

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SMPN 1 WOHA
Kelas/Semester : VII / Ganjil
Tema : Pendidikan Kesehatan
Sub Tema : Gaya Hidup Sehat
Pembelajaran ke : V
Alokasi Waktu : 10 Menit
Nama Pembuat : Rabwan Satriawan
Surel Pembuat : rabwansatriawan91@gmail.com

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat :

1. Memahami gaya hidup sehat di masa pandemi COVID-19

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan/ Sintaks	Deskripsi Kegiatan	PPK	Waktu
<u>Pendahuluan</u>	<ol style="list-style-type: none">1. Mengucapkan salam, dan berdoa, memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin.2. Memberi motivasi tentang apa yang dapat diperoleh dengan mempelajari materi : Gaya hidup sehat di masa pandemi COVID-193. Menyampaikan kompetensi yang akan dicapai dan metode belajar yang akan ditempuh.	Religius Nasionalis	3'
<u>Kegiatan Inti</u> Collaboration	Peserta didik dibentuk dalam beberapa kelompok untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi, mempresentasikan ulang, dan saling bertukar informasi mengenai gaya hidup sehat di masa pandemi COVID-19	Gotong royong	
Communication	Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompok atau individu secara klasikal, mengemukakan pendapat atas presentasi yang dilakukan kemudian ditanggapi kembali oleh kelompok atau individu yang mempresentasikan mengenai gaya hidup sehat di masa pandemi COVID-19	Gotong royong	
Creativity	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan refleksi terhadap hasil pemecahan masalah yang telah dilakukan2. Membimbing peserta didik membuat kesimpulan kegiatan pembelajaran3. Peserta didik diberikan kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami	Gotong royong Integritas	5'
<u>Penutup</u>	<ol style="list-style-type: none">1. Guru melaksanakan umpan balik2. Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya3. Peserta didik memimpin doa penutup dan mengucapkan salam penutup kepada gurunya	Religius	2'

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian Afektif: Observasi/Jurnal; **Penilaian Kognitif:** Tes Tulis, Penugasan;
Penilaian Psikomotor: Unjuk Kerja Kegiatan