

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN DARING
(RPP)**

1	sekolah	SMP N 1 GUNUNG AGUNG																											
2	mapel	PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN																											
3	KELAS/SEMESTER	IX / 1(Ganjil)																											
4	KOMPETENSI DASAR PENGETAHUAN	Merancang beberapa pola rangkaian keterampilan senam lantai																											
	KOMPETENSI DASAR KETERAMPILAN	Mempraktikkan hasil rancang beberapa pola rangkaian keterampilan senam lantai																											
5	MATERI	Senam Lantai																											
6	Alokasi waktu	3x30 menit																											
7	MODEL PEMBELAJARAN	video based learning atau belajar berbasis video																											
8	MEDIA/ALAT/APLIKASI YANG DIGUNAKAN	video pembelajaran https://youtu.be/NMc6hO2r_lk																											
9	SUMBER BELAJAR	https://www.youtube.com/watch?v=fqXhmIJPfMs																											
10	LANGKAH PEMBELAJARAN /PELAKSANAAN																												
	<p>1. Kegiatan awal (15 menit)</p> <ol style="list-style-type: none"> Melakukan pembukaan dengan salam Absensi online Via WAG Memberikan penjelasan tentang materi, tujuan dan langkah-langkah pembelajaran diantaranya : <p>Menyimak tutorial materi sikap kayang di https://www.youtube.com/watch?v=fqXhmIJPfMs.</p> <p>Buat deskripsi sistematika gerakanya. Apa kesulitan yang mungkin timbul jika dipraktikkan. Bagaimana mengatasi kesulitan tersebut. Mencari referensi gerakan melalui gambar di geogle</p> <p>2. Kegiatan lanjutan (30 menit)</p> <ol style="list-style-type: none"> Lakukan kegiatan sesuai dengan langkah-langkah diatas. Diskusikan dengan teman secara daring. Tanya jawab tentang materi senam lantai sikap kayang.. Mencoba melakukan gerakan sikap kayang sendiri. Dengan cara mencoba dan berlatih terus menerus kemudian di dokumentasikan. Buat laporan kegiatannya disertai photo kegiatan <p>3. Kegiatan akhir (5 Menit)</p> <ol style="list-style-type: none"> Refleksi dan apresiasi terhadap siswa yang aktif saat KBM berlangsung Hasil pekerjaan dibuat laporannya sebgas mungkin. Kirim file melalui e-learning man2ktbdg atau WA Laporan dan hasil praktek di kirim paling lambat 1 minggu setelah kegiatan PJJ dilaksanakan 																												
8	PENILAIAN																												
	<p>A. Pengetahuan diambil dari hasil laporan yang dibuat/dikirimkan dengan kriteria penilaian sebagai berikut</p> <p align="center">PEDOMAN PENILAIAN</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>NO</th> <th>KOMPONEN KEGIATAN</th> <th>NILA I</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>Sebaran Jenis Kegiatan</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Kegiatan mengamati gambar/video</td> <td>1 : satu komponen</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Kegiatan melaksanakan passing bawah</td> <td>2 : dua komponen</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Kegiatan berdiskusi</td> <td>3 : tiga komponen</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>Kedisiplinan Kerja</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Pengumpulan tepat waktu</td> <td>1 : satu komponen</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Lay Out Baik</td> <td>2 : dua komponen</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Tampilan Bagus</td> <td>3 : tiga komponen</td> </tr> </tbody> </table>		NO	KOMPONEN KEGIATAN	NILA I	A	Sebaran Jenis Kegiatan			<input type="checkbox"/> Kegiatan mengamati gambar/video	1 : satu komponen		<input type="checkbox"/> Kegiatan melaksanakan passing bawah	2 : dua komponen		<input type="checkbox"/> Kegiatan berdiskusi	3 : tiga komponen	B	Kedisiplinan Kerja			<input type="checkbox"/> Pengumpulan tepat waktu	1 : satu komponen		<input type="checkbox"/> Lay Out Baik	2 : dua komponen		<input type="checkbox"/> Tampilan Bagus	3 : tiga komponen
NO	KOMPONEN KEGIATAN	NILA I																											
A	Sebaran Jenis Kegiatan																												
	<input type="checkbox"/> Kegiatan mengamati gambar/video	1 : satu komponen																											
	<input type="checkbox"/> Kegiatan melaksanakan passing bawah	2 : dua komponen																											
	<input type="checkbox"/> Kegiatan berdiskusi	3 : tiga komponen																											
B	Kedisiplinan Kerja																												
	<input type="checkbox"/> Pengumpulan tepat waktu	1 : satu komponen																											
	<input type="checkbox"/> Lay Out Baik	2 : dua komponen																											
	<input type="checkbox"/> Tampilan Bagus	3 : tiga komponen																											

C	Kelengkapan Dokumen	
	<input type="checkbox"/> Foto	1 : satu komponen
	<input type="checkbox"/> Deskripsi	2 : dua komponen
	<input type="checkbox"/> Ketepatan Judul Kegiatan	3: tigakomponen
	Perolehan Nilai Akhir	Maximal : 9

Konversi Nilai

Nilai 90 jika ada 9 komponen

Nilai 87 jika ada 8 komponen

Nilai 85 jika ada 7 komponen

Nilai 83 jika ada 6 komponen

Nilai 80 jika ada 5 komponen

Nilai 78 jika ada 4 komponen

Nilai 75 jika ada 3 komponen

Jika ≤ 3 komponen siswa harus memperbaiki laporannya (Tidak tuntas)

B Keterampilan diambil dari hasil tes praktek sendiri melalui photo gerak aspek n kayang sendiri..

yang dinilai	Skor
Posisikaki	1 : kedua kaki rapat 2 : lutut bengkok $< 45^\circ$ 3 : kedua kaki dibuka selebar bahu tetapi lutut bengkok $< 45^\circ$ 4 : kedua kaki dibuka selebar bahu tetapi lutut bengkok $> 60^\circ$
Posisi tangan	1 : sikut bengkok 2 : tangan lebih lebar dari bahu 3 : sikut lurus, tangan lebih lebar dari bahu 4 : sikut lurus, tangan selebar bahu
Posisi kepala	1 : Kepala nempel dilantai 2 : Kepala menghadap ke atas 3 : Kepala keluar dari kedua tangan 4 : Kepala masuk diantara kedua tangan
Lenting pinggang	1 : pinggang sejajar dengan lutut 2 : pinggang lebih tinggi dari lutut, sikut masih bengkok 3 : pinggang lebih tinggi dari lutut, kepala tidak masuk kedalam kedua tangan 4 : pinggang lebih tinggi dari lutut, sehingga kaki, pinggang dan tangan membentuk busur.
Perolehan Nilai Akhir	Maximal: 12

Konversi Nilai Keterampilan

Nilai 90 jika ada 12 komponen

Nilai 88 jika ada 11 komponen

Nilai 86 jika ada 10 komponen

Nilai 84 jika ada 9 komponen

Nilai 82 jika ada 8 komponen

Nilai 81 jika ada 7 komponen

Nilai 80 jika ada 6 komponen

Nilai 79 jika ada 5 komponen

Nilai 78 jika ada 4 komponen

Disiplin	A: Jika ada 4-5 komponen yang ditampilkan
Tanggung jawab	B: Jika ada 2-3 komponen yang ditampilkan
Aktif bertanya atau menjawab	C: Jika ada 1 komponen yang ditampilkan
Santun	
Kehadiran	

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Gunung Agung, september 2020
Guru Mapel

DACE SOLEHUDIN, S.Pd
NIP.

DWI ANDRIANTO, S.Pd
NIP.