

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN JARAK JAUH  
JENIS DARING KURIKULUM 2013**

Satuan Pendidikan : SD IIS PSM Magetan  
 Kelas/Semester : V/2  
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)  
 Pembelajaran ke- : 5  
 Alokasi Waktu : 2 x 30 menit (1 x pertemuan)

**A. TUJUAN**

1. Setelah penjelasan materi menggunakan aplikasi zoom siswa dapat memahami pengertian senam irama
2. Siswa dapat mempraktikkan kombinasi gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama "Senam Anak SD" dengan mengikuti gerakan guru melalui Zoom
3. Setelah mengikuti latihan gerakan senam melalui zoom, siswa dapat mempraktikkan urutan gerakan Senam Anak SD bagian pemanasan melalui pembuatan video senam mandiri

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru menyapa siswa dengan aplikasi zoom dan memandu siswa untuk mengawali pembelajaran dengan berdoa, dan mulai merecord zoom</li> <li>2. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. Gurubertanya apakah hari ini sudah membantu orang tua, beribadah dan berdo'a</li> <li>3. Guru menanyakan dan memotivasi siswa dalam melakukan kegiatan pembelajaran hari ini dengan mengajak ice breaking Tepuk Semangat dan Senam Jari</li> <li>4. Guru memberi gambaran tentang manfaat pembelajaran pada hari ini.</li> </ol>	10 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru menjelaskan materi tentang Senam Irama melalui google slide</li> <li>2. Guru menyampaikan kuis sederhana untuk memotivasi keaktifan siswa (umpan balik)</li> <li>3. Mengakhiri Zoom sesi 1 (30 menit)</li> <li>4. Melanjutkan Zoom sesi 2, dengan mengajak siswa praktik di depan kamera/zoom</li> <li>5. Guru memulai latihan gerakan dengan gerakan pemanasan (gerakan peregangan kepala-lengan-kaki)</li> <li>6. Selanjutnya mengajak siswa mempraktikkan gerakan Senam Anak SD tanpa diiringi musik, mulai dari gerakan kaki dulu baru lanjut ke gerakan tangan kemudian gerakan kombinasi kaki dan tangan, dengan mengikuti hitungan yang tepat.</li> <li>7. Setelah lancar, mempraktikkan semua rangkaian gerakan kombinasi tangan dan kaki dengan diiringi musik Senam Anak SD</li> </ol>	40 menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru memberi penguatan dan kesimpulan tentang manfaat latihan senam irama</li> <li>2. Mereview materi dengan beberapa pertanyaan dan tepuk semangat</li> <li>3. Mengingatkan siswa bahwa pertemuan mendatang akan ada tugas membuat video senam</li> <li>4. Meminta siswa mengakses Google Classroom untuk review lagi semua materi (ppt slide, record zoom) yang sudah dipelajari hari ini , serta mengerjakan review hari ini di Google Form yang terlampir</li> <li>5. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa.</li> <li>6. Share info pembelajaran hari ini kepada orang tua/wali murid melalui group WA</li> </ol>	10 menit

**C. Alat dan Bahan**

1. Panduan Buku Guru dan Siswa Giat Berolahraga Bab 7 Gerak Berirama
2. Video/ slide/ gambar dan materi ajar
3. Internet, Zoom, Google Form dan Google classroom

**D. PENILAIAN**

1. **Pengamatan Sikap** : pengamatan
2. **Penilaian Pengetahuan** : tes google form, presentasi keaktifn umpan balik
3. **Penilaian Keterampilan** : praktek, unjuk kerja, membuat video

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Magetan,  
Guru PJOK ,

Puji Santoso, M.Pd  
NIPY: 020122151

Hendri Sujiasno, S.Pd  
NIPY: 020122192