

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN Sidodadi 1
Mapel : PJOK
Kelas / Semester : II / 2
Tema : 5. Pengalamanku
Sub Tema : 1. Pengalamanku di Rumah
Daring ke : 1
Alokasi Waktu : 2 x 35 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1 Dengan mendapatkan penjelasan dari guru siswa dapat memahami dan mengetahui prosedur gerak bertumpu dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- 2 Dengan petunjuk dan bimbingan guru siswa dapat melakukan gerak bertumpu dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- 3 Dengan menggali kreativitas siswa, siswa mempunyai kemampuan untuk mengembangkan pola gerak bertumpu dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan

- Kelas dibuka dengan salam, menanyakan kabar orang tua dan siswa melalui Aplikasi Classroom
- Kelas dilanjutkan dengan do'a dibimbing oleh guru. (religius).
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dengan menggunakan video pembelajaran

Kegiatan Inti

- Guru menyampaikan kepada peserta didik tujuan pembelajaran yang akan dipelajari hari ini
- Dengan didampingi orang tua dan motivasi dari Guru Peserta didik bertanya tentang materi hari ini yakni tentang gerak bertumpu dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Guru menanggapi pertanyaan yang diajukan oleh peserta didik secara acak
- Guru memberikan materi melalui Classroom yakni tentang gerak bertumpu dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Guru dan Peserta Didik melakukan tanya jawab dari materi yang belum dipahami yakni tentang gerak bertumpu dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Guru memberikan penegasan terhadap materi yang belum dikuasai peserta didik yakni tentang gerak bertumpu dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Guru memberikan tugas kepada peserta didik tentang materi gerak bertumpu dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- peserta didik mempraktekkan tugas yang diberikan guru dan didampingi oleh orang tua di rumah yaitu gerak bertumpu dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Guru memberikan tanggapan dan penguatan atas tugas yang telah diselesaikan oleh peserta didik yaitu gerak bertumpu dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- guru menjelaskan kesehatan peserta didik harus senantiasa di jaga dengan olahraga
- Gerakan yang telah dipelajari dapat dikembangkan peserta didik disetiap kesempatan

Kegiatan Penutup

- Guru menyimpulkan materi hari ini yakni gerak bertumpu dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Salam dan do'a penutup dibimbing guru

C. PENILAIAN

Penilaian sikap dilaksanakan berdasarkan keaktifan berkomunikasi siswa di Classroom

Penilaian Pengetahuan Menggunakan tes tertulis dengan soal yang dikirim guru di Classroom

Penilaian keterampilan menggunakan teknik kinerja

Mengetahui
Kepala Sekolah

Sidoarjo, Januari 2021
Guru PJOK

Dra. SITI WANIFAH, M.Pd
NIP.

YENI PRASTYO, S.Pd
NIP.

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN Sidodadi 1
Mapel : PJOK
Kelas / Semester : II / 2
Tema : 5. Pengalamanku
Sub Tema : 1. Pengalamanku di Rumah
Daring ke : 2
Alokasi Waktu : 2 x 35 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1 Dengan mendapatkan penjelasan dari guru siswa dapat memahami dan mengetahui prosedur gerak bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- 2 Dengan petunjuk dan bimbingan guru siswa dapat melakukan gerak bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- 3 Dengan menggali kreativitas siswa, siswa mempunyai kemampuan untuk mengembangkan pola gerak bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan

- Kelas dibuka dengan salam, menanyakan kabar orang tua dan siswa melalui Classroom
- Kelas dilanjutkan dengan do'a dibimbing oleh guru. (religius).
- Guru mengabsen siswa dengan bantuan wali murid untuk membuat Voice Note
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dengan menggunakan Voice Note

Kegiatan Inti

- Guru menyampaikan kepada peserta didik tujuan pembelajaran yang akan dipelajari hari ini
- Guru memotivasi Peserta didik dengan didampingi orang tua untuk bertanya tentang materi hari ini yakni tentang gerak bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Guru menanggapi pertanyaan yang diajukan oleh peserta didik secara acak
- Guru memberikan materi melalui Classroom yakni tentang gerak bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Peserta Didik menanyakan materi yang belum dipahami yakni tentang gerak bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Guru dan peserta didik membahas secara mendalam terhadap materi yang sulit yakni tentang gerak bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Guru memberikan tugas kepada peserta didik tentang materi gerak bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- peserta didik mempraktekkan tugas yang diberikan guru dan didampingi oleh orang tua di rumah yaitu gerak bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Guru memberikan tanggapan dan penguatan atas tugas yang telah diselesaikan oleh peserta didik yaitu gerak bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- peserta didik harus paham bahwa melakukan gerakan dalam olahraga sangat penting bagi kesehatan
- Gerakan yang telah dipelajari dapat dikembangkan peserta didik disetiap kesempatan

Kegiatan Penutup

- Guru menyimpulkan materi hari ini yakni gerak bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai.
- Salam dan do'a penutup dibimbing guru

C. PENILAIAN

Penilaian sikap dilaksanakan berdasarkan keaktifan berkomunikasi siswa di Classroom

Penilaian Pengetahuan Menggunakan tes tertulis dengan soal yang dikirim guru di Classroom

Penilaian keterampilan menggunakan teknik kinerja

Mengetahui
Kepala Sekolah

Sidoarjo, 4 Januari 2021
Guru PJOK

Dra. SITLWANIEAH. M.Pd
NIP.

YENIPRASTYO. S.Pd
NIP.