



PEMERINTAH KABUPATEN BENGKALIS
DINAS PENDIDIKAN

KELOMPOK KERJA GURU (KKG) GUGUS I KEC. RUPAT

Sekretariat : Jl. Datuk Lama Batupanjang No Telp Kode Pos 28781



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) LURING

Sekolah : SDN 2 RUPAT
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : 2 / 2 (Dua)
Materi : Aktivitas Senam Ketangkasan
Subtema : Gerakan di Tempat
Pembelajaran Ke- : 5
Pertemuan Ke- : 1

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar beberapa gerakan melompat di tempat, gerakan penguluran, gerakan cium lutut, gerakan kekuatan otot perut dan paha, gerakan menahan beban kaki, siswa dapat menjelaskan variasi gerakan melompat di tempat, gerakan penguluran, gerakan cium lutut, gerakan kekuatan otot perut dan paha, gerakan menahan beban kaki dalam aktivitas senam ketangkasan.
2. Dengan mengikuti panduan dari guru, siswa dapat mempraktikkan variasi gerakan melompat di tempat, gerakan penguluran, gerakan cium lutut, gerakan kekuatan otot perut dan paha, gerakan menahan beban kaki dalam aktivitas senam ketangkasan.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS)2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.3. Pembiasaan membaca (LITERASI)	15 menit
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak teks yang sudah di siapkan guru, dan di damping oleh orang tua <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mendiskusikan materi yang ada pada lembaran yang sudah di siapkan guru PJOK dengan di damping orang tua.• Siswa menceritakan sesama kawan sejawab tentang materi satu per satu. Melalui Grup WA.• Siswa berdiskusi dengan guru melalui grup WA yang sudah di siapkan guru PJOK. <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menulis jawaban yang sudah di siapkan guru dan di bimbing oleh orang tua di rumah.• Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar <p>Ayo Mencoba</p>	50 menit

	<ul style="list-style-type: none"> Siswa mempraktikkan gerakan-gerakan pada gambar yang ada di lembaran yang sudah di siapkan guru. Dan di dampingi oleh orang tua. 	
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> Siswa memviodikan gerakan-gerakan yang dilakukan dan mengirimkan ke wa guru PJOK. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap <i>disiplin</i> 	15 menit

C. PENILAIAN

Penilaian Sikap : Lembar Observasi

Penilaian Pengetahuan : Tes

Penilaian Keterampilan : Unjuk

Mengetahui
Kepala UPT Satuan Pendidikan
SDN 2 RUPAT

Rupat Januari 2021
Guru PJOK

Fatimah, S.Pd. SD
Nip. 19610303 198504 2 001

Ade fauzi, S.Pd
Nip. 19860101 201708 1
001