

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Nama : Afrima Deri, M.Pd
Satuan Pendidikan : SMK Perpajakan Riau
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas / Semester : X/ Ganjil
Materi Pokok : ATLETIK
Alokasi Waktu : 6 JP (6 x 20 menit)
Surel : afrimaprice03@gmail.com

Tujuan Pembelajaran

1. Menjelaskan teknik dasar dan keterampilan atletik
2. Siswa dapat memahami sejarah dan perkembangan cabang olahraga atletik
3. Siswa dapat menjelaskan tentang keterampilan gerak jalan cepat (gerak start, gerakan jalan cepat, dan memasuki garis finis)
4. Siswa dapat melakukan tugas keterampilan gerak jalan cepat dan lari jarak pendek

Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan

1. Guru menanyakan kendala belajar yang dialami siswa dalam mengikuti pembelajaran PJOK
2. Guru melakukan presensi dan memberikan gambaran mengenai materi pelajaran yang akan dibahas

Kegiatan Inti

1. Siswa diberikan sumber belajar berupa video, web, atau dokumen (pdf) tentang materi pelajaran yang selanjutnya diamati dan dipahami oleh siswa.
2. Guru memberikan kesempatan pada siswa untuk bertanya terkait materi pelajaran yang sedang dibahas.
3. Guru memberikan penugasan via WA, google classroom, dll yang selanjutnya dikerjakan siswa
4. Siswa melakukan refleksi diri dan menyampaikan hasil kerja yang ditugaskan.

Kegiatan Penutup

1. Guru bersama siswa merefleksikan pengalaman belajar dan membuat kesimpulan mengenai pembelajaran yang telah dilaksanakan
2. Guru menyampaikan materi pelajaran yang akan dibahas pada pertemuan selanjutnya.

Materi Pembelajaran

Pertemuan 1-3 (2 x 40 menit)

1. Sejarah atletik, perkembangan atletik dunia dan Indonesia.
2. Jalan Cepat
3. Lari jarak pendek

Penilaian

1. Sikap

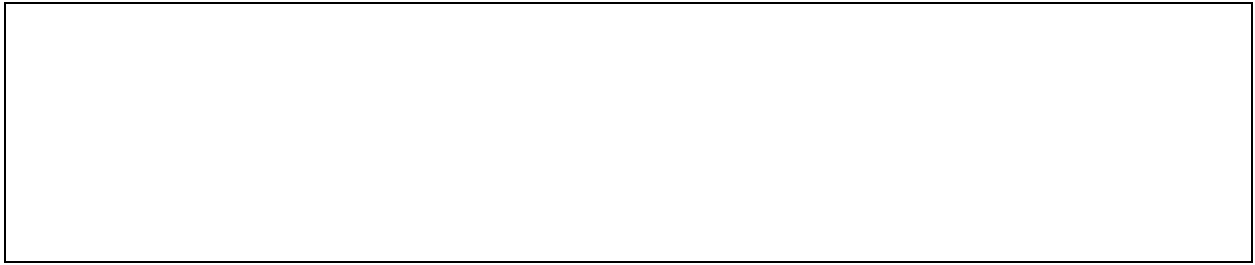
Penilaian observasi : Guru mengamati dan mengevaluasi keaktifan siswa dalam bertanya, menjawab, dan mengumpulkan tugas melalui whatsapp dan google classroom.

2. Pengetahuan

Penilaian terhadap tugas yang diberikan melalui whatsapp dan google classroom.

3. Keterampilan

Observasi video melalui whatsapp dan google classroom.



Mengetahui,
Kepala Sekolah

Kampar, 13 Juli 2020
Guru Mata Pelajaran

Dr. Decky Saputra, M.Pd.I
NIGTY. 19850804171001

Afrima Deri, S.Pd., M.Pd.
NIGTY 19920428171059

