

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 2 Malingping Selatan
Kelas / Semester : 5 / 2
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN

1. Siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN


1. Kegiatan Pendahuluan (2 Menit)
 - a) Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
 - b) Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa.
 - c) Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
 - d) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
 - e) Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
 - f) Guru mengajukan pertanyaan apersepsi " Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?."
2. Kegiatan Inti (6 Menit)
 - a) Guru menampilkan gambar yang berkaitan dengan sehat itu penting
 - b) Peserta didik diminta untuk mengamati gambar dan menyampaikan apa yang ada dalam pikiran m terkait gambar yang dilihat.
 - c) Peserta didik menyebutkan contoh penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - d) Peserta didik diberikan kesempatan untuk bertanya tentang menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - e) Guru memberikan tugas tertulis pada peserta didik.
3. Kegiatan Akhir (2 Menit)
 - a) Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - b) Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam.

C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.



Malingping, 18 November 2021
Guru Kelas 5


Apud Syaripudin, S.Pd.
NIP. 19811228 200801 1 005

Bandingkan kedua gambar dibawah ini



Gambar A



Gambar B



Gambar A



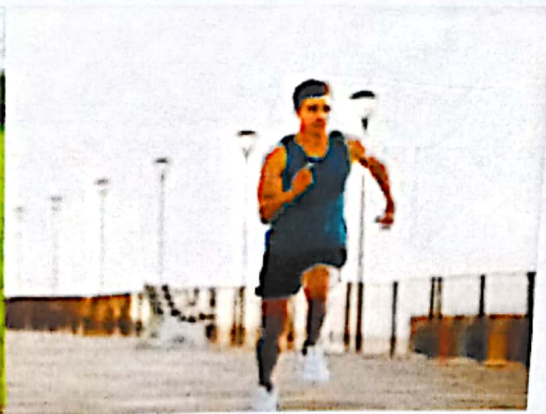
Gambar B



Gambar A



Gambar B



Lampiran 1: Penilaian Pengetahuan

1. apa hal pertama yang harus dilakukan sebelum akan makan ?

jawab : mencuci tangan.

2. bagaimana cara agar lingkungan kita menjadi sehat ?

jawab : dengan cara membersihkan halaman rumah dengan rutin menyapunya agar tidak banyak sampah yang menimbun.

3. bagaimana cara menjaga kesehatan gigi kita ?

jawab : dengan cara rajin menggosok gigi ² kali sehari.

4. bagaiman cara menjaga kebugarana tubuh agar selalu fit ?

jawab : dengan rajin berolahraga makan teratur dan bergizi.

5. apa penyebab kita mudah sakit ?

jawab : daya tahan tubuh yang melemah.

Lampiran 1: Penilaian Sikap Sosial

JURNAL SIKAP SOSIAL

UPTD DATUAN PENDIDIKAN SDN 2 MALINGPING SELATAN

KELAS: 5 (LIMA) SEMESTER 1 TP. 2021/2022

Butir Sikap: 1). Jujur, 2) disiplin, 3) tanggungjawab, 4) mandiri, 5) percaya diri

No	Waktu	Tempat	Catatan Pribadi	Butir Sikap	Tindak Lanjut	Hasil

Lampiran 1: Penilaian Keterampilan

PAPAN SEHAT PAPAN KONTROL SEHAT SDN 2 MALINGPING SELATAN KELAS: 5 (LIMA)

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET
		YA	TIDAK	
1	Memakai Masker			
2	Menjaga Jarak			
3	Mencuci Tangan Pakai Sabun			
4	Potong Kuku			
5	Minum air yang sudah dimasak			
6	Makan makanan bergizi			
7	Membersihkan kelas			
8	Bersihkan lingkungan			