RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 20 Muara Enim
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : VI / Ganjil
Tahun Pelajaran : 2020/2021
Materi Pokok :Permainan Bola Besar Sederhana dan Atau Tradisional
lokasi Waktu : 10 menit (1 x Pertemuan)
CKompetensi Dasar dan Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)

Kompetensi Dasar (KD)	Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)
3.1 Memahami prosedur variasi pola gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional	3.1.1 Mengenal Bola Basket 3.1.2 Memahami variasi dan kombinasi gerk dasar lokomotor non lokomotor dan manipuatif dalam permbainan bola basket

A. Tujuan Pembelajaran

Selama dan setelah mengikuti proses pembelajaran mengamati, menanya, mengeksplorasi, menganalisis dan mengkomunikasikan peserta didik diharapkan dapat

- Mengenal sejarah singkat Bola Basket
- Memahami variasi dan kombinasi gerk dasar lokomotor non lokomotor dan manipuatif dalam permainan bola basket

B. Langkah-langkah Pembelajaran

No	Kegiatan Belajar	Aktivitas Belajar	Alokasi Waktu
1.	**Pendahuluan**	Guru membuka pelajaran dengan salam dan doa, guru melakukan apersepsi, guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan mengorganisasi kelas sebelum inti pembelajaran dimulai	2 menit
2	**Kegiatan inti**	Guru mengenalkan bola basket dengan menjelaskan sejarah singkat bola basket Guru menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor non lokomotor dan manipuatif dalam permainan bola basket dengan bantuan alat peraga berupa gambar Guru mengajukan pertanyaan dan siswa merepon pertanyaan guru	6 Menit
3	**Penutup**	Guru merefleksi ulang pembelajaran, guru bersama siswa menyimpulkan pembelajaran hari ini dan guru memberi penugasan.Guru menutup pelajaran dengan salam dan doa	2 menit

C. Penilaian

Pengetahuan	Keterampilan	Sikap
- Memahami sejarah bola basket - memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor non lokomotor dan manipuatif dalam permainan bola basket	- Mampu memahami gambar - Melakukan demonstrasi	- Jujur - Bertanggung jawab - Disiplin - Bekerjasama

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Muara Enim, 20 Mei 2021
Guru

Rita Hayati, S.Pd. SD, MM
NIP 197209121996112001

Iman Hidayat, S.Pd.
NIP 1909121996112003

LAMPIRAN

A. Materi Pembelajaran

1. **Fakta:**
   - Mengenalkan isi materi tentang bola basket khususnya gerakan teknik dasar melempar dan menangkap (operan) bola.
2. **Konsep**
   - Rangkaian keterampilan :
     1. Gerakan teknik dasar bola basket
     2. Gerakan teknik operan bola basket
     3. **Prinsip**
   - Bentuk-bentuk aktifitas spesifik gerakan melempar dan menagkap bola dalam aktivitas bola basket
4. **Prosedur**
   - Menjelaskan, dan melakukan gerakan melempar dan menagkap bola dalam aktivitas bola basket

B. Metode Pembelajaran

a. Model : Direct Instruction
b. Metode : Ceramah, diskusi, tanya jawab dan demonstrasi

C. Sumber, Alat dan Media

a. Sumber : - Buku PJOK kelas VI kurikulum 2013
https://olahragapedia.com/cara-mengoper-bola-basket (yang diakses pada tanggal 5 November 2019)
b. Alat : Karton, Kertas HVS
c. Media : Gambar

D. Penilaian

Penilaian pengetahuan

1. Sebutkan 3 cara mengoper bola basket
2. Sebutkan teknik dalam permainan bola basket
3. Mengoper dengan cara melempar dari atas kepala disebut
4. Teknik memantul mantulkan bola disebut?
5. Memasukkan bola kedalam ring disebut?

Jawaban

1. 1) Lemparan dada, 2)lemparan pantul 3)lemparan atas kepala
2. 1. Dribbling, 2)Passing, 3)Shooting
3. Over head pass
4. Dribbling
5. Shooting

Penilaian Keterampilan

Keterampilan	Baik	Cukup	Tidak Baik
Mampu mengalisa gambar			
Mampu melakukan demonstasi gerak			
Mampu melakukan tanya jawab			
Berani tampil bertanya dan menjawab			

Penilaian sikap

Sikap	Baik	Cukup	Tidak Baik
Jujur			
Teliti			
Tanggung Jawab			
Percaya diri			
Disiplin			
Bekerjasama			