

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
(RPP)**

Satuan pendidikan : SD NEGERI 040452 KABANJAHE  
 Kelas / Semester : 1 / Ganjil  
 Mapel : PJOK  
 Tema 1 : Diriku  
 Sub tema 3 : Aku Merawat Tubuhku  
 Pembelajaran ke : 2  
 Alokasi waktu : 10 Menit

**A.TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat menemukan informasi mengenai cara menjaga sikap berdiri secara lentur dan seimbang.
2. Dengan mengamati contoh sikap berdiri yang diperagakan oleh guru, siswa dapat menjelaskan prosedur menjaga sikap berdiri secara lentur dan seimbang dengan runtut dan percaya diri.
3. Dengan kegiatan mencoba, siswa dapat mempraktekkan contoh sikap berdiri secara lentur dan seimbang.

**B.KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kelas di mulai dengan salam, menanyakan kabar dan dilanjutkan dengan doa pembuka.</li> <li>• Menyanyikan lagu “Kalau kau suka hati”</li> <li>• Mengingatn materi sebelumnya dan mengkaitkan dengan materi hari ini.</li> <li>• Menyampaikan tujuan pembelajaran hari ini dan manfaat mempelajari pelajaran untuk kehidupan sehari-hari</li> </ul>	3 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa mengamati gambar anak berdiri tegak dan tidak tegak</li> <li>• Guru dan siswa berdiskusi mengenai informasi cara menjaga sikap berdiri dari gambar</li> <li>• Siswa mengamati contoh sikap berdiri (sikap siap, sikap berjalan langkah biasa, sikap berjalan langkah tegap) yang diperagakan oleh guru</li> <li>• Siswa secara mandiri dapat menjelaskan dan mempraktekkan sikap siap, sikap berjalan langkah biasa, sikap langkah tegap secara lentur dan seimbang</li> <li>• Guru memberi penguatan tentang pembelajaran kesehatan tubuh</li> </ul>	5 menit
Kegiatan penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru memimpin diskusi dan membantu siswa membuat kesimpulan tentang pembelajaran hari ini</li> <li>• Bersama orang tua siswa memperlihatkan cara berdiri tegak secara rutin</li> <li>• Pembelajaran diakhiri salam dan doa penutup</li> </ul>	2 menit

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

Penilaian terhadap materi dilakukan dengan pengamatan sikap, tes pengetahuan, observasi selama kegiatan berlangsung , lembar kerja siswa.

Kabanjahe, 13 November 2021  
 Kepala Sekolah  
 SD Negeri 040452 Kabanjahe  
  
 Raki Br Naro, S.Pd  
 NIP.196901271990072001