

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : TK Regina Caeli
Kelas / Semester : TKB / I
Tema : Kebutuhanku
Sub Tema : Makanan Sehat dan bergizi
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Anak dapat belajar bersyukur terhadap nikmat makanan yang diberikan Tuhan
- Anak dapat mengenal tentang jenis makanan sehat dan bergizi
- Anak dapat mengetahui penting dan manfaat dari makanan sehat dan bergizi
- Anak dapat membiasakan diri untuk menyenangi makanan sehat dan bergizi

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pembukaan

- Berbaris dan Doa bersama
- Masuk Kelas, salam
- Berdoa dan bernyanyi (Lagu : Selamat Pagi Tuhan)
- Tepuk Semangat

Kegiatan Inti

- Mengenalkan dan membedakan anak jenis-jenis makanan sehat dan tidak sehat
- Menyanyi bersama lagu Aku Anak Sehat
- Penugasan : Mengelompokkan makanan yang sehat dan tidak sehat
- Penugasan : Mewarnai gambar buah semangka
- Tanya jawab tentang makanan sehat dan tidak sehat

Kegiatan Penutup

- Lagu : Semangka, Pepaya, Pisang
- Doa

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Observasi
- Percakapan – Tanya jawab
- Unjuk kerja - Penugasan
- Portofolio – Hasil Pembelajaran sementara kegiatan berlangsung