

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD Islam Khalifah Annizam Palembang
Kelas /Semester : 1 /1 (Satu)
Muatan Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Peertemuan ke- : 1
Alokasi Waktu : 1x10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat memahami pengertian dan jenis-jenis gerak dasar lokomotor.
2. Peserta didik dapat mempraktikkan berbagai jenis gerak dasar lokomotor.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS)2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.3. Pembiasaan membaca (LITERASI)4. Siswa diajak menyanyikan lagu nasional (Nasionalis)	2 menit
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Guru dan peserta didik sama-sama membaca, menyimak, dan memahami pengertian dan jenis-jenis gerak dasar lokomotor yang ada di buku pelajaran.• Peserta didik mengamati gambar dan video contoh gerak dasar lokomotor yang di tampilkan oleh guru. <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none">• Guru membuat kelompok yang terdiri 5 orang dalam 1 kelompok.• Peserta didik mendiskusikan materi gerak dasar lokomotor.• Peserta didik menceritakan hasil diskusi di depan kelompok lain.• Peserta didik diberi kesempatan untuk bertanya kepada kelompok yang menampilkan hasil diskusinya. <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none">• Peserta didik merangkum hasil diskusi.• Peserta didik menarik kesimpulan hasil dari diskusi. <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">• Peserta didik satu persatu mempraktikkan	6 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin.3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas.4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.	2 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengtahui,
Kepala SD Islam Khalifah Annizam Palembang

Palembang, 18 Juli 2021
Guru PJOK

Maya Puspita Sari, S.Pd
NIY. 1387001

Rian Aripin, S.Pd
NIY. 1591021