

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) ONLINE

**Satuan Pendidikan** : SD YPI Bandung  
**Mata Pelajaran** : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
**Pembelajaran** : Aktivitas Gerak Berirama  
**Kelas / Semester** : V (Lima) / 2

1. Tujuan pembelajaran
  - Siswa dapat memahami tentang aktivitas gerak berirama.
  - Siswa dapat mempraktikkan aktivitas gerak berirama.
  - **Karakter siswa yang diharapkan** : Religius, Nasionalis, Mandiri, Gotong Royong, Integritas
2. Materi Ajar (Materi Pokok)
  - Aktivitas Gerak Berirama
3. Metode Pembelajaran
  - Online (Daring/ Group WA)
4. Langkah-langkah Pembelajaran
  - Kegiatan Awal :
    - ✓ Guru membuka kelas di group WA engan ucapan salam, dan mengecek kehadiran siswa
    - ✓ Guru memberikan materi yang akan diajarkan dan memberikan penjelasan mengenai tujuan, manfaat dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukn
  - Kegiatan Inti
    - ✓ Guru mengajak siswa untuk praktek melakukan gerakan yang udah diberikan melalui group WA yaitu gerakan senam Ayo Sehat Gembira
    - ✓ **Guru mengajak peserta didik untuk mencermati gambar terkait aktivitas gerak berirama**
      - Guru membimbing peserta didik untuk mengamati gerak berirama pada Gambar 7.2 (Buku Siswa *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SD/MI Kelas V* tahun 2017 halaman 81).
      - Guru menginstruksikan peserta didik untuk mengamati bersama teman kelompoknya dengan cermat. ***Gotong Royong***
    - ✓ **Guru mengarahkan peserta didik untuk melakukan pencatatan**
      - Guru membimbing peserta didik untuk mencatat gerakan-gerakan dasar dalam aktivitas gerak irama. ***Mandiri***
      - Guru mendampingi peserta didik agar mencatat dengan baik dan benar.
    - ✓ **Guru membimbing peserta didik untuk melakukan kegiatan penalaran**
      - Guru membimbing peserta didik untuk menganalisis peragaan yang telah dilakukan. ***Communication***
      - Guru mendampingi peserta didik agar menganalisis dengan baik dan benar. ***Mandiri***

- ✓ **Guru memfasilitasi peserta didik untuk melakukan peragaan gerak**
  - Guru mengarahkan peserta didik untuk memperagakan gerakan dasar aktivitas gerak berirama di depan kelas dengan penuh percaya diri. ***Critical Thinking and Problem Solving***
  - Guru mendampingi peserta didik dalam memperagakan gerak di depan kelas. ***Collaboration***
- Penutup
- ✓ Guru merefleksikan hasil pembelajaran tentang pola gerak dominan senam menggunakan alat. ***Integritas***
- ✓ Guru memberikan kesimpulan dari kegiatan pembelajaran yang dilakukan
- ✓ Pembelajaran diakhiri dengan memberikan motivasi dan semangat dalam situasi covid 19 saat ini dan mengucapkan salam.

5. Alat dan Sumber Belajar

- HP
- Alat Tulis
- Internet
- Pengeras Suara

6. Penilaian

- Penilaian dilakukan pada proses pembelajaran berlangsung yaitu :
  - Sikap (Afektif)
  - Pengetahuan (Kognitif)
  - Keterampilan (Pisikomotor)

Mengetahui,  
Kepala SD YPI Bandung

Bandung, 2020  
Guru PJOK

Megi Firdaus, S.H  
NUKS. 19023L0750260221157976

Arie Abdul Aziz Ramdani, M.Pd  
NUPTK. 0643770671130122