

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) ONLINE

Satuan Pendidikan : MI Alkharaat Sidoarjo

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas/Semester : I/ II (GENAP)

Pembelajaran : Memahami Gerak Dasar Jalan, lari dan Lompat

I. Tujuan Pembelajaran :

- Siswa dapat melakukan gerak dasar aktifitas jasmani setelah mendapatkan pembelajaran daring dari gurunya melalui grup WA
- Setelah melihat contoh gerakan yang dikirimkan di grup WA Siswa dapat melakukan gerak dasar jalan, lari dan lompat.
 - ✚ Karakter siswa yang diharapkan :
 - a. Disiplin (Discipline)
 - b. Tekun (diligence)
 - c. Tanggung jawab (responsibility)
 - d. Ketelitian (carefulness)
 - e. Kerja sama (Cooperation)

II. Materi Ajar (Materi Pokok):

Jalan, lari dan lompat

III. Metode Pembelajaran:

- a. Online (daring/ grup WA)

IV. Langkah-langkah Pembelajaran :

A. Kegiatan Awal:

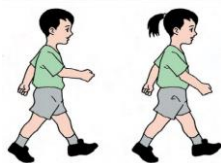
Apresepsi/ Motivasi

- Guru membuka kelas di grup WA dengan ucapan salam, menanyakan kabar semua siswa yang ada di grup kelas, dan mengecek kehadiran siswa.
- Guru memberikan materi lewat grup WA tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.
- Siswa mengirim foto serta video setelah melakukan praktik pembelajaran yang telah diamati di grup WA.

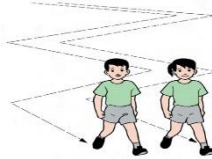
B. Kegiatan Inti :

- Guru mengajak siswa untuk melakukan praktik dari materi yang diberikan oleh guru lewat grup WA, dan hasil praktiknya di kirim kembali lewat grup WA
- Siswa mengamati beberapa gambar variasi dari gerak dasar jalan, lari dan lompat yang akan siswa lakukan/praktekan di rumah

- Jalan langkah panjang



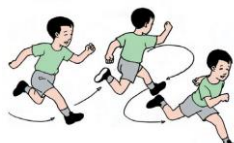
- -Jalan berbelok-belok



- Lari cepat



- - lari belok-belok



- Guru membimbing siswa lewat grup WA memahami tentang cara melakukan variasi gerak jalan, lari dan lompat.
- Guru mengecek praktik gerakan siswa lewat grup WA dalam melakukan tahapan variasi yang sudah diberikan dalam grup WA.

C. Kegiatan Akhir / Penenangan

- Dalam kegiatan Akhir, guru dan siswa membuat kesimpulan kegiatan pembelajaran yang sudah dilakukan dalam grup WA.
- Pembelajaran di akhiri dengan memberikan motivasi pada siswa agar tetap semangat dalam situasi covid 19 ini, dan mengucapkan salam.

V. Alat dan Sumber Belajar:

- Hp
- Alat tulis
- Internet

VI. Penilaian:

Penilaian dilaksanakan selama proses dan sesudah pembelajaran .

- Sikap
- Pengetahuan
- Keterampilan

**Mengetahui,
Kepala Madrasaah**

**Tolitoli, 2020
Guru PJOK**

Al Imran, S.Pd.I
NIP 1981101220055011006

Resmi Utama Sri, S.Pd