

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Banda Aceh
Kelas / Semester : VII / I
Materi Pokok : Aktivitas Permainan Bola Kecil Melalui Permainan Kasti
Alokasi waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Memahami bentuk gerak melempar bola
2. Memahami bentuk-bentuk gerak menangkap bola

C. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan 2 Menit	
Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran, memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin	
Mengaitkan materi/tema/kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi/tema/kegiatan sebelumnya serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan menghubungkan dengan materi selanjutnya.	
Menyampaikan motivasi tentang apa yang dapat diperoleh (tujuan & manfaat) dengan mempelajari materi : <i>Bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran gerakan melempar bola, dan menangkap bola.</i>	
Menjelaskan hal-hal yang akan dipelajari, kompetensi yang akan dicapai, serta metode belajar yang akan ditempuh,	
Kegiatan Inti (6 Menit)	
Kegiatan Literasi	Peserta didik diberi motivasi dan panduan untuk melihat, mengamati, membaca dan menuliskannya kembali. Mereka diberi tayangan dan bahan bacaan terkait materi <i>Bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran gerakan melempar bola dan menangkap bola.</i>
Critical Thinking	Guru memberikan kesempatan untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin hal yang belum dipahami, dimulai dari pertanyaan faktual sampai ke pertanyaan yang bersifat hipotetik. Pertanyaan ini harus tetap berkaitan dengan materi <i>Bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran gerakan melempar bola dan menangkap bola.</i>
Collaboration	Peserta didik dibentuk dalam beberapa kelompok untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi, mempresentasikan ulang, dan saling bertukar informasi mengenai <i>Bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran gerakan melempar bola dan menangkap bola.</i>

Communication	Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompok atau individu secara klasikal, mengemukakan pendapat atas presentasi yang dilakukan kemudian ditanggapi kembali oleh kelompok atau individu yang mempresentasikan
Creativity	Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait <i>Bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran melempar bola dan menangkap bola</i> . Peserta didik kemudian diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami.
Kegiatan Penutup (2 Menit)	
Refleksi : Guru membuat rangkuman/simpulan pelajaran tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.	
Kegiatan tindak lanjut	

D. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian Pengetahuan

Petunjuk Penilaian

Jodohkanlah jawaban sesuai pernyataan berikut ini dengan benar !

No.	Pernyataan	Jawaban
1	Arahkan pandangan ke target lemparan dan posisikan tubuh secara tegak sebelum kemudian bola bisa dilemparkan dengan arah mendatar. Latihan seperti ini perlu untuk diulang sampai beberapa kali agar dapat melempar dengan baik dan tepat nantinya pada waktu bermain	a. Menangkap bola mendatar
2	Peganglah lebih dulu bola kasti menggunakan tangan kanan. Sama seperti teknik sebelumnya, arah pandangan harus fokus pada target lemparan. Badan harus dalam posisi tegak dan dilanjutkan dengan melempar bola ke arah bawah; latihlah cara ini berulang kali sampai benar-benar sempurna	b. Lemparan bola ke bawah
3	Peganglah bola kasti lebih dulu menggunakan tangan kanan. Seperti teknik lemparan lainnya, arah pandangan harus fokus pada target lemparan. Untuk teknik melempar secara melambung, badan harus dicondongkan agak ke belakang sebelum kemudian bola bisa dilemparkan ke atas yang membuat bola melambung. Supaya lebih ahli, latihlah cara melempar ini berulang kali	c. Menangkap bola melambung
4	Dalam cara menangkap bola hasil lemparan atau pukulan mendatar, pemain perlu mengawali dengan posisi berdiri tegak di mana kaki kanan harus berada di depan. Pandangan fokus ke arah datang bola sambil membengkokkan siku di mana tangan juga berhadapan di dada sementara jari-jari bisa diregangkan dan dilemaskan. Barulah setelah itu bola yang datang dapat ditangkap	d. Lemparan bola mendatar
5	Untuk teknik menangkap bola yang dilempar atau dipukul dari arah bawah, ambil posisi berdiri tegak dan kaki kiri harus ada di depan. Pandangan kemudian bisa diarahkan pada datangnya	e. Lemparan bola melambung

	bola sambil kaki kiri bersiap-siap dengan menekuk dan lutut kaki kanan menempel pada tanah. Kedua telapak tangan diletakkan di depan kaki kanan secara saling berhadapan dan siap menangkap bola	
6	Dalam menangkap bola yang dilempar atau dipukul dengan teknik melambung, berdirilah secara tegak sambil kaki kanan berada di depan. Pandangan kemudian bisa diarahkan pada datangnya bola lalu siku dibengkokkan sambil tangan dalam posisi berhadapan. Jari-jari tangan renggangkan dan lemaskan barulah siap menangkap bola.	f. Menangkap bola ke bawah

Kunci Jawaban :

1. d 2. b 3. e 4. a 5. f 6. c

2. Penilaian Keterampilan

- Lakukan gerakan dasar melempar bola mendatar.
- Peragakan gerakan dasar menangkap bola melambung secara berpasangan.
- Peragakan gerakan dasar melempar bola melambung secara berpasangan.
- Lakukan gerakan dasar menangkap bola mendatar secara berpasangan.
- Peragakan gerakan dasar melempar bola ke bawah secara berpasangan.
- Lakukan gerakan dasar menangkap bola ke arah bawah secara berpasangan.

3. Penilaian Sikap (Karakter)

Rubrik Penilaian

No.	Perilaku yang Dinilai	Cek List (v)		
		Baik	Sedang	Kurang
1	Kerjasama			
2	Tanggung Jawab			
3	Disiplin			
4	Toleransi			
5	Jujur			

Banda Aceh, 17 Februari 2021
Calon Fasilitator Pendidikan Guru Penggerak



Budi Raharjo, S.Pd
NIP. 19691224 199702 1 001