



Satuan Pendidikan : SD NEGERI 4 DRUJU
Kelas / Semester : III (Tiga) / I (Ganjil)
Materi Pokok : Gerak dasar lokomotor
Pertemuan ke : 1
Alokasi waktu : 2 x 30 Menit
Tahun Ajaran : 2020 / 2021

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN RPP PJOK SELAMA PANDEMIC COVID- 19

3.1 Memahami kombinasi gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional (engklek)

A.TUJUAN PEMBELAJARAN

- o Memahami variasi gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional(engklek)
- o Memahami prosedur gerak variasi pola gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional (engklek).

B.MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Whatsapp Grup
- Google Form
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

C.KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi waktu
pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp dan aplikasi lainnya.• Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen.	10 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">• Memotivasi siswa agar tetap semangat belajar• Menjelaskan keterhubungan materi terhadap kehidupan sehari hari.• Guru mengirim video pembelajaran/ foto/gambar melalui WA, tentang Gerak berpindah tempat (jalan) siswa mempraktikkan dengan bimbingan orang tua.• Orang tua membimbing siswa berdasarkan buku murid yang telah dibagikan sekolah	40 Menit
penutup	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan pendinginan memberikan umpan balik tentang materi jalan• Do'a penutup setelah melakukan kegiatan	10 Menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Druju,.....

Mengetahui,
Kepala SD NEGERI 4 DRUJU

GURU PJOK

MISDI, S.Pd
NIP. 19620219 198201 1 002

YOYOK KURNIAWAN, S.Pd
NIP. 19860915 201408 1 002