

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) Mata Pelajaran PJOK

Model During SMA Negeri 1 Fatuleu, Kabupaten Kupang Tahun Pelajaran 2020

1	Satuan Pendidikan	SMA NEGERI 1 FATULEU
2	Kelas / Semester	X / Ganjil
3	KD	3.7 Menganalisis gerak rangkaian langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) dalam aktivitas gerak
		4.7 Mempraktikkan hasil analisis gerak rangkaian langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) dalam aktivitas gerak berirama
4	MATERI	Gerak Ritmik Berirama (KD 3.7 dan 4.7)
5	MODEL PEMBELAJARAN	video based learning atau belajar berbasis video
6	MEDIA/ALAT/APLIKASI YANG DIGUNAKAN	Video pembelajaran
7	SUMBER BELAJAR	https://www.youtube.com/watch?v=vdV-KRgm0i4
8	LANGKAH PEMBELAJARAN/PELAKSANAAN	
<p>Kegiatan awal (15 menit)</p> <p>a. Absensi online Via WA dan grup mesenger b. Memberikan penjelasan tentang materi, tujuan dan langkah-langkah pembelajaran diantaranya :</p> <p>1 Menyimak tutorial materi sikap gerak ritmik berirama https://www.youtube.com/watch?v=vdV-KRgm0i4</p> <p>2 Buat deskripsi sistematika geraknya.</p> <p>3 Apa kesulitan yang mungkin timbul jika dipraktikkan.</p> <p>4 Bagaimana mengatasi kesulitan tersebut.</p> <p>5 Mencari referensi gerakan melalui gambar di gogle chrome</p> <p>2. Kegiatan lanjutan (30 menit)</p> <p>a. Lakukan kegiatan sesuai dengan langkah-langkah diatas. b. Diskusikan dengan teman secara daring. c. Tanya jawab tentang materi gerak dasar ritmik berirama d. Mencoba melakukan gerakan sikap kayang sendiri. Dengan cara mencoba dan berlatih terus menerus kemudian di dokumentasikan. e. Buat laporan kegiatannya disertai photo kegiatan</p> <p>3. Kegiatan akhir (5 Menit)</p>		

	<p>a. Refleksi dan apresiasi terhadap siswa yang aktif saat KBM berlangsung</p> <p>b. Hasil pekerjaan dibuat laporannya sebgus mungkin.</p> <p>c. Kirim file melalui grup mesenger atau WA</p> <p>d. Laporan dan hasil praktek di kirim paling lambat 1 minggu setelah kegiatan PJJ dilaksanakan (sesuai dengan kondisi anak dan lingkungannya)</p>
9	PENILAIAN
	<p style="text-align: center;">PEDOMAN PENILAIAN</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap dalam video,gambar dan respon siswa dalam belajar dirumah) 2. Penilaian Kognitif (Tes tulis melalui google form (www.infopendik.com & quiz.com) 3. Penilain Keterampilan (Tes praktik melalui video)