

Topik : Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Lokomotor

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 01 Lalung
Kelas / Semester : Satu / Satu
Tema :1. Diriku
Sub Tema :1.1 Aku dan Teman Baru
Pembelajaran ke :2
Alokasi Waktu :30 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Setelah pembelajaran selesai peserta didik diharapkan dapat memahami dan mengerti gerak dasar lokomotor dengan baik dan benar.
- Dengan permainan sederhana, siswa dapat bekerja sama dengan teman
- Dengan bermain “cerita teman”, siswa dapat mengikuti aturan sebuah permainan.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendahuluan

1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
2. Mereviu pelajaran kemarin
3. Kelas dilanjutkan dengan do’a dipimpin oleh salah seorang siswa.

Kegiatan Inti

1. Guru memanggil 2 siswa putra dan putri sebagai pemimpin regu putra dan regu putri
2. Pemimpin regu memerintahkan baris ke belakang dengan tangan di pundak teman di depannya.
3. Pemimpin regu memerintahkan dengan aba-aba suara anggotanya 3 langkah ke berjalan ,berlari, melompat kearah samping , depan ,belakng secara bersama-sama
4. Setelah di selesai di lanjutkan dengan bermain “cerita teman” lomba berjalan dari start ke finis dengan berbaris ke belakang 2 kali putaran dengan tangan di pundak teman di depannya.
5. Samapai di setengah lintasan ada pertukaran grup yaitu yang paling depan pindah ke belakang begitu juga sebaliknya yang paling belakang.
6. Regu yang kalah di minta menyanyikan salah satu lagu daerah/ lagu nasional bebas regu yang menentukan.

Kegiatan Penutup

1. Melakukan pendinginan
2. Menyimpulkan pelajaran hari ini.
3. Salam dan di tutup do’a

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Tugas daring siswa

Mengetahui
Kepala SDN 01 Lalung

Tri Wartini, S.Pd.SD
Nip.196303211983042005

Karanganyar, 16 Juli 2021
Guru PJOK Kelas I

Mulyadi, S.Pd
Nip.198202032008011017