

RPP 9



SMAN 11 PINRANG

Unggul Cerdas Berkarakter

Jl. Ir. H. Juanda No. 7 | sman11pinrang.sch.id | (0421)3922455

Mata Pelajaran PJOK	Kelas : XI Semester : Genap	Materi Pokok Aktifitas Fisik untuk kesehatan	Alokasi Waktu 3 x 45 menit
<p>Tujuan Pembelajaran Melalui kegiatan pembelajaran dengan menggunakan model <i>Discovery learning</i>, peserta didik dapat menganalisis dan memahami manfaat jangka panjang dari partisipasi dalam aktifitas fisik secara teratur dengan disiplin, mandiri dan kerjasama selama proses pembelajaran.</p>	Kegiatan Pembelajaran (Terintegrasi 4C/PPK/Literasi/HOTS)		
	Pendahuluan	a. Berdoa, Literasi, Lagu Nasional dan Absensi b. Motivasi c. Apersepsi	
	Inti	A. Tahap Stimulation (Pemberian ransangan) Guru menyampaikan Tujuan , menayangkan video/gambar/mengenai aktifitas fisik untuk kesehatan. Peserta didik menyimak informasi B. Tahap Problem Statement Peserta didik dibagi berkelompok yaitu kelompok tentang Jenis aktifitas fisik, manfaat aktifitas fisik dan bentuk aktifitas fisik berdasarkan komponen kebugaran C. Data Collection Peserta didik bekerjasama/mendiskusikan dan mengumpulkan data dan bahan sesuai tugas kelompok masing-masing D. Data Proessing Peserta didik mengolah dan menemukan jenis aktifitas fisik, manfaat, bentuk bedasarkan komponen kebugaran dikelompok masing-masing E. Verification Guru memberikan penguatan mengenai materi aktifitas fisik F. Generalization Peserta didik membuat resume, menyampaikan dan saling menanggapi atau memberikan umpan balik dan masukan	
	Penutup	a. Refleksi, Evaluasi b. Berdoa	
Teknik Penilaian			
Sikap	Pengetahuan	Keterampilan	
Observasi selama proses Pembelajaran	Uraian tertulis	Portofolio	

Mengetahui
Kepala UPT SMAN 11 PINRANG

Drs. H. Ridwan Ali, M.Pd.
NIP 19610728 198703 1 004

Pinrang, 6 Januari 2020
Guru Mata Pelajaran

Muhammad Anshar, S.Pd
NIP 19810420 200604 1 014