

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
(RPP) GURU PENGGERAK**

Satuan Pendidikan : SMP N 2 BRANGSONG  
Mata Pelajaran : Penjasorkes  
Kelas / Semester : VII / 2  
Materi Pokok : Senam Irama  
Sub Tema : Aktivitas gerak berirama dengan senam irama  
Alokasi Waktu : 10 menit

**A. Tujuan Pembelajaran**

Setelah selesai pembelajaran siswa dapat :

**Pengetahuan :**

1. Menjelaskan gerakan langkah kaki aktivitas gerak berirama.
2. Menjelaskan gerakan ayunan lengan aktivitas gerak berirama.
3. Menjelaskan variasi dan kombinasi langkah kaki dan ayunan lengan aktivitas gerak berirama.

**Keterampilan :**

1. Melakukan gerakan langkah kaki aktivitas gerak berirama.
2. Melakukan gerakan ayunan lengan aktivitas gerak berirama.
3. Melakukan variasi dan kombinasi langkah kaki dan ayunan lengan aktivitas gerak berirama.

**B. Langkah – langkah Pembelajaran**

**1. Kegiatan pendahuluan**

- Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran, memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin
- Mengaitkan materi/tema/kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi/tema/kegiatan sebelumnya serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan menghubungkan dengan materi selanjutnya.
- Menyampaikan motivasi tentang apa yang dapat diperoleh (tujuan & manfaat) dengan mempelajari materi : **“aktivitas gerak berirama dengan senam irama”**.
- Menjelaskan hal-hal yang akan dipelajari, kompetensi yang akan dicapai, serta metode belajar yang akan ditempuh

**2. Kegiatan Inti**

Tahap	Deskripsi
1. Penentuan proyek	Guru bersama peserta didik menentukan tema/topic proyek
2. Perancangan langkah penyelesaian proyek	Membimbing peserta didik untuk merancang langkah langkah kegiatan penyelesaian proyek beserta pengelolaannya
3. Penyusunan jadwal proyek	melakukan penjadwalan semua kegiatan yang telah dirancang.
4. Penyelesaian proyek dengan fasilitasi dan monitoring guru	Memfasilitasi dan memonitor peserta didik dalam melaksanakan rancangan proyek yang akan dibuat
5. Penyusunan laporan dan presentasi / publikasi hasil proyek	Memfasilitasi peserta didik untuk mempresentasikan dan mempublikasikan hasil karya
6. Evaluasi proses dan hasil proyek	Melakukan refleksi terhadap aktivitas dan hasil tugas proyek

**3. Penutup**

- Peserta didik membuat rangkuman/simpulan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan
- Guru membuat rangkuman/simpulan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.

**C. Penilaian Pembelajaran**

❖ Penilaian Sikap : **Observasi**, pengetahuan : **Penugasan**, ketrampilan : **Tes praktik**

Mengetahui,  
Kepala SMP Negeri 2 Brangsong  
  
**Nidhom, S.Pd.**  
NIP. 197011301997031005

Brangsong, 10 Januari 2022

Guru Mata Pelajaran PJOK



**Indra Saputra, S.Pd**

## PENILAIAN HASIL PEMBELAJARAN

### 1. Penilaian Kompetensi Sikap Spiritual dan Sikap Sosial:

- a. Teknik Penilaian : Observasi
- b. Instrumen Penilaian : Jurnal
- c. Contoh jurnal penilaian sikap spiritual dan sikap sosial  
Butir nilai sikap spiritual : - Berdoa sebelum dan sesudah pelajaran  
- Berusaha maksimal dan tawakal

Butir nilai sikap sosial : Jujur, Disiplin, Kerjasama

No	Tanggal	Nama Peserta Didik	Catatan Pendidik	Aspek Yang Diamati	Sikap
1					
2					
Dst					

### 2. Kompetensi Pengetahuan

- a. Teknik Penilaian : Penugasan
- b. Instrumen Penilaian : Daftar Tugas

Indikator dan Contoh Instrumen

Indikator	Tehnik Penilaian	Contoh Instrumen
Menjelaskan gerakan langkah kaki, ayunan lengan dan variasi dan kombinasi langkah kaki dan ayunan lengan dalam senam irama	Tes tertulis	Tuliskan bagaimana konsep gerakan langkah kaki, ayunan lengan serta variasi dan kombinasinya dalam senam iramayang benar?

Kriteria Penskoran :  $N = \frac{\sum \text{Skor yang diperoleh}}{\sum \text{Skor maksimal}} \times 100$

### 3. Kompetensi Keterampilan

- a. Teknik penilaian : Tes Praktik
- b. Instrumen Penilaian : Lembar observasi keterampilan senam irama.

Indikator dan Contoh Instrumen

Indikator	Teknik Penilaian	Contoh Instrumen
Melakukan gerakan langkah kaki, ayunan lengan dan variasi dan kombinasi langkah kaki dan ayunan lengan dalam senam irama.	Tes Praktik	Lakukan gerakan langkah kaki, ayunan lengan dan variasi dan kombinasi langkah kaki dan ayunan lengan dalam senam irama.

- ❖ Penilaian Produk dalam penilaian kompetensi keterampilan merangkai gerakan dalam senam irama (rangkai gerakan dilakukan selama 5 menit)

No.	Aspek	Skor
	Peragaan rangkaian gerakan langkah, ayunan lengan, gerakan kaki dan musikalitas	
1.	Penguasaan	4
2.	Kelancaran dan keluesan gerak	4
3.	Kekompakan gerakan dalam kelompok	4
4.	Aksen gerak	4
	Skor Maksimal	16

Kriteria Penskoran :  $N = \frac{\sum \text{Skor yang diperoleh}}{\sum \text{Skor maksimal}} \times 100\%$

#### 4. Penilaian Pembelajaran Remedial dan Pengayaan

- Instrumen penilaian pembelajaran remedial pada dasarnya sama dengan instrumen penilaian pembelajaran regular.
- Instrumen penilaian pembelajaran pengayaan, untuk materi pengetahuan dan keterampilan:

##### Instrumen Kompetensi pengetahuan

- Daftar Tugas

Indikator	Teknik Penilaian	Contoh Instrumen
Memahami bentuk variasi dan kombinasi gerakan-gerakan dalamsenam irama	Penugasan	Carilah bentuk-bentuk variasi dan kombinasi gerakan – gerakan dalamsenam irama!

##### Instrumen Kompetensi keterampilan

- lembar observasi

Indikator	Teknik Penilaian	Contoh Instrumen
Mempraktikkan rangkaian gerakan senam irama	Tes praktik	Praktikkan rangkaian gerakan senam irama!



Mengetahui,  
Kepala SMP Negeri 2 Brangsong

Nidhom, S.Pd.  
NIP. 197611301997031005

Brangsong, 10 Januari 2022

Guru Mata Pelajaran PJOK

**Indra Saputra, S.Pd**