

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) PJOK DALAM JARINGAN (DARING)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Curug
 Kelas / Semester : 6/1
 Materi : Variasi dan Kombinasi Teknik Dasar dalam Permainan Bola
 Besar. Materi Pokok : Bola Voli
 Pertemuan ke : 1
 Alokasi waktu : 4 x 35 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Menjelaskan penegertian Teknik dasar servis bawah dan servis atas bola voli.
- Mempraktikkan variasi Teknik dasar servis bawah dan servis atas bola voli.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Zoom, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi). - Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin) - Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) - Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) 	10 menit
Kegiatan Inti	<p>Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup , Google Classroom dan PPT/Power Point).</p> <p>Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang variasi servis atas dan servis bawah dalam permainan bola voli yang diberikan oleh guru melalui link https://youtu.be/UZcdGgmd850 di Grup Whatsapp/Google classroom (Creativity and innovation). - <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi teknik dasar servis atas dan servis bawah pada permainan bola voli (Critical Thinking and problem solving) menggunakan video conference google classroom - <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication) - <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk menjelaskan dan mempraktikan materi variasi teknik dasar servis bawah dan servis atas dalam permainan bola voli tanpa menggunakan bola dalam bentuk upload video. - Meminta bantuan orang tua untuk mengambil video. - <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru dan teman sebaya (Comunication) melalui prentasi dalam video. <p>Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.</p>	120 menit

Kegiatan Penutup	Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan Do'a penutup setelah melakukan kegiatan	10 menit
-------------------------	--	-------------

C. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Classroom)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Curug, 21 September 2020
Guru PJOK

WARDAYA,S.Pd.,M.Pd.
NIP. 19660302 199003 1 012

KURNIA HARTANTO, S.Pd
NIP.

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP) PJOK DALAM JARINGAN (DARING)**

Satuan Pendidikan : SD Negeri Curug
 Kelas / Semester : 6/1
 Materi : Variasi dan Kombinasi Teknik Dasar dalam Permainan Bola Besar.
 Materi Pokok : Bola Voli
 Pertemuan : 2
 Alokasi waktu : 4 x 35 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Menjelaskan penegertian Teknik dasar pasing bawah dan pasing atas Bola Voli.
- Mempraktikkan variasi Teknik dasar pasing bawah dan pasing atas bola voli.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi). - Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin) - Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) - Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) 	10 Menit
Kegiatan Inti	<p>Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google class room dan PPT/Power Point).</p> <p>Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang variasi dan kombinasi teknik dasar pasing atas dan pasing bawah dalam permainan bola voli yang diberikan oleh guru melalui link https://youtu.be/DI2m75KFxTE di Grup Whatsapp atau google classrom (Creativity and innovation). - <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi teknik dasar pasing atas dan pasing bawah dalam permainan bola voli (Critical Thinking and problem solving) - <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication) - <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk menjelaskan dan mempraktikan materi variasi teknik dasar pasing atas dan pasing bawah bola voli tanpa menggunakan bola dan menggunggah dalam bentuk video. - <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) dengan menggunakan video conference google classrom <p style="text-align: center;">Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.</p>	120 Menit

Kegiatan Penutup	Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan Do'a penutup setelah melakukan kegiatan	10 Menit
-------------------------	--	-----------------

D. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google classroom)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

WARDAYA,S.Pd.,M.Pd.
NIP. 19660302 199003 1 012

Curug, 28 September 2020
Guru PJOK

KURNIA HARTANTO, S.Pd
NIP.

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP) PJOK DALAM JARINGAN (DARING)**

Satuan Pendidikan : SD Negeri Curug
 Kelas / Semester : 6/1
 Materi : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar.
 Materi Pokok : Bola Volli
 Pertemuan ke : 3
 Alokasi waktu : 4 x 35 Menit

A.KOMPETENSI DASAR

3.1.1 Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bola Volli.

4.1.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bola Volli

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Zoom, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi). - Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin) - Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) - Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) 	10 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> - Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google classroom dan PPT/Power Point). Pelaksanaan Tugas - <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan Bola Volli yang diberikan oleh guru melalui link youtube https://youtu.be/6hnxCVILPNc di Grup Whatsapp (Creativity and innovation). - <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan Bola Volli (Critical Thinking and problem solving) - <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication) - <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan materi variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan Bola Volli yang diunggah dalam bentuk video. - <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) - Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru. 	120 menit

Kegiatan Penutup	Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua Do'a penutup setelah melakukan kegiatan	10 menit
-------------------------	--	-----------------

D. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google classroom)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Curug, 5 Oktober 2020
Guru PJOK

WARDAYA,S.Pd.,M.Pd.
NIP. 19660302 199003 1 012

KURNIA HARTANTO, S.Pd
NIP.