

NAMA : IDA ROSIDA, S.Pd.I

KELAS : 111_027_GURU KELAS SD_2

INSTRUMEN EVALUASI PEMBELAJARAN

SATUAN PENDIDIKAN : SDN 2 SADAPAINGAN
KELAS / SEMESTER : 5 (DUA) / 1 (SATU)
TEMA : 4. Sehat Itu Penting
SUB TEMA : 3.Cara menjaga kesehatan organ peredaran darah manusia
PEMBELAJARAN : 1
MUATAN MAPEL : IPA, B INDONESIA

Aplikasi CBT : Google Form

Link : <https://forms.gle/yUkuDmsPs5yGFHpo8>

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui proses membaca teks macam-macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya yang di share melalui PPT, siswa dapat menjelaskan 3 macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan memahami cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.
2. Melalui kegiatan membaca dan memahami pantun, siswa dapat menjelaskan isi pantun yang disajikan secara lisan dan runtut.

Pilihlah jawaban yang paling tepat !

1. Kalau rasa ingat Maroko
Kebayang hati akan saudara
Kalau bapak tidak merokok
.....
Kalimat yang tepat untuk melengkapi pantun tersebut adalah
 - a. Sekarang saya sehat
 - b. Bapa akan bertemu saudara
 - c. Keluarga pasti aman sentosa
 - d. Kini bapak sudah tiada

Kunci jawaban : c. Keluarga pasti aman sentosa Skore:1
2. Pecahnya pembuluh darah / tersumbatnya pembuluh darah menuju otak sehingga menyebabkan darah berhenti mengalir ke otak, ditandai dengan gejala kelumpuhan atau sulit berbicara disebut dengan ...
 - a.Hipertensi
 - b.Stroke
 - c.Kolesterol tinggi
 - d.Serangan jantung

Kunci Jawaban : b. Stroke Skore :1
3. Berikut ini penyebab terjadinya gangguan pada sistem peredaran darah manusia diantaranya ...
 - a.Merokok, berolahraga, mengkonsumsi sayuran dan buah
 - b.Banyak mengkonsumsi makanan berlemak tinggi, merokok, kurang berolah raga
 - c.Berolah raga teratur, minum alkohol, mengkonsumsi makanan berlemak tinggi

d.Obesitas, olah raga teratur, minum alkohol

Kunci jawaban : b. Banyak mengkonsumsi makanan berlemak tinggi, merokok, kurang berolah raga

Skore :1

4. Agar badan tidak gemuk

Tata barang jangan berserak

Kurangi makan banyak berlemak

Jaga kamar tidak bernyamuk

Susunan kalimat pantun yang runtut sesuai kalimat-kalimat pantu di atas yang masih acak adalah

Kunci jawaban :

Jaga kamar tidak bernyamuk

Tata barang jangan berserak

Agar badan tidak gemuk

Kurangi makan banyak berlemak

Skore :2

5. Pagi hari sarapan bubur

Jangan lupa memakan acar

Mari kita makan sayur

Agar darah berjalan lancar

Isi /amanat pantun tersebut adalah

Kunci jawaban: Isi sampiran pantun makan bubur enak nya ditambahkan acar, amanat pantun ajakan untuk gemar memakan sayur agar sistem peredaran darah lancar.

Skore: 2

6. Adit seorang anak kelas 5. Di rumahnya ayah Adit seorang perokok aktif, ibunya selalu membuat hidangan sarapan dengan menu goreng-gorengan, hampir setiap minggu Adit dan keluarganya makan bakso, berat badan Adit melebihi berat badan normal sesuai usianya.

Jelaskan pendapatmu tentang pola hidup Adit dan keluarganya dan jelaskan alasannya !

Seandainya kamu teman Adit, apa yang akan kamu lakukan untuk membantu Adit dan keluarganya agar terhindar dari masalah gangguan sistem peredaran darah ?

Kunci jawaban : Saya akan mengajak Adit menerapkan pola hidup sehat dengan mengurangi memakan makanan berlemak dan memperbanyak makan sayuran, Adit disarankan untuk mengajak ayahnya berhenti merokok agar ayah dan keluarganya tebas dari bahaya asap dan rokok, menyarankan adit dan keluarga rajin berolahraga.

Skore : 3