

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Satuan Pendidikan : MI Alkhairaat Pengawu

Kelas / Semester : I (Satu) / 2

Lingkup Materi : Kesehatan

Alokasi Waktu : 2 JP x 35 menit

C. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Melalui wathshap Group Siswa mampu menyebutkan bagian-bagian tubuh
- Melalui wathshap Group Siswa mampu menyebutkan bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh disentuh orang lain
- Melalui wathshap Group Siswa mampu menyebutkan cara menjaga kebersihan dan cara membersikannya
- Melalui wathshap Group Siswa mampu menyebutkan cara menjaga kebersihan pakaian

D. MATERI PEMBELAJARAN

- Kegunaan bagian-bagian tubuh
- Bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh dipegang.
- Cara menjaga kebersihan bagian-bagian tubuh sendiri
- Kebersihan berpakaian

E. METODE PEMBELAJARAN

- Pendekatan : Saintifik
- Metode : *Movement Education*

F. SUMBER DAN MEDIA PEMBELAJARAN

Sumber Belajar

- Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (Penjaskes) Kelas 1 untuk sekolah Dasar/Madrasah Ibtidaiyah yang relevan
- Diklat Atletik

Media/Alat Belajar

- Gambar Anggota Tubuh
- Komando, Latihan/penugasan

G. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> • Mengecek kehadiran siswa via whatsapp group • Mendemonstrasikan materi inti yang akan dilakukan/dipelajari melalui video via whatsapp group • Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran via whatsapp group 	10 menit
Inti	<p><u>PERTEMUAN KE-1</u></p> <p>Mengamati (<i>Observing</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menyimak gambar tentang Kegunaan bagian-bagian tubuh, dan bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh dipegang, cara menjaga bagian-bagian tubuh dan kebersihan pakaian yang dijelaskan Guru. <p>Menanya (<i>Questioning</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru bertanya jawab tentang hal-hal yang belum diketahui siswa via whatsapp group <p>Mempraktekkan (<i>Experimenting</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menyebutkan fungsi bagian-bagian tubuh dalam kehidupan • Menyebutkan cara menjaga bagian-bagian tubuh dan kebersihan pakaian • Menyebutkan dan menunjukkan bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh dipegang • Selama pembelajaran berlangsung guru melakukan penilaian proses dan sekaligus memberikan perbaikan terhadap kesalahan yang dilakukan oleh peserta didik via whatsapp group • 	60 Menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Memberikan umpan balik terhadap proses hasil pembelajaran via whatsapp group • Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya 	15 menit

H. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Indikator	Teknik Penilaian	Bentuk Instrumen	Instrumen
-----------	------------------	------------------	-----------

<ul style="list-style-type: none">• Menyebutkan bagian-bagian tubuh• Menyebutkan bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh disentuh orang lain• Menyebutkan cara menjaga kebersihan dan cara membersikannya• Menyebutkan cara menjaga kebersihan pakaian	Test Individu	Test ketrampilan	<ul style="list-style-type: none">• Sebutkan bagian-bagian tubuh dan kegunaannya• Sebutkan bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh disentuh orang lain• Praktikkan cara menjaga kebersihan dan cara membersikannya
---	---------------	------------------	--

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Palu, 23 Maret 2020
Guru Mapel PJOK

Hj. Haswiyah, S.Ag, M.pd
NIP . 197102281997032001

Titin, S.Pd