



Satuan Pendidikan : SD NEGERI 4 DRUJU  
 Kelas / Semester : III ( Tiga ) / I ( Ganjil )  
 Materi Pokok : Gerak dasar lokomotor  
 Pertemuan ke : 1  
 Alokasi waktu : 2 x 30 Menit  
 Tahun Ajaran : 2020 / 2021

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
 RPP PJOK SELAMA PANDEMIC COVID- 19**

3.1 Memahami kombinasi gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional ( engklek )

**A.TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Memahami variasi gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional( engklek)
- Memahami prosedur gerak variasi pola gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional ( engklek).

**B.MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN**

- Whatsapp Grup
- Google Form
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

**C.KEGIATAN PEMBELAJARAN**

<b>Kegiatan</b>	<b>Deskripsi Kegiatan</b>	<b>Alokasi waktu</b>
pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp dan aplikasi lainnya.</li> <li>• Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen.</li> </ul>	10 Menit
Inti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memotivasi siswa agar tetap semangat belajar</li> <li>• Menjelaskan keterhubungan materi terhadap kehidupan sehari hari.</li> <li>• Guru mengirim video pembelajaran/ foto/gambar melalui WA, tentang Gerak berpindah tempat ( jalan ) siswa mempraktikkan dengan bimbingan orang tua.</li> <li>• Orang tua membimbing siswa berdasarkan buku murid yang telah dibagikan sekolah</li> </ul>	40 Menit
penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan pendinginan memberikan umpan balik tentang materi jalan</li> <li>• Do'a penutup setelah melakukan kegiatan</li> </ul>	10 Menit

**C. PENILAIAN**

- Penilaian Afektif ( pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui,  
 Kepala SD NEGERI 4 DRUJU

Druju,.....

GURU PJOK

**MISDI, S.Pd**  
 NIP. 19620219 198201 1 002

**YOYOK KURNIAWAN, S.Pd**  
 NIP. 19860915 201408 1 002