

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMP N 56 Palembang
Kelas/Semester	: VII/Ganjil
Tema	: Energi dalam sistem kehidupan
Sub Tema	: makanan sebagai sumber energi
Pembelajaran ke	: 7 (tujuh)
Alokasi waktu	: 1x 10 menit

3.5 Menganalisis konsep energi, berbagai sumber energi, dan perubahan bentuk energi dalam kehidupan sehari-hari termasuk fotosintesis.

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat Menjelaskan karbohidrat, lemak, dan protein sebagai sumber energy.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan pendahuluan (2 menit)

- a) Guru Membuka kegiatan pembelajaran dengan salam dan doa serta dilanjutkan dengan memeriksa kehadiran peserta didik untuk melatih sikap **disiplin** dan **tanggung jawab**.
- b) Guru Mengaitkan materi/tema/kegiatan pembelajaran yang akan dipelajari dengan pengalaman peserta didik dalam kesehariannya baik di sekolah maupun dirumah.
- c) Guru Memberikan motivasi hal-hal yang menyangkut manfaat dan tujuan materi makanan sebagai sumber energi.
 - Karbohidrat, lemak, dan protein sebagai sumber energi

2. Kegiatan inti (6 menit)

- a. Guru memberikan tayangan terkait materi: (literasi)
 - Karbohidrat, lemak, dan protein sebagai sumber energy
- b. Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya hal-hal yang belum dipahami dan nanti akan di tangapi oleh teman-temannya yang lain sambil di dampinggi guru mata pelajaran tersebut mengenai materi makanan sebagai sumber energy (berpikir kritis(*Critical Thinking*))

2. Penilaian sikap sosial tanggung jawab

a. Teknik penilaian: penilaian diri

Instrumen penilaian dan pedoman penskoran

Nama :

Kelas :

Tanggal :

Materi :

No	Pernyataan	Skor
1	Sebagai siswa saya melakukan tugas- tugas dengan baik	
2	Saya berani menerima resiko atas tindakan yang dilakukan	
3	Saya tidak menuduh orang lain tanpa bukti	
4	Saya mau mengembalikan barang yang dipinjam dari orang lain	
5	Saya berani meminta maaf jika melakukan kesalahan yang merugikan orang lain	
	Jumlah skor	

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Mimi Farah nini,M.Pd.
NIP. 196201211984032003

Palembang, Juli 2021
Guru IPA

Eka,S.Pd.
NIP.