

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN DARING PJOK

Sekolah : SD Negeri 01 Margo Dadi
Kelas /Semester : III / 2

Materi : Teknik Dasar Kombinasi memukul dan menangkis

Pertemuan ke- :

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati contoh gerakan memukul dan menangkis yang di lakukan oleh guru, siswa dapat mengetahui dan mempraktikkan gerakan tersebut dengan benar sebagai dasar pembentuk rangkaian jurus seni bela diri pencak silat.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dibuka dalam media WatshApp dan Classroom dengan ucapan salam dan menanyakan kabar kepada siswa dan orang tua siswa yang mendampingi siswa dilanjutkan mengisi daftar hadir secara online lewat google form. 2. Siswa diberikan waktu untuk berdo'a, sebelum pembelajaran di mulai.(RELIGIUS) 3. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan di rumah masing-masing lewat video pembelajaran kemudian siswa membaca tugas yang akan dikerjakan (LITERASI) 	1 hari
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru menshare ke Classroom dan WhatsApp contoh gerakan memukul dan menangkis • Siswa menyimak video pembelajaran gerakan memukul dan menangkis tersebut di dampingi orang tua <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mencoba melakukan latihan gerakan memukul dan menangkis tersebut dengan benar dan di dampingi oleh orang tua 	
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberikan tugas di akhir Video pembelajaran 2. Pembelajaran ditutup dengan ucapan salam dan doa kepada siswa masing-masing di rumah . 	


Mengetahui
Kepala Sekolah

Margodadi, 08 April 2021

Guru PJOK



DESFAN MADA PUTRA BELDA, S.Pd
NIP. 19851207 201001 1 021



DESFAN MADA PUTRA BELDA, S.Pd
NIP. 19851207 201001 1 021

C.PENILAIAN

- Penilaian Sikap: lewat pengamatan video
- Penilaian Keterampilan: Praktek lewat video