

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah	: SDN 3 Curahsuri	Kelas/Semester	: 4 / 1 (Ganjil)
Mata Pelajaran	: PJOK	Alokasi Waktu	: 4 x 35 Menit
Materi Pokok	: Permainan bola besar / sepak bola		

KOMPETENSI DASAR

- 3.1 Memahami variasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional.
- 4.1 Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional.

TUJUAN PEMBELAJARAN

- Setelah mengamati materi di buku dan Video pembelajaran siswa dapat menjelaskan variasi gerak dalam permainan sepak bola dengan benar
- Siswa dapat melakukan dan memahami permainan sepak bola dengan baik dan benar

PENILAIAN

- Penilaian dilaksanakan selama proses dan sesudah pembelajaran (Pengetahuan dan Ketrampilan)

KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendahuluan 15 Menit	<ul style="list-style-type: none">• Siswa berdo'a terlebih dahulu sebelum pelajaran di mulai• Mengecek kehadiran siswa melalui list daftar hadir di grup WA• Menyanyikan lagu lagu nasional atau daerah https://www.youtube.com/watch?v=VlyDN-yQMuk• Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan perencanaan penilaian
Kegiatan Inti 110 Menit	<ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak materi di buku teks dan video pembelajaran https://www.youtube.com/watch?v=NLUWG2GYnAY• Siswa memahami materi pembelajaran• Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya tentang materi tentang permainan sepak bola• Siswa berdiskusi dengan teman melalui grup WA• Guru dan siswa melakukan tanya jawab mengenai permainan sepak bola• Siswa di berikan kesempatan melakukan gerak dasar lokomotor non lokomotor dan manipulatif kerjasama dengan orang tua untuk merekam siswa dalam Mempraktikkan variasi gerak dasar gerak dasar lokomotor non lokomotor dan manipulatif kedalam permainan sepak bola
Penutup 15 Menit	Dalam kegiatan penutup, guru: <ul style="list-style-type: none">• Siswa mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan• Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan dan tehnik dalam permainan sepak bola• Do'a Penutup

MEDIA / SUMBER BELAJAR

- Whatsapp Grup
- Video tentang materi Pembelajaran
- Buku Siswa
- Buku Guru

Mengetahui,
Kepala Sekolah

HATAM, S.Pd
NIP. 19640711 198504 1 003

Jatibanteng, 16 September 2020

Guru PJOK

SAMSUL HADI,S.Pd
NIP.