

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

Daring

Sekolah : UPT SDN 064023 Medan Tuntungan
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester : IV / Genap (2)
Materi Pokok : Aktivitas Senam Lantai
Alokasi Waktu : 180 Menit (3 x Pertemuan)

Kompetensi Dasar (KD)

3.1 Mempraktikkan kombinasi gerak senam lantai tanpa alat dengan memperhatikan faktor keselamatan, dan nilai disiplin serta keberanian.

Standar Kompetensi

Mempraktikkan berbagai bentuk latihan senam lantai yang lebih kompleks dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.

A. Tujuan Pembelajaran

- Siswa dapat melakukan gerakan-gerakan yang terdapat dalam senam lantai.
- Melatih keberanian dan percaya diri

B. Langkah-Langkah Pembelajaran

Dalam pembelajaran dengan metode dalam jaringan (Daring), peserta didik terlebih dahulu diberikan modul dan video penjelasan mengenai materi yang akan mereka pelajari. Setelah itu anak-anak akan diberikan video metode cara-cara melakukan gerakan kayang dengan cara yang mudah melalui aplikasi Whatsapp.

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru melakukan kegiatan pembukaan dengan mengucapkan salam dan dilanjutkan dengan melakukan doa pagi secara bersama -sama, melalui aplikasi Whatsapp.➤ Memeriksa kehadiran peserta didik melalui group Kelas IV PJOK di aplikasi Whatsapp.➤ Memberikan gambarn tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi)	10 Menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">➤ Pelaksanaan Tugas<ul style="list-style-type: none">• Mengamati : Peserta didik mengamati video tentang aktivitas senam lantai melakukan gerakan kayang yang diberikan oleh guru melalui aplikasi Whatsapp (Creativity and innovation).• Menanya : Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya mengenai	

	<p>materi aktivitas senam lantai melakukan gerakan kayang (CriticalThinking and problem solving).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menalar : Peserta didik melibatkan orang tua dalam diskusi mengenai materi aktivitas senam lantai melakukan gerakan kayang yang dilakukan dirumah (Collaboration and communication). • Mencoba : Peserta didik diberikan kesempatan untuk mencoba melakukan gerakan kayang di hadapan orang tuanya. • Mengkomunikasikan : Peserta didik menyampaikan hasil dan proses pembelajaran melakukan gerakan kayang kepada guru melalui aplikasi Whatsapp dalam bentuk video (communication). 	40 Menit
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru memberikan motivasi kepada peserta didik untuk bersemangat dalam mengikuti kegiatan pembelajaran daring. ➤ Guru dan peserta didik menutup pembelajaran dengan doa yang dilakukan secara masing-masing. 	10 Menit
Media Belajar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Buku PJOK Kelas IV Kurikulum 2013 : Masri'an dan Aminarni Penerbit Erlangga. ➤ Whatsapp 	

C. Penilaian

- ✓ Penilaian Afektif (Pengamatan dan rekaman sikap)
- ✓ Penilaian Kognitif (Mengerjakan tugas yang diberikan melalui Whatsapp dari buku pelajaran PJOK yang sudah dibagikan oleh sekolah).
- ✓ Penilaian Keterampilan (Test Praktik- Rubrik penilaian melalui video melakukan gerakan kayang yang ditugaskan dan yang sudah dikumpulkan melalui aplikasi whatsapp dalam bentuk video.

Mengetahui

Medan, 8 Januari 2021

Kepala UPT SDN 064023

Guru Mata Pelajaran

Nardi Pasaribu S.Pd

Fennaldy Herianto, S.Pd

NIP. 19700331 200604 1 001

NIP. 19860423 201001 1 013