

## RENCANA PELAKSANA PEMBELAJARAN ( RPP )

Satuan Pendidikan : UPTD SD Negeri Karakan 01  
Kelas / Semester : 5 / Ganjil  
Tema : Sehat itu penting ( Tema 4 )  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari hari  
Pembelajaran Ke : 2  
Alokasi Waktu : 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui kegiatan permainan , pengamatan video serta Tanya jawab peserta didik dapat menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari hari dengan benar.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Guru memberikan salam, menanyakan kabar, mengecek kehadiran peserta didik dan mengajak semua berdoa.Doa dipimpin oleh peserta didik yang datang paling awal.</li><li>2. Peserta didik menyiapkan diri agar siap untuk belajar serta memeriksa kerapihan diri dan bersikap disiplin dalam setiap kegiatan pembelajaran.</li><li>3.Peserta didik menyanyikan lagu Indonesia Raya dan mendengarkan penjelasan guru tentang pentingnya menanamkan rasa Nasionalisme</li><li>4. Guru mengulas sedikit materi yang telah disampaikan hari sebelumnya.</li><li>5.Peserta didik menyimak penjelasan guru tentang tema / sub tema, tujuan pembelajaran dan scenario pembelajaran yang akan dilaksanakan serta memberi penguatan.</li></ol>	3 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru mengatur tempat duduk siswa menjadi dua kelompok untuk permainan</li></ol>	5 Menit

	<p>pengelompokan gambar.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Guru memberikan penjelasan kepada peserta didik tentang aturan permainan yang akan di laksanakan</li> <li>3. Tiap kelompok di beri 10 macam gambar, Kelompok A menempelkan gambar tentang sesuatu yang berpengaruh pada pola hidup sehat di papan yang sudah di sediakan, serta Kelompok B menempelkan gambar tentang sesuatu yang berpengaruh pada pola hidup tidak sehat pada papan yang sudah di sediakan.</li> <li>4. Peserta didik menyimak video tentang aku ingin tubuhku sehat dan kuat</li> <li>5. Guru memberikan lembar diskusi pada setiap kelompok.</li> <li>6. Setiap kelompok mendiskusikan tentang pentingnya menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari hari</li> <li>7. Setiap kelompok mempresentasikan hasil diskusinya di depan kelas</li> <li>8. Guru memberikan reward kepada masing masing kelompok</li> <li>9. Peserta didik saling bertanya jawab tentang pentingnya menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari hari dan upaya untuk melakukannya.</li> <li>10. Guru memberikan lembar kerja berupa table control sehat untuk diisi oleh peserta didik.</li> <li>11. Peserta didik mengerjakan pertanyaan evaluasi</li> </ol>	
<p>Penutup</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peserta didik bersama guru melakukan refleksi pembelajaran hari ini.</li> <li>2. Guru memberikan simpulan dan penguatan</li> <li>3. Guru menyampaikan topic pembelajaran yang akan dilaksanakan pada hari esok</li> <li>4. Guru memberikan pesan moral pada peserta didik.</li> <li>5. Salam dan do'a penutup sebelum menyelesaikan proses pembelajaran.</li> </ol>	<p>2 Menit</p>

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian pada materi ini dapat dilakukan dari pengamatan sikap, tes pengetahuan, dan presentasi unjuk kerja dengan rubric penilaian dan evaluasi individu.

Mengetahui,  
Kepala Sekolah UPTD SDN Karakan 01

Sri Suwarti, S.Pd  
NIP. 19640403 198802 2 002

Karakan, 14 Juli 2021  
Guru Kelas 5

Ari Susanti, S.Pd.  
NIP. 19850327 201902 2 002

LAMPIRAN

1. LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

TABEL KONTROL SEHAT

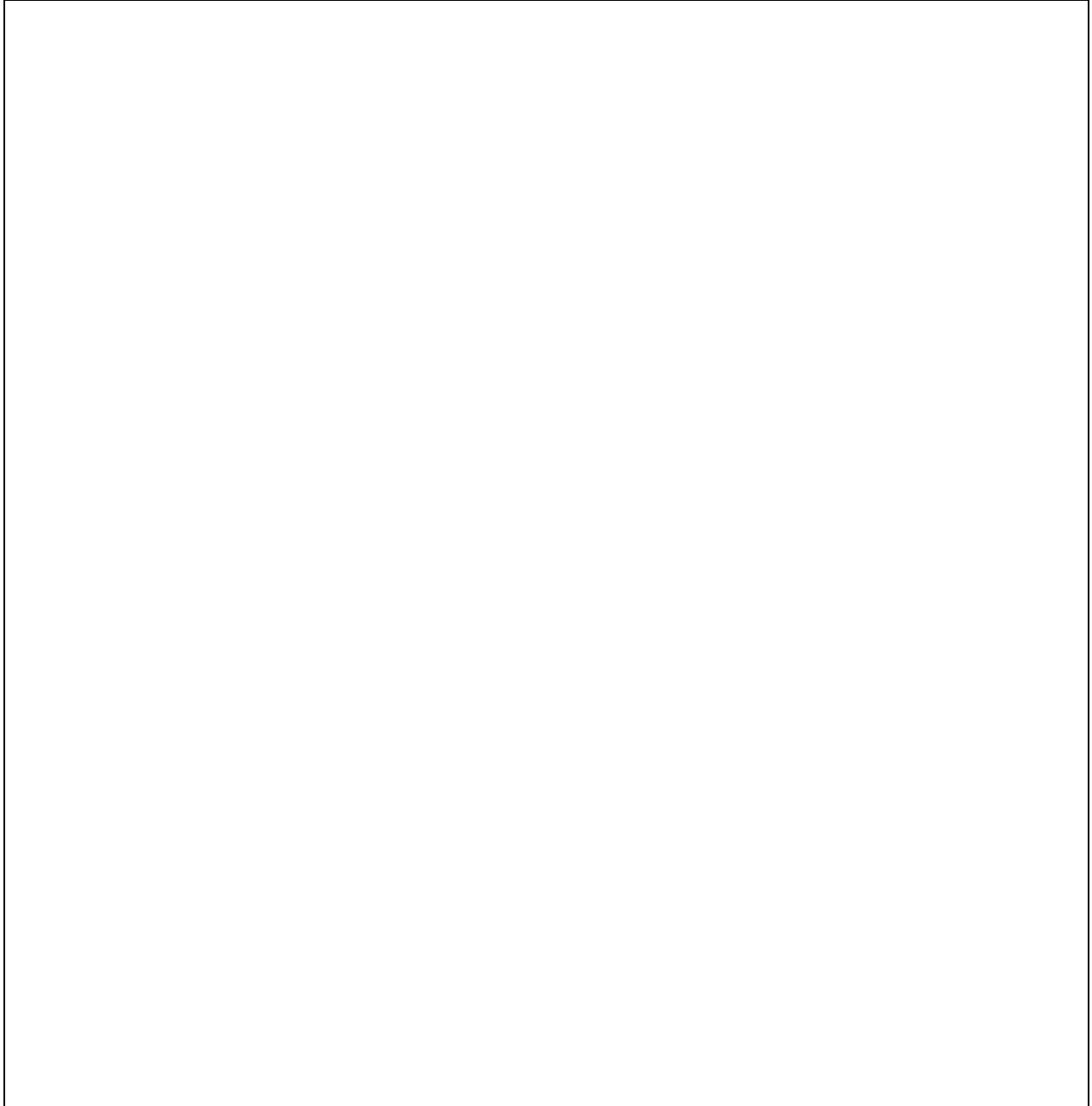
No	Kegiatan	Dilakukan	Tidak Dilakukan
1	Olahraga		
2	Makan Sayur dan Buah buahan		
3	Minum minuman yang bersoda		
4	Rutin mencuci rambut		
5	Menonton televisi sampai tengah malam		
6	Membersihkan rumah		
7	Rutin memotong kuku		
8	Minum air putih yang cukup		
9	Makan makanan kemasan		
10	Membersihkan lingkungan		

## LEMBAR DISKUSI

Nama Kelompok :

Anggota :

Hasil Diskusi



2. Penilaian

3.

### PENILAIAN PROSES DAN HASIL BELAJAR

a. Penilaian Sikap

No	Nama Siswa	Perubahan Tingkah Laku											
		Percaya Diri				Disiplin				Kerjasama			
		BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM	BT	MT	MB	SM
1	Dafi												
2	Dimas												
3	Dudi												
4	Mita												

Keterangan :

BT : Belum Terlihat

MT : Mulai Terlihat

MB : Mulai Berkembang

SM : Sudah Membudaya

Berilah tanda centang ( √ ) pada kolom yang sesuai

b. Penilaian Pengetahuan

EVALUASI

1. Bagaimana caranya agar tubuh kita sehat ?
2. Roni membuang sampah di sembarang tempat, Bagaimana pendapat kalian tentang perbuatan Roni?
3. Apa yang terjadi jika makanan yang kita makan tidak mengandung gizi dan vitamin?

Kunci Jawaban

1. Cara agar tubuh kita sehat
  - Makan makanan yang mengandung gizi seimbang
  - Olahraga yang cukup
  - Istirahat yang cukup ( kebijakan guru )
2. Tidak setuju dengan perbuatan Roni, karena membuang sampag sembarangan akan membuat lingkungan menjadi kotor . ( Kebijakan guru )
3. Jika makanan yang kita makan tidak mengandung gizi dan vitamin, maka tubuh kita akan merasa lemas serta mudah terserang berbagai penyakit, ( kebijakan guru )

SKOR PENILAIAN

Nilai Perolehan = ( Skor yang dicapai : Skor Maksimal )X 100

c. Alat Peraga  
Gambar





