	10 menit
Kegiatan inti	1. Siswa mencoba Melakukan jalan Dengan cara Bergandengan tangan secara bersama- sama. 2. Siswa melakukan gerakan berlari di atas garis yang telah di tentukan. 3. Siswa melakukan gerakan melompat diatas simpai atau pembatas lain yang telah di sediakan. 4. Kemudian di lanjutkan dengan kombinasi gerakan jalan, lari dan Lompat dengan bentuk permainan.	
Penutup	-Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajran dan refleksi -Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin . -Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas. -Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.	

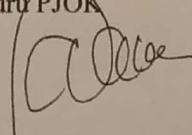
PENILAIAN

Penilaian Sikap: Lembar Observasi
Penilaian Pengetahuan: Tes
Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengetahui
Kepala SD Negeri Lekong Madi


H.Awaludin,S.Pd
NIP.19651231 198505 1 009

Lekong Madi,04 Januari 2021
Guru PJOK


Hasanudin,S.Pd