

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMK PGRI SUKOHARJO
Kelas/ Semester	: X/ 1
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani , Olahraga dan Kesehatan
Materi Pokok	: Senam lantai (roll depan)
Alokasi Waktu	: 3 kali Pertemuan (6 x 45 menit)

A. Tujuan Pembelajaran :

Melalui kegiatan pembelajaran dengan *google classroom* diharapkan siswa :

- 3.6 Menganalisis teknik dasar salah satu aktifitas olahraga senam lantai untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik
- 4.6 Mempraktikkan teknik dasar salah satu aktifitas olahraga senam lantai untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik

B. Langkah-langkah Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan	
Guru Memberi salam dan berdo'a; siswa di arahkan mengisi daftar hadir dan guru Mengecek kehadiran; Mengkondisikan suasana belajar yang menyenangkan; Mendiskusikan kompetensi yang sudah dipelajari dan menyampaikan kompetensi yang akan dicapai dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari berkaitan dengan senam lantai ; Menyampaikan garis besar cakupan materi keterampilan senam lantai dan kegiatan yang akan dilakukan; Menyampaikan metode pembelajaran dan teknik penilaian yang akan digunakan saat membahas materi senam lantai (sesuai materi modul yang di <i>share</i> /diberikan); Melakukan <i>warming-up</i> secara mandiri bila (ada kegiatan latihan)	
Kegiatan Inti	
Fase	Deskripsi Kegiatan Pembelajaran Daring :
Pertemuan 1 : Guru menyampaikan menggunakan media daring (<i>google classroom</i>) tentang senam lantai(roll depan) Pertemuan 2 : Guru memberikan UH materi senam lantai(roll depan) Pertemuan 3 : Guru memberikan Uji Kompetensi Materi BAB III	
Mengamati	Siswa menelaah materi yang telah di <i>share</i> di <i>google classroom</i> selanjutnya mengamati materi senam lantai(roll depan)
Menanya	Siswa mengajukan pertanyaan terkait materi yang sudah di pelajari melalui forum diskusi atau grup WA
Mengumpulkan informasi	Menggunakan gerakan senam lantai(roll depan)
Menalar	Mengkombinasikan keterampilan rangkaian gerakan roll depan dengan baik dan benar
Mengomunikasikan	Memperagakan kombinasi gerakan roll depan dengan baik dan benar
Kegiatan Penutup	
Siswa menerima respon dari guru terkait hasil pengerjaan soal/tugas untuk dilakukan remidi atau pengayaan. Berdoa atas selesainya materi.	

C. Penilaian

Dengan diberikan kuis pada *google classroom*

Mengetahui
Kepala sekolah

Sukoharjo, Juli 2020
Guru mata pelajaran

Ngadimin, S.Pd., M.Pd

Haris Hendra Satriya, S.Pd