RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah **Mata Pelajaran**	**: SMAN 1 Kerinci** **: PJOK**	**Kelas/Semester** **Alokasi Waktu**	**: X / 1** **: 3 x 45 menit**	**KD** **Pertemuank ke**	**: 3.8 dan 4.8** **: 1**
Materi	**:** RENANG GAYA BEBAS				

KD 3.8	KD 4.8
Menganalisis keterampilan satu gaya renang ***)	Mempraktikkan hasil analisis keterampilan satu gaya renang ***)
IPK 3.4	**IPK 4.4**
3.8.1. menjelaskan keterampilan renang gaya bebas 3.8.4. menganalisis keterampilan renang gaya bebas	4.8.1. melakukan keterampilan renang gaya bebas

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

3.4.1 Melalui kegiatan diskusi siswa dapat mengembangkan dan menganalisis gerakan tangan dan cara mengambil napas renang gaya bebas

3.4.2 Melalui penyajian animasi/ video secara kolaboratif siswa dapat menjelaskan gerakan tangan dan cara mengambil napas renang gaya bebas

4.4.1 Melalui kajian berbagai sumber belajar siswa dapat mempresentasikan dan mempraktikkan keterampilan gerakan tangan dan cara mengambil napas renang gaya bebas

B, LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Media, Alat dan Media Pembelajaran ➢ *VideoPembelajaran* ➢ *Gambar* ➢ Slide presentasi (ppt) ➢ Internet, zoom ➢ Grup whatsapp ➢ Google meet / class room ➢ Laptop	**Sumber Belajar**: ➢ Buku Guru/Siswa Kemdikbud ➢ Aplikasi/Web (zoom, rumah belajar, youtube) ➢ Video pembelajaran ➢ Artikel / ringkasan Materi ➢ Dan sumber lain yang relevan
Model Pembelajaran : Pembelajaran jarak jauh (Daring dan Luring).	**Deskripsi :** Peserta didik secara individu merumuskan dan memperagakan materi keterampilan gerak tangan dan cara mengambil napas renang gaya bebas

PENDAHULUAN		• Sosialisasi melalui whatsapp group bahwa pembelajaran menggunakan aplikasi google classroom, masuk classroom dengan kode kelas yang telah didistribusikan. • Classroom dibuka sesuai jadwal, klik fitur forum, baca dan ikuti tahap pendahuluan petunjuk Materi Kd 3.8 dan 4.8 dengan cermat , memuat salam, himbauan protokol kesehatan, mengawali dengan doa, presentasi dengan google form, serta melakukan pemanasan berpikir dengan deskripsi singkat dalam ikon forum terkait renang gaya bebas. • Appersepsi pendahuluan terkait renang melalui link tautan youtube/video pembelajaran, dan pembentukan kelompok dalam diskusi daring, serta menyampaikan bahwa pembelajaran menggunakan Model Problem based learning. • Menyampaikan tujuan pembelajaran dan menunjukan kegunaannya dalam kehidupan sehari-hari sebagai kemurahan Tuhan YME. • Menyampaikan KKM & Tahapan klik fitur-fitur dalam google classroom, salam pembuka, presentasi online, dan doa bersama. Dalam fitur forum
KEGIATAN INTI	**Kegiatan Literasi**	Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi renang gaya bebas
	Critical Thinking	Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan gambar dan video pembelajaran yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar.
	Collaboration	Peserta didik dan guru secara bersama-sama membahas contoh dalam buku paket mengenai materi renang gaya bebas
	Communication	Guru melemparkan beberapa pertayaan kepada siswa berkaitan dengan materi renang gaya bebas yang akan selesai dipelajari.
	Creativity	Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait materi renang gaya bebas, peserta didik kemudian diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami
PENUTUP		• Guru bersama peserta didik merefleksikan pengalaman belajar • Guru memberikan penilaian lisan secara acak dan singkat. • Guru memrintahkan siswa untuk memperagakan gerakan tangan dan cara mengambil napas renang gaya bebas dirumah (posisi badan di atas meja) setelah pembelajaran, dan merekam dalam bentuk video hp/camera • Guru menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya dan berdoa

C, PENILAIAN HASIL PEMBELAJARAN

Penilaian Keterampilan	: Penilaian Keterampilan abstrak Kd 4.8
Penilaian Sikap	: Jurnal Guru, Penilaian diri, Penilaian Antar Teman, Jurnal Wali Kelas/BP-bila perlu
Penilaian Pengetahuan	: Penilaian Pengetahuan KD 3.4

Kerinci, 21 September 2020

Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru Mata Pelajaran

MAIZIRWAN, S.Pd,MM
NIP. 19720429 199801 1 002

HENRI JONI, S.Pd
Nip . 19851106 201001 1 009