

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Sekolah : SDN Giling 02
Kelas : V (Lima)
Tujuan Pembelajaran : - Melalui kegiatan membaca pantun peserta didik dapat menjelaskan makna dan amanat pantun dengan benar.
-Melalui penugasan peserta didik dapat membuat pantun serta menjelaskan amanat pantun buatannya dengan benar.
-Melalui kegiatan mencari tahu dalam kelompok peserta didik dapat mengidentifikasi jenis gangguan pada organ peredaran manusia dengan benar
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Pendahuluan (2 menit)

1. Guru melakukan persiapan dalam mengelola kelas, guru menstimulus ide, gagasan, dan memotivasi siswa.
1. Guru mengingatkan siswa untuk menerapkan protokol kesehatan 3M untuk mencegah covid 19
2. Guru melakukan apersepsi dengan mengingatkan kembali materi yang berkaitan sebelumnya.
3. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan kompetensi yang akan dicapai

B. Kegiatan Inti (8 menit)

1. Guru memerintahkan kepada peserta didik untuk membaca dua contoh pantun bertema pentingnya hidup sehat serta membaca mengenai penjelasan makna pantun itu.
2. Guru mengaitkan pembelajaran dengan kegiatan di lingkungan sekitar untuk menggali pengetahuan peserta didik.
3. Guru menugaskan kepada siswa untuk membuat sebuah pantun bertema pentingnya menjaga organ peredaran darah serta menunjukkan amanat pantun yang dibuatnya.
4. Guru membentuk kelompok dengan beranggotakan 3-4 peserta didik. Tugas kelompok adalah mencari tahu penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia dari surat kabar, majalah, atau pun dari internet kemudian dituliskan dilembar kerja.
5. Perwakilan dari kelompok maju ke depan untuk melakukan presentasi hasil diskusi kelompok. Sedangkan kelompok lain menanggapi.
6. Untuk menguatkan hasil diskusi, peserta didik juga membaca narasi singkat pada buku siswa mengenai tanda-tanda sirkulasi darah yang tidak lancar serta cara mengatasinya.
7. Guru memberi kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya jawab serta memberi penguatan terkait hasil diskusi yang dilakukan kelompok

C. Penutup (2 menit)

1. Guru bersama peserta didik menyimpulkan materi pembelajaran.
2. Guru memberikan evaluasi
3. Guru menyampaikan materi yang akan dilaksanakan selanjutnya

D. Penilaian

1. Penilaian Sikap : Observasi
2. Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis
3. Penilaian Keterampilan : Unjuk Kerja

Mengetahui,
Kepala SDN Giling 02

Giling, 14 Juli 2021
Guru Kelas V

Sukarwi, S.Pd.SD.
NIP. 196507261992111001

Taufik Malendra, S.Pd.
NIP. 198901192014021001

Sumber Belajar

Contoh Pantun dari Guru

Indahnya persahabatan

Saling menjaga dan menghormati

Mari kita jaga kesehatan

Jangan sampai sakit baru mengobati

Ayo Membaca



*Di situ kamu di sini aku
Bergandeng tangan bersuka ria
Sehat selalu ini badanku
Karena rajin berolahraga*

*Si Nana mengayuh sepeda
Di dahinya penuh peluh
Wahai anak-anak muda
Sehat itu pasti kamu butuh*

Apa makna dari pantun di atas? Makna pantun pertama tentang mahalinya kesehatan tubuh manusia. Demikian juga pada pantun kedua, yang bermakna himbauan untuk berolahraga. Nah, dapatkah kamu membuat pantun yang makna atau isinya tentang pentingnya menjaga organ peredaran darah agar terhindar dari gangguan kesehatan?

Ayo Berkreasi



Buatlah pantun yang berisi tentang pentingnya menjaga organ peredaran darah agar terhindar dari gangguan kesehatan. Tuliskan pantunmu pada kolom berikut.

Pantunku

Darah adalah bagian tubuh manusia yang berfungsi untuk mengedarkan oksigen dan sari-sari makanan ke seluruh tubuh. Darah merupakan komponen penting di dalam tubuh yang memengaruhi semua kinerja organ tubuh. Oleh karena itu, organ peredaran darah seperti jantung dan pembuluh darah hendaknya dijaga kesehatannya. Tahukah kamu penyebab terjadinya gangguan pada organ peredaran darah manusia?

Hari ini Siti dan teman-temannya membaca majalah, surat kabar, dan beberapa artikel di internet tentang berbagai gangguan pada organ peredaran darah manusia. Mereka ingin mengetahui berbagai penyebab terjadinya gangguan pada organ peredaran darah manusia dan jenis gangguan pada organ peredaran darah manusia.

Lembar Kerja Kelompok

1. Coba cari tahu berbagai penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia. Kamu dapat bertanya kepada orang yang kamu anggap tahu. Kamu juga bisa membaca tentang berbagai penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia dari surat kabar, majalah, ataupun dari internet. Kemudian, tuliskan pada tabel seperti berikut!

No.	Penyebab Gangguan pada Organ Peredaran Darah Manusia
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

2. Coba cari tahu berbagai gangguan pada organ peredaran darah manusia. Kamu dapat bertanya kepada orang yang kamu anggap tahu. Kamu juga bisa membaca tentang berbagai gangguan pada organ peredaran darah manusia dari surat kabar, majalah, ataupun dari internet. Kemudian, tuliskan pada tabel seperti berikut.

No.	Gangguan pada Organ Peredaran Darah Manusia
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Tanda-tanda sirkulasi darah tidak lancar adalah ketika mengalami sesak napas, nyeri dada, dan sakit kepala. Sirkulasi darah yang tidak lancar juga sering menjadi penyebab sakit jantung dan stroke. Melancarkan sirkulasi darah dapat dilakukan dengan cara mudah, tetapi efeknya sangat besar bagi tubuh. Caranya adalah dengan membiasakan diri untuk lebih sering berjalan kaki atau berolahraga. Berjalan kaki setiap hari kurang lebih selama tiga puluh menit setelah makan, dapat melancarkan sirkulasi darah dan membantu proses pencernaan makanan dalam tubuh.
