RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
S.E. Mendikbud No.14 Tahun 2019
MERDEKA BELAJAR

Nama Satuan Pendidikan	:	SD NEGERI 5 KUTA BLANG
Mata Pelajaran/ Bab	:	PJOK / VI (ENAM)
Kelas/ Semester	:	IV EMPAT / II GENAP
Materi Pokok	:	Aktivitas Senam Lantai
Alokasi Waktu	:	2 X 35 Menit

KOMPETENSI DASAR

3.6 Menerapkan variasi dan kombinasi berbagai pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/ lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, dan mendarat) dalam aktivitas senam lantai.

4.6 Mempraktikkan variasi & kombinasi berbagai pola gerak dominan (bertumpu, bergantung, keseimbangan, berpindah/ lokomotor, tolakan, putaran, ayunan, melayang, & mendarat) dalam aktivitas senam lantai.

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah tanya jawab dan membaca teks, peserta didik dapat menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dominan senam tanpa menggunakan alat dengan benar.
2. Melalui pengamatan, peserta didik dapat mempraktikkan variasi dan kombinasi pola gerak dominan senam tanpa menggunakan alat dengan benar.

LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Media/ Alat Bantu dan Sumber Belajar

- ✓ Buku Guru & Buku Siswa: Simamora, Berton Supriadi. 2019. "Aktif Berolahraga" : PJOK SD/MI Kelas IV. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Balitbang Kemendikbud.
- ✓ Matras untuk melakukan ativitas senam lantai.

1. Kegiatan Pandahuluan
   - Guru menyiapkan untuk memimpin doa sebelum pembelajaran.
   - Guru melakukan presensi untuk mengetahui kehadiran peserta didik.
   - Guru memberikan apersepsi terkait materi yang akan dipelajari pada pertemuan ini.
   - Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang harus dikuasai pada pembelajaran ini.
   - Guru membimbing peserta didik melakukan pemanasan yang mengarah dengan kegiatan inti.
2. Kegiatan Inti
   - Guru mengarahkan peserta didik mempelajari variasi dan kombinasi pola gerak dominan senam lantai tanpa alat. Guru meminta peserta didik membaca teks variasi dan kombinasi pola gerak dominan senam lantai tanpa alat (eksplorasi pengetahuan). Materi ini terdapat pada buku siswa halaman 125.
   - Guru mengarahkan peserta untuk mempraktikkan variasi dan kombinasi pola gerak dominan dalam senam lantai tanpa alat.
   - Guru menugasi peserta didik mengerjakan Unjuk Kemampuan: Ayo, Mempraktikkan Variasi Gerak Senam Lantai! pada buku siswa halaman 129.
   - Langkah-langkah pembelajarannya sebagai berikut. Peserta didik melakukan kegiatan berikut:
     1. Sikap lilin selama 30 detik.
     2. Jangkit Berantai
     3. Gerakan kayang berpasangan.
     4. Gerakan kangkang berpasangan.
     5. Sikap Kapal Terbang.
3. Kegiatan Penutup
   - Guru membimbing peserta didik melakukan aktivitas pendinginan.
   - Peserta didik dan guru menyimpulkan materi yang telah dipelajari.
   - Guru meminta salah seorang peserta didik memimpin doa dengan disiplin.

PENILAIAN

1. Penilaian Sikap : Observasi/ pengamatan dan pencatatan sikap siswa selama kegiatan berlangsung
2. Penilaian Pengetahuan : Mengerjakan soal latihan, Pilihan ganda & Essay. (Hal 137 – 139)
3. Penilaian Keterampilan : Mempraktikkan 5 aktitivitas senam lantai.

Kuta Blang, 19 Juni 2020.

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN SD NEGERI 5 KUTABLANG KABUPATEN BIREUEN

DARWATI, S.Pd.I
NIP. 19700607 200701 2 003

Guru Mapel (PJOK)

ZULKARNAINI, S.Pd
NIP. 19900901 201403 1 001