

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SMPN 3 Balung
Kelas / Semester : VIII/1 (Topik 5)
Tema : Zat Aditif dan Zat Adiktif
Sub Tema : Zat Aditif dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Manusia
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah kegiatan pembelajaran dilaksanakan, peserta didik diharapkan dapat melakukan hal-hal sebagai berikut :

1. Mengidentifikasi zat-zat aditif pada beberapa makanan dan minuman.
2. Menganalisis dampak zat-zat aditif pada makanan dan minuman terhadap Kesehatan manusia.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Aktivitas Pembelajaran
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">a. Guru menyampaikan salam kepada peserta didik.b. Guru mengkondisikan kelas dengan mengajak berdoa bersama dan bersyukur serta menanyakan kabar peserta didik dan mengecek kehadirannya.c. Apersepsi : "Berdasarkan data WHO (World Health Organization) organisasi Kesehatan dunia pada tahun 2016 penyakit diabetes melitus adalah penyebab kematian tertinggi ke-4 di Indonesia dan tahun 2017 Indonesia menempati urutan ke-6 dengan jumlah pasien diabetes tertinggi. Dan diperkirakan akan terus meningkat. Tahu apa penyebabnya? Salah satunya adalah kegemaran kita mengkonsumsi yang manis-manis."d. Menyampaikan tujuan pembelajaran yaitu tentang 'Zat Aditif dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Manusia'
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none">a. Guru menunjukkan beberapa makanan dan minuman yang sering dikonsumsi siswa.b. Dari makanan yang ditunjukkan, guru bertanya kepada peserta didik "Dalam sehari berapa kali kalian mengkonsumsi makanan atau minuman ini? Manakah yang akan pilih, 'makanan dengan kemasan berkomposisi atau makanan kemasan tetapi tidak tertulis komposisinya? Apa pengaruhnya terhadap Kesehatan kita jika kita konsumsinya secara berlebihan?"c. Guru membagikan Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)d. Peserta didik mengerjakan LKPD serta berdiskusi dengan kelompoknya.e. Guru menunjuk salah satu kelompok untuk mempresentasikan hasil kerja kelompok ke depan kelasf. Guru mengapresiasi peserta didik (memajang hasil kerja siswa)
Penutup	<ol style="list-style-type: none">a. Guru membimbing peserta didik untuk menarik kesimpulan dari aktivitas yang telah dilakukan.b. Guru memberikan tugas untuk membuat karya tulis tentang penyalahgunaan Zat aditif bagi Kesehatan.c. Guru menyampaikan materi yang akan dipelajari pada pertemuan selanjutnya.d. Guru mengakhiri pembelajaran dan menutupnya dengan rasa syukur dan salam.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Pengetahuan : Tes uraian setelah selesai KBM
 - Bagaimana menurut pendapat kalian, jika seseorang mengkonsumsi zat aditif secara berlebihan (kaitkan jawaban kalian dengan masalah Kesehatan)
 - Dalam kenyataannya, kita masih sering menjumpai makanan atau minuman tanpa mencantumkan label komposisi, menurut pendapat kalian apakah makanan atau minuman tanpa label komposisi aman dikonsumsi?
2. Penilaian Afektif : Disiplin, aktif dalam berdiskusi, kolaboratif, bersemangat

Mengetahui,
Kepala SMPN 3 Balung

Handoko Mulyo, S.Pd
NIP. 19721203 200312 1 003

Balung, 17 Mei 2021

Guru Mata Pelajaran IPA

Mimin Yulistiyowati, S.Pd
NIP. 19730804 201412 2 002

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Tujuan Kegiatan : Menyelidiki dampak negatif zat aditif dalam makanan dan minuman bagi Kesehatan.

Alat dan Bahan :

1. 3 Bungkus Minuman kemasan yang terdapat keterangan komposisi kandungan bahan bakunya
2. 3 Bungkus Makanan kemasan yang terdapat keterangan komposisi kandungan bahan bakunya

Cara Kerja :

1. Kumpulkan bekas bungkus makanan dan minuman yang terdapat keterangan komposisi kandungan bahan bakunya.
2. Bacalah komposisi bahan makanan dan minuman yang tertera pada kemasan tersebut!
3. Tulis hasil pengamatan pada table!
4. Carilah informasi mengenai dampak penggunaan zat aditif tersebut jika dikonsumsi berlebihan
5. Coba ajukan suatu upaya pencegahan terhadap dampak negative penggunaan zat aditif.

Tabel Hasil Identifikasi Zat Aditif dalam Makanan dan Minuman

No.	Nama Produk	Nama Aditif	Keterangan*(pilih salah satu) (Pemanis/Pewarna/Pengawet/penguat rasa/Pengental/Pemutih/Pengatur keasaman/Zat Gizi/Anti Gumpal	Dampak Negatif	Pencegahan
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Apa yang dapat kamu simpulkan?

Berdasarkan data hasil penyelidikan makanan dan minuman yang telah kalian lakukan, buatlah kesimpulan yang menyatakan dampak zat aditif dalam makanan dan minuman bagi Kesehatan tubuh manusia!

Nama Pembuat Rencana Pembelajaran : Mimin Yulistiyowati, S.Pd

Instansi : SMPN 3 Balung

Email/Surel : miminyulistiyowati12@gmail.com

Jenjang : SMP Kelas VIII

Topik :: Zat Aditif