

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
SIMULASI MENGAJAR SELEKSI CGP ANGKATAN 5

Satuan Pendidikan : SD Negeri 01 Podo
Mata Pelajaran : Pendidikan, Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas /Semester : IV/Ganjil
Tema : **Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Manipulatif**
Subtema : **Penguasaan pengetahuan dan praktik pola gerak dasar manipulatif berupa melempar, menangkap, memukul, menendang, dan lain-lain**
Tahun Pelajaran : 2021/2022
Alokasi Waktu : 10 menit

KD

4.2 Mempraktikkan variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional

INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI (IPK)

4.2.1 Mempraktikkan teknik melempar bola
4.2.2 Mempraktikkan teknik menangkap bola

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui kegiatan menyimak informasi dan peragaan dari Guru, peserta didik dapat :

- Menjelaskan dan mempraktikkan teknik melempar bola dengan benar
- Menjelaskan dan Mempraktikkan teknik menangkap bola dengan benar
- Mempraktikkan teknik lempar tangkap secara berpasangan

B. KEGIAYAN PEMBELAJARAN

a. Pendahuluan (3 Menit)

- Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. **(RELIGIUS)**
- Siswa diajak menyanyikan Salahsatu lagu Nasional **(Nasionalis)**
- Peserta didik melakukan pemanasan secara berurutan (dari peregangan statis, dinamis

b. Kegiatan Inti (5 Menit)

- Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.
- Guru mempraktekan Variasai pola gerak dasar meliuk, membungkuk, mengayun dan menekuk.

c. Penutup (2 Menit)

- Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajran dan refleksi
- Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes Tertulis
 1. Buatlah kesimpulan hasil dari pembelajaran aktivitas melempar dan menangkap bola permainan kasti
 2. Buatlah kliping atau makalah tentang teknik melempat dan meneng
- Penilaian Keterampilan: Praktik

SIKAP AWAL	PELAKSANAAN	SIKAP AKHIR	WAKTU TEMPUH

Mengetahui
Kepala SD Negeri 01 Podo

Podo, Januari 2022
Guru PJOK

Eni Purwanti, S.Pd.SD
NIP. 19620905 198304 2 006

Kisdiyanto, S.Pd
NIP. -