



KURIKULUM 2013

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA KESEHATAN (PJOK)

Nama Sekolah : SDN 138 SELUMA
Kelas / Semester : I (Satu) / 1
Tema : 1
Nama Guru : BAHRUL HARDIN,S.Pd
NIP / NIK : 197112281994051001

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP) 1 PERTEMUAN 1**

Satuan Pendidikan : SDN 138 SELUMA
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : I /Ganjil
Materi Pokok : Gerak Dasar
Alokasi Waktu : 2x 35 menit

Media	Alat / bahan	Metode Pembelajaran
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Media LCD projector, ▪ Laptop, ▪ Bahan Tayang 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Buku Pegangan Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas 3 Kurikulum 2013 ▪ Buku Pegangan Siswa Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas 13 Kurikulum 2013 ▪ Modul/bahan ajar, Internet, Sumber lain yang relevan 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pendekatan : Scientific Learning ▪ Model Pembelajaran : Discovery Learning (Pembelajaran Penemuan)

TUJUAN PEMBELAJARAN

Selama dan setelah mengikuti proses pembelajaran mengamati, menanya, mengeksplorasi, menganalisis dan mengkomunikasikan peserta didik diharapkan dapat

1. Menjekaskan prosedur gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.
2. Melakukan gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.

PENDAHULUAN (5 MENIT)

Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. **(RELIGIUS)**
 Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.
 Pembiasaan membaca **(LITERASI)**
 Siswa diajak menyanyikan lagu **(Nasionalis)**

KEGIATAN INTI (60 MENIT)

Mengamati

Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik

- ✦ Gerak dasar jalan
- ✦ Gerak dasar lari

dengan cara :

❖ **Melihat** (tanpa atau dengan alat)

❖ **Mengamati**

lembar kerja, pemberian contoh-contoh materi/soal untuk dapat dikembangkan peserta didik, dari media interaktif, dsb yang berhubungan dengan:

❖ **Membaca** (dilakukan di rumah sebelum kegiatan pembelajaran berlangsung), materi dari buku paket atau buku-buku penunjang lain, dari internet/materi yang berhubungan dengan

✦ Gerak dasar jalan

✦ Gerak dasar lari

❖ **Mendengar**

pemberian materi oleh guru yang berkaitan dengan

✦ Gerak dasar jalan

✦ Gerak dasar lari

❖ **Menyimak,**

penjelasan pengantar kegiatan/materi secara garis besar/global tentang materi pelajaran mengenai :

✦ Gerak dasar jalan

✦ Gerak dasar lari

untuk melatih kesungguhan, ketelitian, mencari informasi.

PENUTUP (5 MENIT)

- Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi
- Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap **disiplin**.
- Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas.
- Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.

Langkah-langkah Pembelajaran

PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengetahui
Kepala SDN 138 SELUMA

Pir Napal Jungur, 10 November 2021
Guru PJOK



BAHRUL HARDIN,S.Pd
NIP.197112281994051001

BAHRUL HARDIN,S.Pd
NIP.197112281994051001