

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

**Satuan Pendidikan** : SD Negeri Mendawai 1  
**Kelas / Semester** : II (Dua) / 1 (Satu)  
**Mata Pelajaran** : PJOK  
**Tema** : Aktivitas Senam Ketangkasan  
**Sub Tema** : Gerak di Tempat  
**Pertemuan Ke** : 1 (Satu)  
**Alokasi Waktu** : 35 Menit (1 x Pertemuan)

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat mengetahui dan memahami gerak di tempat.
2. Siswa dapat memperagakan gerak di tempat.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guru memberikan salam dan mengajak peserta didik untuk berdoa sebelum pelajaran dimulai.</li><li>• Guru menjelaskan tujuan pembelajaran kepada peserta didik.</li><li>• Guru membimbing dan memotivasi siswa agar selalu mematuhi protocol kesehatan di sekolah pada saat pandemic virus covid 19.</li></ul>	<b>10 Menit</b>
<b>Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guru membuka dan menjelaskan manfaat dan tujuan pembelajaran.</li><li>• Memberikan penjelasan gerak di tempat kepada peserta didik.</li><li>• Peserta didik mendengarkan penjelasan yang diberikan oleh guru.</li><li>• Peserta didik melakukan analisis materi sesuai dengan penjelasan guru secara berkelompok.</li><li>• Peserta didik diminta melakukan gerakan atau presentasi tugas</li><li>• Guru mengamati gerakan yang dilakukan oleh peserta didik.</li><li>• Hasil belajar peserta didik dinilai selama proses dan di akhir pembelajaran.</li></ul>	<b>20 Menit</b>
<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum.</li><li>• Berdoa dan salam.</li></ul>	<b>5 Menit</b>

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Afektif (pengamatan)
2. Penilaian Kognitif (tes tertulis)
3. Penilaian Keterampilan (tes praktik)

Sukamara, 06 Januari 2022

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Guru Mapel PJOK

SUKARMAN, S.Pd.SD  
NIP. 19680903 198712 1 003

JHON VILNADI, S.Pd